

# キッズ向け教室体験会

## ♪ キッズダンス (HIPHOP) ♪

日付：5月15・22日(木)

時間：①15:30～16:15 (年少～年長)

②16:30～17:15 (小1～小3)

- ①音楽に合わせて身体を動かしながらリズム感やカラダの使い方を向上させます
- ②ヒップホップダンスの基本のステップを行いながら楽しく基礎体力を身につけます

場所：1階第1武道場

持ち物：運動できる服装 内履き  
汗拭き用タオル  
蓋のついた水分補給できるもの

担当：村山

定員：各15名



体験は無料でご参加いただけます。

募集開始は5月2日11：00より受付開始電話または窓口にて直接申込

定員になり次第募集終了

各教室おひとり様1回限りとなります

## 新座市民総合体育館

受付時間：9:00～21:00

休館日：毎週月曜日

祝日に当たる場合はその翌日

# TEL:048-478-8011