

# 駐車場混雑予想 7月



いつも新座市民総合体育館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。じっとりと汗ばむ蒸し暑い梅雨の季節となりました。こまめな水分補給を心掛けるなど、お体には十分お気をつけください。

(公財)新座市スポーツ協会



## 施設貸切のお知らせ

7月4日から8月4日まで、トレーニング室、ウェイトリフティング室、ウェイトリフティングコース、卓球場、相撲場は、東京2020オリンピック、パラリンピック競技大会ブラジル代表選手の事前キャンプ会場となるため、ご利用ができません。皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

東京2020オリンピックに新座市出身の三宅宏実選手がウェイトリフティング競技5大会連続で出場することが内定しました。皆で応援しましょう♪



☆駐車場の混雑が予想されます



☆大会が入っているためジョギングコースは不可

				1(木)	2(金)	3(土)
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
	休館日					
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
	休館日					
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
	休館日					
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
	休館日					

体育館ご利用時間  
9:00~21:30

<http://www.niiza-taikyou.or.jp>

新座市民総合体育館  
048-478-8011

## ■今月の大会等の予定表

日付	行事名
7月10日	中学生卓球大会
7月25日	日ハム杯バレーボール大会

※大会やイベントは中止や変更がある場合があります。

## ■新座市スポーツ協会主催事業「EVEREVER」のご紹介

曜日	時間	コース名
火曜日	10:00~	リズムエアロ
水曜日	10:00~	シェイプアップEX、骨盤調整エクササイズ
木曜日	10:00~	脂肪燃焼エアロ
金曜日	10:00~	シンプルステップ、パワーヨガ
	11:15~	からだ調整エクササイズ
土曜日	10:00~	リフレッシュヨガ、シンプルエアロ

※ご参加には会員登録の上、整理券及びチケットが必要となります。

※詳細については、体育館窓口までお問合せください。

※諸事情により、急遽、事業中止や変更となる場合があります。

