

# 駐車場混雑予想

# 11月

いつも新座市民総合体育館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。  
 日が暮れるのが早くなり、秋の夜長を実感する季節となりました。感染症予防のために、手洗い、  
 うがいをこまめにするなど、油断せずに体調には十分お気をつけてお過ごしてください。  
 (公財)新座市スポーツ協会

## お願い

新型コロナウイルス感染防止の  
 為、来館の際は、**マスク着用とア  
 ルコール消毒を行ってからご利  
 用ください。**

※原則、利用しない方の入館はで  
 きませんので、ご理解とご協力を  
 お願いいたします。

|       |       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1(日)  | 2(月)  | 3(火)  | 4(水)  | 5(木)  | 6(金)  | 7(土)  |
|       |       |       |       |       |       |       |
| 8(日)  | 9(月)  | 10(火) | 11(水) | 12(木) | 13(金) | 14(土) |
|       | 休館日   |       |       |       |       |       |
| 15(日) | 16(月) | 17(火) | 18(水) | 19(木) | 20(金) | 21(土) |
|       |       |       |       |       |       |       |
| 22(日) | 23(月) | 24(火) | 25(水) | 26(木) | 27(金) | 28(土) |
|       |       | 休館日   |       |       |       |       |
| 29(日) | 30(月) |       |       |       |       |       |
|       |       |       |       |       |       |       |

☆駐車場の混雑が予想されます  
 ☆大会が入っているため  
 ジョギングコースは不可

体育館ご利用時間  
 9:00~21:30

こまめに水分補給をしましょう!  
<http://www.niiza-taikyou.or.jp>

新座市民総合体育館  
 048-478-8011

## 今月の大会等の予定表

| 日付     | 行事名                |
|--------|--------------------|
| 11月8日  | 市民総合体育大会バスケットボールの部 |
| 11月14日 | 新人戦バレーボール埼玉県大会     |
| 11月21日 | バレーボール大会(ケントスカップ)  |
| 11月22日 | ミニバスケットボール朝霞地区新人大会 |
| 11月23日 | ミニバスケットボール朝霞地区新人大会 |
| 11月28日 | 新体操大会              |
| 11月29日 | 市民総合体育大会バドミントンの部   |

※大会やイベントは中止や変更がある場合があります。

## 今月の教室等の予定表

| 曜日  | 教室名                                      |
|-----|--|
| 月曜日 |  |
| 火曜日 | 10:00~リズムエアロ                             |
| 水曜日 | 10:00~シェイプアップEX、骨盤調整EX 18:00~ジュニア卓球教室    |
| 木曜日 | 10:00~脂肪燃焼エアロ                            |
| 金曜日 | 10:00~シンプルステップ、パワーヨガ 11:15~バランスコーディネーション |
| 土曜日 | 10:00~リフレッシュヨガ、シンプルエアロ                   |
| 日曜日 |  |

※時間等の詳細はお問合せください。

※教室等は中止や変更がある場合があります。

