

# 駐車場混雑予想 11月



いつも新座市民総合体育館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。落ち葉が風に舞い、秋の深まりを実感するこのごろですが、いかがお過ごしでしょうか。朝晩の冷え込みが厳しい季節となりますので、健康にはくれぐれもご留意ください。

(公財) 新座市スポーツ協会

## ☆万歩計無料レンタルのご案内☆

- 対象者** : 総合体育館、総合運動公園利用者  
及び新座市民の方
- 期間** : 当日に限ります。  
貸出、返却は開館(開場)時間内にて
- 費用** : 無料
- 利用方法** : 管理事務室にお申し出ください。  
※数に限りがあります。



	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
	休館日					
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
	休館日					
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
	休館日					
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
	休館日					
28(日)	29(月)	30(火)				
	休館日					

☆大会が入っているためジョギングコースは不可

☆駐車場の混雑が予想されます

体育館ご利用時間  
9:00~21:30

<http://www.niiza-taikyou.or.jp>

新座市民総合体育館  
048-478-8011

## ■今月の大会等の予定表

日付	行事名
11月7日	市民総合体育大会兼新座市バスケットボール秋季大会(一般の部)
11月13日	第13回新座オープンラジボール卓球大会
11月14日	友好杯バレーボール大会
11月21日	朝霞地区新人戦大会ミニバスケットボール
11月23日	朝霞地区新人戦大会ミニバスケットボール
11月27日	ロータスCUP
11月28日	市民総合体育大会バドミントンの部

※大会やイベントは中止や変更がある場合があります。

## ■新座市スポーツ協会主催事業「EVEREVER」のご紹介

曜日	時間	コース名
火曜日	10:00~	リズムエアロ
水曜日	10:00~	シェイプアップEX、骨盤調整エクササイズ
木曜日	10:00~	脂肪燃焼エアロ
金曜日	10:00~	シンプルステップ、パワーヨガ
	11:15~	からだ調整エクササイズ
土曜日	10:00~	リフレッシュヨガ、シンプルエアロ

※ご参加には会員登録の上、整理券及びチケットが必要となります。

※詳細については、体育館窓口までお問合せください。

※諸事情により、急遽、事業中止や変更となる場合があります。

