

駐車場混雑予想 12月

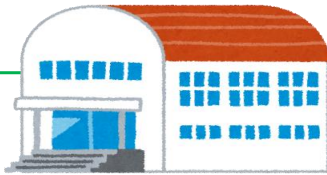


いつも新座市民総合体育館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
 街路樹も葉を落とし、すっかり冬景色に変わりましたが、お元気で過ごしてください。
 か。年の瀬を迎え気ぜわしい毎日かと存じますが、どうぞ健やかに過ごしてください。
 (公財) 新座市スポーツ協会



☆年末年始のお知らせ☆

令和4年12月29日(木)
 から令和5年1月3日(火)
 まで休館となります。
 ご迷惑をお掛けいたします
 が、ご理解ご協力を願います。



☆駐車場の混雑が予想されます



☆大会開催予定のため
 ジョギングコースは原則利
 用不可

				1(木)	2(金)	3(土)
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
	休館日					
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
	休館日					
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
	休館日					
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
	休館日			休館日	休館日	休館日



体育館ご利用時間

9:00~21:30

<http://www.niiza-taikyou.or.jp>

新座市民総合体育館

048-478-8011

■今月の大会等の予定表

日付	行事名
12月3日	市民総合体育大会バレーボールの部(一般)
12月4日	卓球混合ダブルス団体戦大会
12月11日	剣道親善大会
12月17日	市民総合体育大会バスケットボールの部
12月18日	市民総合体育大会バスケットボールの部 弓道 納射会
12月24日	ミニバスケットボール新座カップ2022
12月25日	ミニバスケットボール新座カップ2022 弓道 108射会

※大会やイベントは中止や変更がある場合があります。

■新座市スポーツ協会主催事業「EVEREVER」のご紹介

曜日	時間	コース名
火曜日	10:00~	リズムエアロ
水曜日	10:00~	シェイプアップEX、骨盤調整エクササイズ
木曜日	10:00~	脂肪燃焼エアロ
金曜日	10:00~	シンプルステップ、パワーヨガ
	11:15~	からだ調整エクササイズ
土曜日	10:00~	リフレッシュヨガ、ビギナーエアロ

※ご参加には会員登録の上、整理券及びチケットが必要となります。

※詳細については、体育館窓口までお問合せください。

※諸事情により、急遽、事業中止や変更となる場合があります。

