

駐車場混雑予想 9月



いつも新座市民総合体育館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
 まだまだ夏のような暑さが続いておりますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。秋の気配を感じるころに夏バテになる人も多いとの話もあります。体調には充分お気をつけください。

(公財) 新座市スポーツ協会

☆秋の歩け歩け大会のご案内☆ ～子ノ権現ハイキング～

日時：令和5年10月23日(月) 雨天決行
 午前7時に新座市民総合体育館集合
 行先：埼玉県飯能市
 対象：新座市在住または在勤・在学の健康に自信がある18歳以上で4時間程度歩ける方
 定員：40名(応募多数の場合は抽選)
 費用：1名 5,500円(軽食代含む)
 内容：日帰りハイキングです。
 申込：往復ハガキで9月15日(金)必着
 グループでの申込は、全員の氏名、住所、電話番号、年齢を記入して下さい。
 ※お一人様または奇数参加の場合はバス座席が原則相席となります。



☆駐車場の混雑が予想されます



☆大会開催予定のためジョギングコースは原則利用不可

					1(金)	2(土)
3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
	休館日					
10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
	休館日					
17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
		休館日				
24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
	休館日					



体育館ご利用時間
 9:00~21:30

<http://www.niiza-taikyou.or.jp>

新座市民総合体育館
 048-478-8011

■今月の大会等の予定表

日付	行事名
9月3日	市民総合体育大会卓球の部 弓道 重陽射会
9月10日	市民総合体育大会 バレーボールの部
9月17日	市民総合体育大会剣道の部
9月18日	近郊交流バドミントンミックス大会
9月23日	ロータスCUP
9月24日	市民ソフトバレーボール大会
9月30日	朝霞地区新人体育大会バスケットボール

※大会やイベントは中止または変更される場合があります。

■新座市スポーツ協会主催事業「EVEREVER」のご紹介

曜日	時間	コース名
火曜日	10:00~	リズムエアロ
水曜日	10:00~	シェイプアップEX、骨盤調整エクササイズ
木曜日	10:00~	姿勢改善エクササイズ
金曜日	10:00~	シンプルステップ、パワーヨガ
	11:15~	からだ調整エクササイズ
土曜日	10:00~	ピギナーエアロ、リフレッシュヨガ
	11:15~	キックボクシングEX

※ご参加には会員登録の上、チケットが必要となります。

※詳細については、体育館窓口までお問合せください。

※諸事情により、急遽、事業中止や変更となる場合があります。

