

駐車場混雑予想 5月



いつも新座市民総合体育館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
木々の緑が日に日に濃さを増しておりますが、お変わりございませんか。過ごしやすい季節ではありますが、体調をくずさないようお気をつけください。

(公財) 新座市スポーツ協会

☆入笠山トレッキングツアーのご案内☆

日時：令和5年6月7日（水）雨天決行
午前6時に新座市民総合体育館集合
行先：長野県諏訪郡富士見町
対象：新座市在住または在勤・在学の健康に自信がある18歳以上の方で4時間程度歩ける方
定員：40名（応募多数の場合は抽選）
費用：1名 6,600円（軽食代含む）
内容：120万本もの白い可憐な花「すずらん」が咲く季節となる入笠山を歩く、初心者向けの日帰りトレッキングです。
申込：往復ハガキで5月14日（日）必着
グループでの申込は、全員の氏名、住所、電話番号、年齢を記入して下さい。
詳しくは5月号「広報にいざ」または直接窓口へ。

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
	休館日					
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
	休館日					
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
	休館日					
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
	休館日					
28(日)	29(月)	30(火)	31(水)			
	休館日				☆大会開催予定のためジョギングコースは原則利用不可	
						☆駐車場の混雑が予想されます



体育館ご利用時間
9：00～21：30

<http://www.niiza-taikyou.or.jp>

新座市民総合体育館
048-478-8011

■今月の大会等の予定表

日付	行事名
5月5日	弓道 端午射会
5月7日	春季バスケットボール大会
5月12日	クローバー杯バドミントン大会
5月13日	春季ミニバスケットボール大会
5月14日	春季ミニバスケットボール大会
5月20日	卓球フェスティバル&市内ラージボール卓球大会
5月21日	第94回市民剣道大会
5月27日	春季バレーボール大会
5月28日	春季卓球大会

※大会やイベントは中止または変更される場合があります。

■新座市スポーツ協会主催事業「EVEREVER」のご紹介

曜日	時間	コース名
火曜日	10：00～	リズムエアロ
水曜日	10：00～	シェイプアップEX、骨盤調整エクササイズ
木曜日	10：00～	姿勢改善エクササイズ [NEW]
金曜日	10：00～	シンプルステップ、パワーヨガ
	11：15～	からだ調整エクササイズ
土曜日	10：00～	ビギナーエアロ、リフレッシュヨガ
	11：15～	キックボクシングEX [NEW]

※ご参加には会員登録の上、チケットが必要となります。

※詳細については、体育館窓口までお問合せください。

※諸事情により、急遽、事業中止や変更となる場合があります。

