

駐車場混雑予想 1 月



いつも新座市民総合体育館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
 うれしい新春を迎え、ますますご壮健のことと心よりお慶び申し上げます。本年が皆様にとって
 飛躍の年となりますよう、お祈り申し上げます。
 (公財) 新座市スポーツ協会

庭球場コート不良時の確認について

雨天時等のコート利用確認について

☆電話対応

朝一の利用確認は、以下の時間に管理人が電話待機しています。以下の時間以降は整備に入る可能性があるため、電話が繋がりにくい場合がありますがご了承くださいませようお願いいたします。

夏時間(3月~10月)→8:00~8:10

冬時間(11月~2月)→8:30~8:40

☆ホームページ対応

新座市スポーツ協会ホームページにて、夏時間は8時35分頃、冬時間は9時5分頃を目安に新座市体育施設等コンディション状況を更新いたします。



☆駐車場の混雑が予想されます

☆駐車場の混雑が予想されます							1(土)
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	
休館日	休館日					休館日	
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	
休館日	休館日	休館日				休館日	
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	
休館日	休館日					休館日	
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	
休館日	休館日					休館日	
30(日)	31(月)					休館日	



☆大会が入っているためジョギングコースは不可



体育館ご利用時間
9:00~21:30

ホームページアドレス ↓
<http://www.niiza-taikyou.or.jp/>

新座市民総合体育館
048-478-8011

■今月の大会等の予定表

日付	行事名
1月9日	冬季大会地区予選会ミニバスケットボール
1月10日	冬季大会地区予選会ミニバスケットボール
1月16日	バドミントン連盟杯争奪大会 弓道 新年射会
1月22日	ソフトテニス市民インドア大会
1月23日	ソフトテニス市民インドア大会

※大会やイベントは中止や変更がある場合があります。

■新座市スポーツ協会主催事業「EVEREVER」のご紹介

曜日	時間	コース名
火曜日	10:00~	リズムエアロ
水曜日	10:00~	シェイプアップEX、骨盤調整エクササイズ
木曜日	10:00~	脂肪燃焼エアロ
金曜日	10:00~	シンプルステップ、パワーヨガ
	11:15~	からだ調整エクササイズ
土曜日	10:00~	リフレッシュヨガ、シンプルエアロ

※ご参加には会員登録の上、整理券及びチケットが必要となります。

※詳細については、体育館窓口までお問合せください。

※諸事情により、急遽、事業中止や変更となる場合があります。

