

駐車場混雑予想 8月



いつも新座市民総合体育館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。連日の蒸し暑さに夏バテ気味の方も多い今日この頃ですが、皆様お変わりありませんか。暑さはまだ続くようですので、熱中症には十分お気をつけください。
(公財) 新座市スポーツ協会

お知らせ

緊急事態宣言に基づく協力要請を受け、運動施設の夜間利用を以下のとおり令和3年8月2日(木)から8月31日(日)もしくは同措置期間終了まで中止します。

《対象施設》

総合体育館 市営運動場 市営庭球場 大和田少年サッカー場 学校校庭夜間照明施設 総合運動公園野球場

《対象時間》

・総合体育館について、専用利用のご利用時間は午後5時30分までとなります。また、個人利用(トレーニング室、卓球場等)のご利用は午後8時までとなります。
・その他の運動施設は、午後8時以降の時間帯を含む利用区分が利用中止となります。

詳しくは、新座市スポーツ協会ホームページにてご確認ください。皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
	休館日					
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
		休館日				
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
	休館日					
22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
	休館日					
29(日)	30(月)	31(火)		☆駐車場の混雑が予想されます		
	休館日			☆大会が入っているためジョギングコースは不可		

体育館ご利用時間

9:00~21:30

<http://www.niiza-taikyou.or.jp>

新座市民総合体育館

048-478-8011

☆日和田山・物見山トレッキングツアーのご案内☆

期日：9月22日(水) 午前7時30分 市民総合体育館集合

場所：埼玉県日高市

対象：市内在住または在勤在学の健康に自信のある18歳以上の方

定員：20名(多数の場合抽選)

費用：1人 6,600円(軽食代含む)

内容：初心者向けの日帰りトレッキングです。雨天決行

申込：往復はがきで8月15日(日)必着 グループでの申込は、全員の氏名、住所、

電話番号、年齢を記入して下さい。

くわしくは8月号「広報にいざ」または直接窓口へ



■新座市スポーツ協会主催事業「EVEREVER」のご紹介

曜日	時間	コース名
火曜日	10:00~	リズムエアロ
水曜日	10:00~	シェイプアップEX、骨盤調整エクササイズ
木曜日	10:00~	脂肪燃焼エアロ
金曜日	10:00~	シンプルステップ、パワーヨガ
	11:15~	からだ調整エクササイズ
土曜日	10:00~	リフレッシュヨガ、シンプルエアロ

※ご参加には会員登録の上、整理券及びチケットが必要となります。

※詳細については、体育館窓口までお問合せください。

※諸事情により、急遽、事業中止や変更となる場合があります。

