

# 駐車場混雑予想 6月



いつも新座市民総合体育館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。  
じめじめと湿っぽい毎日ですが、気持ちだけはカラッといきたいですね。  
梅雨で運動不足になりがちですが、体調にはくれぐれもお気をつけください。

(公財) 新座市スポーツ協会

## 施設貸切のお知らせ

トレーニング室、ウェイトリフティング室、ウェイトングコースは、7月4日から8月4日まで、東京2020オリンピック、パラリンピック競技大会ブラジル代表選手の事前キャンプ会場となるため、ご利用ができません。状況により日程が変更される場合には、新座市スポーツ協会ホームページ等にてお知らせいたします。

皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

|       |       | 1(火)  | 2(水)  | 3(木)  | 4(金)  | 5(土)  |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|       |       |       |       |       |       |       |
| 6(日)  | 7(月)  | 8(火)  | 9(水)  | 10(木) | 11(金) | 12(土) |
|       | 休館日   |       |       |       |       |       |
| 13(日) | 14(月) | 15(火) | 16(水) | 17(木) | 18(金) | 19(土) |
|       | 休館日   |       |       |       |       |       |
| 20(日) | 21(月) | 22(火) | 23(水) | 24(木) | 25(金) | 26(土) |
|       | 休館日   |       |       |       |       |       |
| 27(日) | 28(月) | 29(火) | 30(水) |       |       |       |
|       | 休館日   |       |       |       |       |       |

☆駐車場の混雑が予想されます

☆大会が入っているためジョギングコースは不可



体育館ご利用時間  
9:00~21:30

有酸素運動で免疫力をアップ!  
<http://www.niiza-taikyou.or.jp>

新座市民総合体育館  
048-478-8011

## ■今月の大会等の予定表

| 日付    | 行事名                        |
|-------|----------------------------|
| 6月5日  | 地区大会予選会バレーボール              |
| 6月6日  | 卓球ランク別シングル戦大会              |
| 6月12日 | 関東学生新人卓球大会                 |
| 6月13日 | スポーツ少年団交流大会ミニバスケットボール      |
| 6月20日 | 朝霞地区学校総合体育大会(バスケットボール)(柔道) |
| 6月22日 | 朝霞地区学校総合体育大会(バスケットボール)(柔道) |
| 6月23日 | 朝霞地区学校総合体育大会(バスケットボール)     |
| 6月24日 | 朝霞地区学校総合体育大会(バスケットボール)     |
| 6月27日 | 春季バドミントン団体戦                |

※大会やイベントは中止や変更がある場合があります。

## ■新座市スポーツ協会主催事業「EVEREVER」のご紹介

| 曜日  | 時間     | コース名                 |
|-----|--------|----------------------|
| 火曜日 | 10:00~ | リズムエアロ               |
| 水曜日 | 10:00~ | シェイプアップEX、骨盤調整エクササイズ |
| 木曜日 | 10:00~ | 脂肪燃焼エアロ              |
| 金曜日 | 10:00~ | シンプルステップ、パワーヨガ       |
|     | 11:15~ | からだ調整エクササイズ          |
| 土曜日 | 10:00~ | リフレッシュヨガ、シンプルエアロ     |

※ご参加には会員登録の上、整理券及びチケットが必要となります。

※詳細については、体育館窓口までお問合せください。

※諸事情により、急遽、事業中止や変更となる場合があります。

