

駐車場混雑予想 8月



いつも新座市民総合体育館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
 今年は例年になく猛暑が続いておりますが、お障りなくお過ごしでしょうか。
 夏の疲れが出やすい時期ですので、くれぐれもご自愛ください。

(公財) 新座市スポーツ協会

☆キックボクシングエクササイズ 体験教室のご案内☆

日時：令和4年9月10日、17日、24日の土曜日
 午前11時15分～午後0時15分（全3回）

場所：新座市民総合体育館

対象：新座市在住または在勤・在学の18歳以上の方

定員：30名（応募多数の場合は抽選）


費用：990円（保険代金含む、初回集金）


申込：往復ハガキで8月16日（火）必着
 氏名、住所、電話番号、生年月日を記入して下さい。

詳しくは8月号「広報にいざ」または直接窓口へ。



	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
	休館日					
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
	休館日					
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
	休館日					
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
	休館日					
28(日)	29(月)	30(火)	31(水)			
	休館日					

 ☆大会が入っているためジョギングコースは不可

 ☆駐車場の混雑が予想されます



体育館ご利用時間
 9：00～21：30

<http://www.niiza-taikyou.or.jp>

新座市民総合体育館
 048-478-8011

■今月の大会等の予定表

日付	行事名
8月7日	夏季卓球大会【3単2複団体戦】
8月14日	弓道 50射会

※大会やイベントは中止や変更がある場合があります。

■新座市スポーツ協会主催事業「EVEREVER」のご紹介

曜日	時間	コース名
火曜日	10：00～	リズムエアロ
水曜日	10：00～	シェイプアップEX、骨盤調整エクササイズ
木曜日	10：00～	脂肪燃焼エアロ
金曜日	10：00～	シンプルステップ、パワーヨガ
	11：15～	からだ調整エクササイズ
土曜日	10：00～	リフレッシュヨガ、ビギナーエアロ

※ご参加には会員登録の上、整理券及びチケットが必要となります。

※詳細については、体育館窓口までお問合せください。

※諸事情により、急遽、事業中止や変更となる場合があります。

