

駐車場混雑予想

8月



いつも新座市民総合体育館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
暑さが身にこたえる季節となりました。できることなら、ずっとクーラーを効かせていたいところですが、昨今は3密を避けてために換気もしないといけないし、コロナは本当に悩ましいですね。
早く終息してもらいたいものです。
(公財) 新座市スポーツ協会

☆ZUMBA（ズンバ）体験教室のご案内☆

期日：9月12日（土）、19（土）、26（土）

午後1時から2時まで

場所：新座市民総合体育館第一武道場

対象：市内在住または在勤在学の18歳以上の方

定員：30名（応募多数の場合は抽選）

費用：1人 100円（保険代含む）

申込：往復はがきで8月20日（木）必着

くわしくは8月号「広報にいざ」または直接窓口へ



☆駐車場の混雑が予想されます

							1(土)
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	
		休館日					
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	
	休館日						
30(日)	31(月)						



☆大会が入っているため
ジョギングコースは不可

ご利用時間

9：00～21：30

こまめに水分補給をしましょう！

<http://www.niiza-taikyou.or.jp>

新座市民総合体育館

048-478-8011

今月の大会等の予定表

日付	行事名
8月は大会等の予定はありません。	

※大会やイベントは中止や変更がある場合があります。

今月の教室等の予定表

曜日	教室名
月曜日	
火曜日	10：00～リズムエアロ
水曜日	10：00～シェイプアップEX、骨盤調整EX 18：00～ジュニア卓球教室
木曜日	10：00～脂肪燃焼エアロ
金曜日	10：00～シンプルステップ、パワーヨガ 11：15～バランスコーディネーション
土曜日	10：00～リフレッシュヨガ、シンプルエアロ
日曜日	

※時間等の詳細はお問合せください。

※教室等は中止や変更がある場合があります。

