

# 駐車場混雑予想 5月



いつも新座市民総合体育館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。  
新緑の香りがすがすがしい季節になりました。何かと不便の多い今日ですが、この状況が一日も早く  
解消され、平穏な日々が戻りますようお願い申し上げます。 (公財) 新座市スポーツ協会

## お知らせ

まん延防止等重点措置等に基づく協力要請を受け、運動施設の夜間利用を下記のとおり令和3年4月28日(水)から5月11日(火)まで中止します。

《対象施設》

総合体育館 市営運動場 市営庭球場 大和田少年サッカー場 学校校庭夜間照明施設 ※1 総合運動公園野球場

《対象時間》

・総合体育館について、専用利用のご利用時間は午後5時30分までとなります。また、個人利用(トレーニング室、卓球場等)のご利用は午後8時までとなります。

・その他の運動施設は、午後8時以降の時間帯を含む利用区分が利用中止となります。(※1の施設については全ての時間帯において利用中止となります)

詳しくは、新座市スポーツ協会ホームページにてご確認ください。皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。



☆駐車場の混雑が予想されます

						1(土)
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
				休館日		
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
	休館日					
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
	休館日					
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
	休館日					
30(日)	31(月)					
	休館日		☆大会が入っているためジョギングコースは不可			



体育館ご利用時間  
9:00~21:30

有酸素運動で免疫力をアップ!  
<http://www.niiza-taikyou.or.jp>

新座市民総合体育館  
048-478-8011

## ■今月の大会等の予定表

日付	行事名
5月2日	市内ミニバスケットボール交流大会
5月3日	市内ミニバスケットボール交流大会
5月5日	ミニバスケットボール春季大会
5月8日	卓球フェスティバル
5月9日	ミニバスケットボール春季大会
5月16日	春季バレーボール大会
5月23日	春季卓球大会
5月30日	第92回市民剣道大会

※大会やイベントは中止や変更がある場合があります。

## ■新座市スポーツ協会主催事業「EVEREVER」のご紹介

曜日	時間	コース名
火曜日	10:00~	リズムエアロ
水曜日	10:00~	シェイプアップEX、骨盤調整エクササイズ
木曜日	10:00~	脂肪燃焼エアロ
金曜日	10:00~	シンプルステップ、パワーヨガ
	11:15~	からだ調整エクササイズ
土曜日	10:00~	リフレッシュヨガ、シンプルエアロ

※ご参加には会員登録の上、整理券及びチケットが必要となります。

※詳細については、体育館窓口までお問合せください。

※諸事情により、急遽、事業中止や変更となる場合があります。

