

駐車場混雑予想 2月


いつも新座市民総合体育館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
 年が明け、あっという間にひと月が経ってしまいました。相変わらず寒い日が続きますが、気温の変化に気をつけながら体調を管理してください。

(公財) 新座市スポーツ協会

お願い

緊急事態宣言に伴いまして、
 スポーツ施設は1月12日
 (火) から3月7日(日)まで
 の間、20時までの利用となります。

ご不便をお掛けいたしますが、
 ご理解・ご協力をお願いいたします。

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
						
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
	休館日					
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
						
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
	休館日					
28(日)						
			☆大会が入っているため ジョギングコースは不可			☆駐車場の混雑が予想されます

体育館ご利用時間 (通常)
 9:00~21:30
 11

手洗い・消毒・マスクの着用をお願いします
<http://www.niiza-taikyou.or.jp>

新座市民総合体育館
 048-478-80

今月の大会等の予定表

日付	行事名
2月6日	ミニバスケットボール朝霞地区新人大会
2月7日	ミニバスケットボール朝霞地区新人大会
2月13日	ミニバスケットボール地区新人戦予選会
2月14日	バレーボール会長杯 スポーツ少年団空手道交流会
2月20日	ミニバスケットボール地区新人戦予選会
2月21日	ミニバスケットボール市内新人戦
2月23日	ミニバスケットボール市内新人戦
2月27日	ミニバスケットボール地区新人戦予選会
2月28日	卓球新座オープン混合ダブルス団体戦

※大会やイベントは中止や変更がある場合があります。

今月の教室等の予定表

曜日	教室名
月曜日	
火曜日	10:00~リズムエアロ 18:00~ジュニア卓球教室
水曜日	10:00~シェイプアップEX、骨盤調整EX 18:00~ジュニア卓球教室
木曜日	10:00~脂肪燃焼エアロ
金曜日	10:00~シンプルステップ、パワーヨガ 11:15~バランスコーディネーション
土曜日	10:00~リフレッシュヨガ、シンプルエアロ
日曜日	

※時間等の詳細はお問合せください。

※教室等は中止や変更がある場合があります。

