

公益財団法人新座市スポーツ協会

スポーツ新座 2024.4

公益財団法人 新座市スポーツ協会
 責任者 会長 立山 健治
 〒352-0022
 新座市本多2-1-20
 TEL 048-482-2002
 HP <http://www.niiza-taikyou.or.jp>

春の歩け歩け大会 — 赤城山ハイキングコース —

ツツジの名山として名高い赤城山。
 山ツツジ、ミツバツツジ、ズミの花など見頃となる5月下旬に
 白樺牧場や覚満淵をハイキングします。

【日 程】 5月28日(火) 午前6時に市民総合体育館集合

【対 象】 市内在住在勤で山道を4時間程度歩ける健康に自信のある18歳以上

【定 員】 40名 ※応募多数の場合は抽選

【参 加 費】 一人5,500円(軽食代含む)

【申込方法】 はがきに(グループ申込可)全員の氏名、住所、電話番号、年齢を記入しスポーツ協会(4/14必着)まで。

【そ の 他】 お一人様または奇数参加の場合は、バス座席が原則相席となります。



キッズスタープロジェクト



広い体育館で全身をおもいきり動かそう!!

コース名		内 容	対 象	日 程	時 間	参加費
リズム体操	5月	音楽に合わせてリズム体操等を行い、身体の使い方等を養います。	年中・年長 平成30年4月2日 ～ 令和2年4月1日生	5/8～5/29 水曜日	16:00～17:00 (4回)	2,200円
	6月			6/5～6/26 水曜日		
ヒップホップ	5月	ヒップホップダンスの基本ステップを行いながら楽しく基礎体力を身につけます。	小学1～4年生	5/8～5/29 水曜日	17:15～18:15 (4回)	2,640円
	6月			6/5～6/26 水曜日		

【応募方法】

右の二次元コードからご応募ください。



会員制フィットネス教室「EVER EVER」

令和6年度レッスンスケジュール

※総合体育館が空調等工事のため、4～6月は代替レッスンとなります。
通常レッスンは8月中旬から開始する予定です。



会員登録・更新：4月2日(火)午前9時より随時受付
レッスン開始日：4月9日(火)

★4～6月代替レッスン

曜日	時間	コース名	内容	レベル
火	9:30～10:15	ビギナーサーキット	サーキット、軽い筋トレ	初級
火	10:30～11:15	からだすっきりストレッチ	身体ほぐし、ストレッチ	初級
水	9:30～10:15	ゆる筋トレ	軽い筋トレ	初級
水	10:30～11:15	腰痛予防EX	腰痛予防体操	初級
金	9:30～10:15	ヨガ	ヨガ	初級
金	10:30～11:15	リンパストレッチ	リンパケア、ストレッチ	初級

※各コース定員 30 名

※会場は総合体育館 2 階ロビー

★8～3月レッスン

曜日	時間	コース名	内容	レベル
火	10:00～11:00	リズムエアロ	エアロビクス	初級
水	10:00～11:00	シェイプアップEX	エアロビクス、エクササイズ	初中級
	10:00～11:00	基本のヨガ new!	ヨガ	初級
木	10:00～11:00	姿勢改善エクササイズ	身体ほぐし、エクササイズ	初級
金	10:00～11:00	シンプルステップ	ステップ	初中級
	10:00～11:00	パワーヨガ	ヨガ	初級
	11:15～12:15	からだ調整エクササイズ	関節ほぐし、機能改善	入門
土	10:00～11:00	ビギナーエアロ	エアロビクス	初級
	10:00～11:00	リフレッシュヨガ	ヨガ	入門
	11:15～12:15	キックボクシングEX	エアロビクス、エクササイズ	初中級

※会場は総合体育館第一武道場または第二武道場

レッスン参加までの流れ

①会員登録 ➡ ②全てのプログラムに参加できます (1レッスン440円：チケット制)

※4～6月については、同日に2本連続で参加した場合、2本目は220円でご参加できます。

ご入会手続き

【入会資格】市内在住・在勤・在学の18歳以上 (高校生不可)

【持ち物】登録費770円 (年度更新)、写真1枚 (縦4cm × 横3cm)

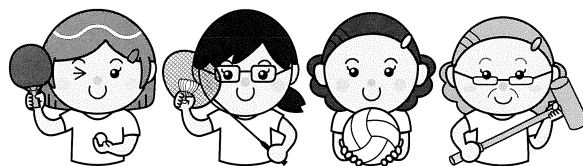
【登録方法】市民総合体育館1階事務室にて受け付けいたします。

※ビジター(非会員)の方は、1レッスン770円で参加することができます。



健康体力づくり教室

さまざまなスポーツ、健康体操で
汗をかこう！



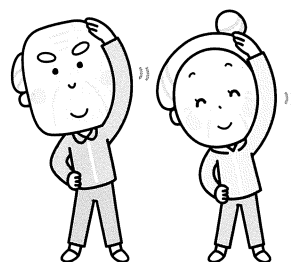
コース名	内 容	対 象	日 程	時 間	参加費
★やさしい健康体操	簡単なストレッチ、健康体操等	50歳以上	5/8～6/19 水曜日	13:00～13:45 (7回)	2,310円
★楽しく健康体操	ストレッチ、健康体操等	50歳以上	5/8～6/19 水曜日	14:00～14:45 (7回)	2,660円
★気功ヨガ	ヨガ、コンディショニング	18歳以上	5/9～6/13 木曜日	10:30～11:15 (5回)	2,450円
レディーススポーツ	女性のためのスポ・レク教室	18歳以上女性	5/9～7/11 木曜日	10:00～11:30 (8回)	2,640円
いきいきスポーツ	スポ・レク教室	50歳以上	5/10～7/19 金曜日	13:30～15:00 (9回)	2,970円

※会場は総合体育館、★印のコースは2階ロビーで開催します。

※ZUMBA(ズンバ)は2学期からの開催となります。(募集は広報にいざ等に掲載します)

介護予防教室

足腰の筋肉が低下してきた。
でも、まだまだ身の回りの事は自分でしたい!!



コース名	対 象	日 程	時 間	参加費
福祉の里コース	65歳以上で 介護予防の必要性が 高い方	5/8～7/10 水曜日	13:30～14:30 (10回)	2,750円
東ふれあいの家コース		5/10～7/12 金曜日	13:30～14:30 (10回)	

※会場は福祉の里コースは福祉の里及び栄公民館、東ふれあいの家コースは東ふれあいの家

健康体力づくり教室 & 介護予防教室

参加申込方法

※全コース市内在住・在勤・在学者対象です。

申込方法

はがきに ①希望のコース名 ②郵便番号 ③住所
④氏名・ふりがな ⑤電話番号 ⑥生年月日を記入し、
スポーツ協会まで〈1枚につき1名〉

申込締切

4月14日(日)まで (必着)

※応募者多数の場合は抽選となります。

同コースに複数枚応募された場合でも1応募としてカウントします。

スポレク体験教室

※募集は各時期（広報にいざ等に掲載します）

コース名	内 容	対 象
ZUMBA GOLD	ダンス系エクササイズ	18歳以上(初心者)
ノルディックウォーキング	フィットネスウォーキング	18歳以上
脳トレ体操	高齢者向け脳トレ体操	50歳以上
ボクシング	ボクシング基礎	18歳以上
ヒップホップ	ヒップホップダンス	小学生
クライミング	クライミング	小学生
障がい者スポーツ体験教室	軽スポーツ	小学生以上



加盟団体からのお知らせ

【会員募集・活動内容】

加盟団体	活動内容・連絡先
野 球	【活動場所】総合運動公園他 【活動内容】春季と秋季に分けて大会をしています。Aクラスは6チームの総当たりブロック戦。B・Cクラスはリーグ戦後、上位チームによるトーナメント戦を行っています。
剣 道	【活動日】毎週日・月・木曜日 【活動場所】片山小学校体育館 【会員募集】片山剣友会は小学生向けの団体ですが、未就学児から参加できます。春と夏の武道館での大会をはじめ、様々な試合に参加しています。一緒に剣道をする仲間を随時募集中です。「礼儀作法・集中力・諦めない心」が身に付きます。経験・未経験問いません。ぜひ体験にお越しください。 【連絡先】辻 (katayamakenyukai@gmail.com)
サ ッ カ ー	【活動日】毎週土・日曜日 【活動場所】総合運動公園陸上競技場他 【会員募集】各種大会や講習会を開催しています。市内少年サッカー8チームあります。【ボランティア】3月下旬に、総合運動公園陸上競技場の芝生の種まきを実施しました。(150名参加)
バ ド ミ ン ト ン	【活動日】月曜日(新座中学校)、木・日曜日(第四小学校) 【会員募集】ジュニアバドミントンクラブの会員募集中です。基礎と体力向上を中心とした本格的練習をします。本気で競技に取組みたい小学生を募集します。就学前、中高校生の参加も可能ですので問合せください。 【連絡先】松竹090-3506-8420 (junior@niizabad.org)
弓 道	【活動日】水・金・土・日曜日 【活動場所】総合体育館弓道場 【会員募集】初心者教室による後進の育成や、月例射会の開催をおこなっています。経験者随時募集をしています。
少年少女硬式野球	【活動日】土・日・祝日 【活動場所】市営馬場運動場他 【会員募集】埼玉新座ボーイズは、新座市内で唯一の小学生対象の硬式野球チームとして45年以上活動しています。硬式野球をやりたい市内小学生のお子さんはぜひグラウンドにお越しください。楽しい野球をしよう! 【連絡先】黒山090-1735-1913 【ボランティア】毎月1回、市営馬場運動場の清掃活動をしています。

加盟団体	活動内容・連絡先
マレットゴルフ	【活動日】火～日曜日（運動公園コース）、火・土・日曜日（野火止コース） 【活動場所】運動公園マレットゴルフ場他 【活動内容】月2回月例大会を開催しています。協会及び一般市民交流大会を月1回（冬期月2回）開催しています。また、他市の団体と交流をしています。（川越市、東松山市、長野市、古河市、東京都他） 【会員募集】会員は現役を卒業し、第二の人生をスポーツその他で楽しんでいる方々です。大会では、参加費の中で賞品を用意し、その受取に喜びを共にし、終了後にその健闘を称え合い交流を深めております。入会大歓迎です。 【連絡先】岩村090-6108-4139
空 手 道	【活動日】火・木・金・土・日曜日 【活動場所】総合体育館他 【会員募集】子供に体力をつけよう！大人の運動不足を解消しよう！プロジェクト実施中です。「初心者空手道体験教室・親子で空手道教室」随時行っています。現在5歳から60代まで幅広い年齢層で活動中。それぞれの目当てに合わせ、楽しく運動をしてみませんか？お近くの教室を紹介します。（体験教室の参加費は無料） 【連絡先】菅原090-2752-4267 (yskarate07@gmail.com)

【大会・教室案内】

加盟団体	大会・教室名	①期日 ②会場 ③対象 ④申込方法・締切 ⑤参加費
野 球	春季大会	①3/31～7月中旬 ②総合運動公園野球場他
サ ッ カ ー	小学生大会	①9/7～11/30 ②総合運動公園陸上競技場他
少 年 少 女 硬 式 野 球	体験会 合同練習会	①土曜日 ②市営馬場運動場 ③小学生 ④ホームページ (https://saitama-niiza-boys.jimdosite.com) を参照し、事務局 (saitama213boys@gmail.com) までご連絡ください。
マレットゴルフ	協会及び一般 市民交流大会	①4/20、5/18、6/15、7/20、8/17 ②総合運動公園マレットゴルフ場 ③新座市マレットゴルフ協会、楽しむ会会員、菜の花会会員、その他推薦者 ④各団体連絡員を通じて、開催日の一週間前までに申込。 ⑤300円

加盟団体（全24団体）

野 球	ソフトテニス	卓 球	剣 道
柔 道	学 童 野 球	テ ニ ス	バレーボール
レクリエーション	バスケットボール	サ ッ カ ー	ソフトボール
バドミントン	少 林 寺 拳 法	ボ ウ リ ン グ	スポーツ少年団
弓 道	陸 上 競 技	学 校 体 育	ゴ ル フ
少年少女硬式野球	マレットゴルフ	空 手 道	ミニバスケットボール



新座市少年少女硬式野球連盟

各種大会や講習会、ジュニアの育成等幅広く活動しております。

会員募集も随時しておりますので、ご興味がある方は新座市スポーツ協会までご連絡ください。

スポーツ協会事業報告

●ネクストアスリートプロジェクト2024

ー さいたまブロンコスによるミニバスクリニック ー

令和6年2月23日(金・祝)に新座市民総合体育館メインアリーナにおいて、プロバスケットボールチーム「さいたまブロンコス」のミサカボ・ベニ選手、他コーチ3名によるミニバスクリニックを開催しました。選手によるデモンストレーションや男女に分かれてミニゲーム等を行いました。参加したミニバスチームの上級生達は、言われたことを必死にマネをして仲間たちやブロンコスの方々と笑顔で取り組んでいたのが印象的でした。



●スポーツ講演会

令和6年3月9日(土)に新座市民会館において、元バスケットボール女子日本代表である小磯典子氏を講師に迎え、「スポーツの力」を演題に開催しました。



●スポーツ賞授与式

令和6年3月9日(土)に新座市民会館において、スポーツ賞授与式を開催しました。体育およびスポーツの振興に貢献し、その顕著な功績及び競技会で優秀な成績を収めた個人又は団体に対し賞状と記念品を授与いたしました。

※受賞者一覧はホームページに掲載しています。

功労賞 1件

特別栄光賞 1件

栄光賞 9件

優秀選手賞 107件



●埼玉県スポーツ賞功労賞受賞

令和6年3月10日(日)に THE MARK GRAND HOTEL 3階 櫻ホールにおいて、埼玉県スポーツ賞授与式が挙行政され、当協会の理事である菅原康人氏が、空手競技を通じて地域のスポーツ普及に尽力したことが認められ、埼玉県スポーツ賞功労賞を受賞いたしました。



公益財団法人新座市スポーツ協会では、新座市における健康増進、スポーツ普及活動を支援してくださる賛助会員を募集しています。申込み方法等詳しくは、スポーツ協会事務局までご連絡ください。(☎048-482-2002)
個人1口1,000円、法人1口10,000円から