

公益財団法人新座市スポーツ協会

スポーツ新座 2023.4

公益財団法人 新座市スポーツ協会
 責任者 会長 立山 健治
 〒352-0022
 新座市本多2-1-20
 TEL.048-482-2002
 HP <http://www.niiza-taikyou.or.jp>

令和5年度生 参加者募集

開催場所 / 市民総合体育館



教室参加 申込方法

※全コース市内在住・在勤・在学者対象です。

申込方法 / 往復はがきで ①希望のコース名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名・ふりがな ⑤電話番号 ⑥生年月日を記入 (1枚につき1名)

申込締切 / 4月15日(土)まで (必着)

※応募者多数の場合は抽選となります。同コースに複数枚応募された場合でも1応募としてカウントします。詳しくは当協会ホームページを参照してください。

健康体力づくり教室

※学期制 (各コースによる)

コース名	内容	対象	日程	時間	参加費
ZUMBA (ズンバ)	ダンス系エクササイズ	18歳以上	5/9 ~ 8/1 火曜日	19:30 ~ 20:30 (12回)	5,280円
やさしい健康体操	簡単なストレッチ、健康体操等	50歳以上	5/10 ~ 7/26 水曜日	13:00 ~ 13:50 (12回)	3,960円
楽しく健康体操	ストレッチ、健康体操等	50歳以上	5/10 ~ 7/26 水曜日	14:00 ~ 15:00 (12回)	4,620円
気功ヨガ	ヨガ、コンディショニング	18歳以上	5/11 ~ 8/3 木曜日	10:30 ~ 12:00 (12回)	5,940円
レディーススポーツ	女性のためのスポ・レク教室	18歳以上女性	5/11 ~ 7/13 木曜日	10:00 ~ 11:30 (10回)	3,300円
いきいきスポーツ	スポ・レク教室	50歳以上	5/19 ~ 7/21 金曜日	13:30 ~ 15:00 (10回)	3,300円

キッズスタープロジェクト

※学期制 (各コースによる)

コース名	内容	対象	日程	時間	参加費
キッズGYM	運動の基本動作を中心に、身体の使い方等を養います。	年中・年長 平成29年4月2日~ 平成31年4月1日生	5/10 ~ 7/19	16:00 ~ 17:00 (10回)	5,500円
			5/11 ~ 7/13		
			5/19 ~ 7/21		
パワフルGYM	様々な全身運動を行い、運動能力の発達を促します。	小学1・2年生	5/10 ~ 7/19	17:15 ~ 18:15 (10回)	6,600円
			5/11 ~ 7/13		
			5/19 ~ 7/21		

春の歩け歩け大会 — 霞丘陵ハイキングコース —

青梅市の北部にある霞丘陵ハイキングコースは、勾配の少ない歩きやすいコースとなります。コース途中の塩船観音寺では、春先に境内の斜面が約2万本のつつじに彩られ、奥多摩の山々や富士山も見る事ができます。



- 【日 程】4月25日(火) 午前7時30分に市民総合体育館集合
 【対 象】市内在住在勤の健康に自信のある18歳以上(4時間程度歩ける方)
 【定 員】40名 ※応募多数の場合は抽選
 【参加費】一人5,500円(軽食代含む)
 【申込方法】往復はがきで(グループ申込可)全員の氏名、住所、電話番号、年齢を記入しスポーツ協会(4/10必着)まで。
 【その他】お一人様または奇数参加の場合は、バス座席が原則相席となります。



公益財団法人新座市スポーツ協会では、新座市における健康増進、スポーツ普及活動を支援して下さる賛助会員を募集しています。申込み方法等詳しくは、スポーツ協会事務局までご連絡ください。(☎048-482-2002)
 個人101,000円、法人1010,000円から

会員制フィットネス教室「EVER EVER」

令和5年度レッスンスケジュール

曜日	時間	プログラム	レベル
火	10:00~11:00	リズムエアロ	初級
水	10:00~11:00	シェイプアップEX	初中級
	10:00~11:00	骨盤調整エクササイズ	初級
木	10:00~11:00	姿勢改善エクササイズ new!	初級
金	10:00~11:00	シンプルステップ	初中級
	10:00~11:00	パワーヨガ	初級
	11:15~12:15	からだ調整エクササイズ	入門
土	10:00~11:00	ビギナーエアロ	初級
	10:00~11:00	リフレッシュヨガ	入門
	11:15~12:15	キックボクシングEX new!	初中級

会員登録・更新：4月1日(土)午前9時より随時受付
 レッスン開始日：4月4日(火)

レッスン参加までの流れ

- ①会員登録
- ②全てのプログラムに参加できます(1レッスン440円：チケット制)
 ※レッスン会場は市民総合体育館です。

ご入会手続き

【入会資格】 市内在住・在勤・在学の18歳以上(高校生不可)
【持ち物】 登録費 990円(年度更新)、写真1枚(縦4cm×横3cm)
【登録方法】 市民総合体育館1階事務室にて受け付けいたします。
 登録は年度更新です。更新の際には、会員証をお持ちください。
 健康に不安をお持ちの方は、あらかじめ医師による健康診断を受けてください。また、健康管理は自己責任で行ってください。
 ※ビジター(非会員)の方は、1レッスン 770円で参加することができます。
 ※令和6年1月から3月まで体育館の空調工事に伴いレッスンが休講となります。

スポレク体験教室

※募集は各時期にて

元プロボクサー(リングネーム：新座 宏)として活躍した市役所職員「渡邊 宏氏」によるボクシングのスペシャル体験レッスンです。お楽しみに!

コース名	内容	対象
ZUMBA GOLD	ダンス系エクササイズ	18歳以上(初心者)
親子でわくわく体操	親子体操	親子(2-3歳)
ノルディックウォーキング	フィットネスウォーキング	18歳以上
脳トレ体操	高齢者向け脳トレ	50歳以上
障がい者スポーツ体験教室	軽スポーツ	小学生以上
ボクシング	ボクシング基礎	18歳以上

1DAY キャンプ

2021年12月に新座市にオープンした日本最大級のフラットパーク「TYLER」にて、BMXの種目の一つ「フラットランド」を体験します。補助輪なしで自転車に乗れる方なら、どなたでもご参加できます。初心者大歓迎!ご応募お待ちしております!!
 ※応募方法等は、ホームページや広報にいざ5月号に掲載予定です。



埼玉県スポーツ賞 功労賞受賞

当協会の評議員である小糸文子氏が、地域のスポーツ普及に尽力したことが認められ、埼玉県スポーツ賞功労賞を受賞いたしました。

功労賞

市の体育・スポーツ振興へ貢献が顕著な方に贈呈する賞です

法村 繁 (新座市ソフトボール連盟)

栄光賞

全国大会で第4位以上の選手・監督(指導者)に贈呈する賞です

優秀選手賞

全国大会・関東大会で第8位以上または県大会で第4位以上の選手に贈呈する賞です

全13件

全93件

※受賞者一覧はホームページに掲載いたします。

加盟団体からのお知らせ【会員募集・活動内容】

加盟団体	活動内容・連絡先
野 球	【活動場所】 総合運動公園他 【活動内容】 春季と秋季に分けて大会をしています。Aクラスは6チームの総当たりブロック戦。B・Cクラスはリーグ戦後、上位チームによるトーナメント戦を行っています。
ソフトテニス	【活動日】 毎週日曜日 【活動場所】 西堀庭球場 【会員募集】 市内小学1~6年生までを対象としたジュニアソフトテニス教室を開催しています。丁寧な指導を心がけています。高学年は対外試合にも出場しています。【連絡先】 松井090-1215-8985
卓 球	【活動日】 ㊸~㊹ 【活動場所】 総合体育館他 【会員募集】 本格的に卓球選手を目指す、幼児(5歳児)~小学3年生の児童を大募集しています。ジュニア選手の練習会の見学は随時可能です。【連絡先】 関口090-7283-1724
剣 道	【活動日】 ㊸・㊹・㊺ 【活動場所】 新座柳瀬高校 【会員募集】 尚武剣友会は2023年で50周年となり、歴史のある剣友会です。幼稚園児から高齢者まで様々な剣士が所属し、一緒に稽古に励んでいます。会員を随時募集しています。見学・体験いつでも大歓迎。〈無料体験会〉毎月第2土曜日18:00~19:45 【連絡先】 shobukenyukai@gmail.com
テ ニ ス	【活動場所】 市内各庭球場 【会員募集】 様々な大会を開催しています。団体で活動されている方は、ぜひ協会の加盟をお願いします。土曜日の午前中にジュニアテニス教室(小中学生対象)を開催しています。【連絡先】 大附048-478-2770
サ ッ カ ー	【活動日】 ㊸・㊹ 【活動場所】 総合運動公園多目的グラウンド他 【活動内容】 各種大会や講習会を開催しています。また、市内9チームが学年毎にリーグ戦を開催しています。【連絡先】 本田090-4425-3688
バドミントン	【活動日】 ㊸ (新座中学校)、㊹・㊺ (第四小学校) 【会員募集】 ジュニアバドミントンクラブの会員募集中です。基礎と体力向上を中心とした本格的練習をします。本気で競技に取組みたい小中学生を募集します。就学前、高校生の参加も可能ですので問合せください。【連絡先】 松竹090-3506-8420
ス ポ 少 年 団	【活動日】 ㊸・㊹ 【活動場所】 市内各小学校校庭他 【活動内容】 ミニバス、サッカー、空手道、バレーボール、新体操等チームが活動しています。各競技団体を紹介します。
弓 道	【活動日】 ㊸・㊹・㊺・㊻ 【活動場所】 総合体育館 【会員募集】 経験者随時募集しています。【連絡先】 仲二見048-482-3303
マレットゴルフ	【活動日】 ㊸・㊹・㊺ 【活動場所】 野火止コース他 【会員募集】 隔週で月例大会を実施しています。ゴルフに準じたルールで健康と親睦を第一に楽しくプレーすることを目的としています。【連絡先】 岩村090-6108-4139
空 手 道	【活動日】 ㊸・㊹・㊺・㊻・㊼ 【活動場所】 総合体育館他 【会員募集】 初心者体験教室・親子で空手道教室を開催しています。現在5歳から70代まで幅広い年齢層で活動中。近くの教室を紹介します。(体験教室の参加費は無料) 【連絡先】 yskarate07@gmail.com