

公益財団法人新座市体育協会

スポーツ新座 2018.4

公益財団法人 新座市体育協会

責任者 会長 嶋村 清治

〒352-0022

新座市本多2-1-20

TEL 048-482-2002

HP <http://www.niiza-taikyou.or.jp>

健康体力づくり教室 \平成30年度参加者を募集します/

コース名	内 容	対象	日 程	定員	参加者負担金
レディーススポーツ	「笑顔で楽しくストレス発散」をコンセプトにした、女性限定のスポーツ教室。 ※保育はマミート参照してください。	18歳以上女性	5/10~7/12 (10回) 木曜日 午前10時~午前11時30分	40名	3,080円 ※保育1回720円
いきいきスポーツ	簡単に楽しめるニュースポーツをしながら、仲間づくりをしてみませんか。	50歳以上	5/11~7/17 (10回) 金曜日 午後1時30分~午後3時	40名	3,080円
代謝アップエクササイズ	バランス良く身体を動かし、代謝アップや運動不足解消を目指します。	18歳以上	5/9~7/11 (10回) 水曜日 午後8時~午後9時	30名	4,110円
気 功 ヨ ガ	生活の中で必要な心・体・呼吸の調和を図り、コンディションを整えます。	18歳以上	5/10~7/12 (10回) 木曜日 午前10時30分~正午	30名	4,630円
やさしい健康体操	ストレッチ運動や健康体操をします。教室の中で、一番易しいクラスです。	50歳以上	5/9~7/11 (10回) 水曜日 午後1時~午後1時50分	40名	3,080円
楽しく健康体操	室内や屋外でのウォーキングやストレッチ運動をします。	50歳以上	5/9~7/11 (10回) 水曜日 午後2時~午後3時	40名	3,600円

Kids St☆r Project \平成30年度参加者を募集します/

コース名	内 容	対象	日 程	定員	参加者負担金
キッズGYM	運動の基本となる「走る、投げる、跳ぶ、蹴る」の動作を行うことで、身体の使い方やバランス感覚を養います。	年中・年長 平成24年4月2日 ~ 平成26年4月1日 生まれの方	5/9~7/18 (10回) 水曜日 午後3時30分~午後4時30分	35名	4,110円
			5/10~7/19 (10回) 木曜日 午後3時30分~午後4時30分	35名	
			5/10~7/19 (10回) 木曜日 午後4時30分~午後5時30分	35名	
			5/11~7/27 (10回) 金曜日 午後3時30分~午後4時30分	35名	
			5/11~7/27 (10回) 金曜日 午後4時30分~午後5時30分	35名	
パワフルGYM	様々な全身運動を経験することで、持久力や俊敏性を身につけ、運動能力の発達を促します。	小学 1、2年生	5/9~7/18 (10回) 水曜日 午後4時45分~午後5時45分	35名	4,630円
			5/11~7/27 (10回) 金曜日 午後5時30分~午後6時30分	35名	

**健康体力づくり教室&
Kids St☆r Project**
応募方法 ※全コース市内在住・在勤・
在学者対象です。

開催場所 市民総合体育館(〒352-0022 新座市本多2-1-20)

応募締切 4月15日まで(必着)

応募方法 往復ハガキで①希望のコース名 ②住所 ③氏名・ふりがな ④電話番号 ⑤生年月日 ⑥保育の有無(レディーススポーツ希望の方)を記入の上「健康体力づくり教室」又は「Kids St☆r Project」係まで〈1枚につき1名〉

※各コース全3学期の開催となり、今回(1学期)にご参加の方は2・3学期も引き続きご参加いただけます。

新座市体育協会主催事業紹介コーナー

会員制フィットネス教室 「EVER EVER」

市民の皆様に
日々の健康づくりを習慣化して
いただくことを目的としています



会員登録・更新は、4月2日午前9時より随時受付します。
レッスンは4月10日より開始です。

平成30年度 レッスンスケジュール

1レッスン410円(チケット制)で、時間が空いた時にお好きなレッスンに参加できます。
そして各レッスンに保育も併設していますので、小さなお子様がいるお母様も、安心して
ご利用いただけます。経験豊富なインストラクターと楽しい時間をすごしましょう♪

曜日	開始時間	プログラム	内 容
火	10:00	リズムエアロ	リズムに乗って楽しくエアロビクスを行います。
水	10:00	シェイプアップEX	エアロビクスに筋力トレーニングを取り入れ、効率よく脂肪を燃焼させます。
	10:00	骨盤調整エクササイズ	骨盤を本来の位置に戻すと同時に歪みを解消し、美しい姿勢を作ります。
木	10:00	エアロサーキット	有酸素運動とチューブやダンベル運動を交互に行い、体力・筋力をつけます。
金	10:00	シンプルステップ	シンプルな動作でステップ台の昇降運動を行い、丈夫な足腰づくりや脂肪燃焼効果を高めます。
	10:00	パワーヨガ	太陽礼拝を軸にポーズを展開。新陳代謝が上がり、脂肪燃焼効果があります。
	11:15	バランスコーディネーション	簡単な足踏み等で体を温めた後、ストレッチ、関節ほぐしや簡単な筋肉コンディショニングにより、体のバランスを整えます。
土	10:00	リフレッシュヨガ	ヨガの修正法、整体の矯正法をベースにしたEVEREVERオリジナルヨガです。
	10:00	シンプルエアロ	基本的なエアロビクスを行います。

エヴァエヴァ
EVEREVER

※全てのレッスン時間は1時間です。 ※会場は市民総合体育館です。
※火曜日から金曜日までの全てのレッスンに「保育」がご用意です。
詳しくは、「保育スペースマミート」をご覧ください。
※ビジター(非会員)の方は、1レッスン720円で受けることができます。

●レッスン参加までの流れ 1レッスン410円：チケット制

①会員登録→②全てのプログラムに参加できる

●ご入会手続き

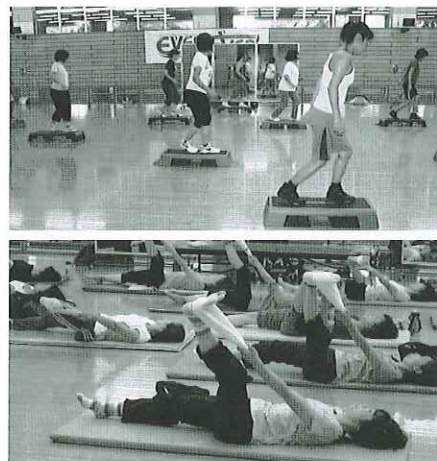
【入会資格】市内在住・在勤・在学の18歳以上(高校生不可)

【持ち物】登録費1,030円(年度更新)、写真(縦4cm×横3cm)、印鑑

【登録方法】市民総合体育館1階事務室にて受付けいたします。

登録は年度更新です。更新の際には、会員証と印鑑をお持ちください。

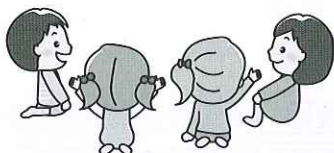
健康に不安をお持ちの方は、あらかじめ医師による健康診断を受けてください。



保育スペース 「マミート」

家事、育児で忙しい毎日に
リフレッシュタイムを取り入れ
ませんか!?

マミートとは、
新座市体育協会主催事業に
参加する方のお子様を対象に
行う保育です。



保育スペース「マミート」では、保育だけでなく季節に合わせた作品を子どもたちと一緒に作り、保育室を飾っています。
コミュニケーションを大切に、成長を促します。天気の良い日は、お散歩に野火止用水を歩くなど、季節を感じる遊びをしています。

【対 象】 満10ヶ月から義務教育就学前

【申込み】 電話又は窓口にて、事前予約
(前日の夜9時まで受付をしています)

※登録をしてから利用となります。(登録費無料)

※料金は当日払いです。



コース	開催曜日	定 員	参加者負担金
EVER EVER	火～金	各8名	510円
レディーススポーツ	木	4名	720円

春の歩け歩け大会 参加者募集

行き先▶大楠山ハイキングコース

(神奈川県横須賀市)

三浦半島をはじめとした大パノラマが広がる大楠山を歩く日帰りハイキングです(雨天決行)



- 日程** 5月30日(水) 午前6時30分に市民総合体育館集合
対象 市内在住在勤の健康に自信のある18歳以上
定員 80名※応募多数の場合は抽選
参加費 一人5,150円(軽食代含む)
申込方法 往復はがきで(グループ申込可)全員の氏名、住所、電話番号を記入し、体育協会まで。4月20日締切り。



スポーツ講演会

平成30年3月11日(日)に新座市民総合体育館において、アテネ、北京、ロンドンと3大会連続でパラリンピック射撃競技に出場した田口亜希氏を講師に迎え、「車いすからパラリンピック、そして2020年へ」を演題にスポーツ講演会を開催しました。

〈参加者およそ180名〉

平成29年度人スポーツ講演会・体育賞授与式



埼玉県体育賞功労賞受賞



当協会の評議員であり、新座市バドミントン連盟所属の松竹宏氏が、埼玉県体育賞功労賞を受賞いたしました。

体育賞授与式

平成30年3月11日(日)に新座市民総合体育館において、平成29年度体育賞授与式が開催されました。体育およびスポーツの振興に貢献し、その顕著な功績及び競技会で優秀な成績を収めた個人又は団体に対しその栄誉を称え体育賞を贈呈しました。本年度は功労賞2名、特別栄光賞4名、栄光賞25組、優秀選手賞97組の皆様が受賞されました。

平成29年度体育賞受賞者 (敬称略)

- 功 労 賞** 市の体育・スポーツ振興へ貢献が顕著な方に贈呈する賞です
 清水由紀子(新座市弓道連盟)／山下逸郎(新座市ゴルフ協会)
- 特別栄光賞** オリンピック・パラリンピック、各競技団体の国際連盟が主催する国際大会に出場した選手に贈呈する賞です
 有我愛加(チアリーディング世界1位)／川瀬裕基(BMX世界出場)／今岡里奈(新体操アジア1位)／宮川紗江(体操跳馬世界6位)
- 栄 光 賞** 全国大会で第8位以上の選手・監督(指導者)に贈呈する賞です
 全25組
- 優秀選手賞** 全国大会・関東大会出場または県大会にて第8位以上の選手に贈呈する賞です
 全97組



各加盟団体からのお知らせ



会員募集・活動内容

加盟団体	活動内容・連絡先
野 球	【活動日】4～7月及び9～12月の日曜日 【活動場所】総合運動公園野球場、大和田運動場、殿山運動場 【活動内容・会員募集】春季と秋季の二季に分けて大会を行い、ABCクラスに分けてリーグ戦を行っています。上位クラスに入れば市外の大会への派遣も可能です。【連絡先】瀬本090-2622-4518
ソフトテニス	【活動日】土日祝 【活動場所】市内各庭球場 【活動内容・会員募集】春・秋の市民大会、オープン大会、団体戦、中学生大会等の開催をしています。連盟には3クラブあり、新座団地クラブ、新座タイガークラブ、ナイターズそれぞれ会員募集しています。【連絡先】松井090-1215-8985
卓 球	【活動日】毎週水曜日18:30～20:00 【活動場所】市民総合体育館 【活動内容・会員募集】ジュニア競技選手育成卓球教室として、競技選手を目指す幼児(5歳児)～小学3年生の児童を募集しています。ジュニア選手の練習会の見学は、随時可能です。会場使用料として毎教室100円がかかります。申込〆切4/30 【連絡先】関口080-4417-2134
剣 道	【活動日】【活動場所】各剣友会・道場による 【活動内容・会員募集】剣道を通じて青少年の健全育成を図ることを目的として活動しており、新座市には8つの剣友会・道場があります。稽古日等は各剣友会にお問い合わせください。 ホームページ/ http://www.geocities.jp/niizashikendorenmei/ 【連絡先】藤井090-4757-9436
学 童 野 球	【活動日】3～11月 原則土・日曜日 【活動場所】総合運動公園・堀ノ内少年野球場・各小学校庭他 【活動内容・会員募集】野球を通じてフェアな精神・協働の精神・目標に向かって努力する姿勢を体得、明るく元気な子どもたちに成長することを基本理念に活動しています。【連絡先】有働048-482-3504
テ ニ ス	【活動場所】市内各庭球場 【活動内容・会員募集】市内各庭球場で色々な大会を開催しています。団体で活動されている方々の連盟への加盟をお願い致します。土曜日の午前中を主にジュニアテニス(小中学生)教室を開催しています。興味のある方はご連絡ください。【連絡先】大附048-478-2770
バスケットボール	【活動場所】市民総合体育館他 【活動内容・会員募集】各大会の参加は原則として加盟登録制となります。一般の部及びミニバスの部とも加盟登録をしているチームを紹介することも可能ですので、興味ある方はご連絡ください。 【連絡先】五十嵐090-1532-9326
バドミントン	【活動日・場所】⑨:新座中学校、⑩・⑪:第四小学校 【活動内容・会員募集】ジュニアクラブを開催しています。基礎と体力向上を中心としたメニューの本格的練習です。新座から世界に通用する選手を目指して本気でバドミントンに取り組みたい小学校低学年男女を若干名募集します。 【連絡先】松竹090-3506-8420
少 林 寺 拳 法	【活動日・活動場所】⑨・⑩:総合体育館、⑪:畑中道場、⑫:総合体育館他、⑬:畑中道場他 【活動内容・会員募集】各地域にて練習しています。少林寺拳法は護身術として最適です。老若男女を問わず随時体験練習を受付けていますので、お気軽にご参加ください。【連絡先】越智090-2940-2509
ボ ウ リ ン グ	【活動日】毎月第4日曜日 【活動場所】CKボウル新座 【活動内容・会員募集】現役引退後の健康スポーツ仲間づくり・ストレス解消にどうぞ。ご参加をお待ちしております。 【連絡先】飯塚042-473-3940
ス ポ ー ツ 少 年 団	【活動日】主に土・日曜日 【活動場所】市内小学校体育館・校庭 【活動内容・会員募集】各単位団体で活動しています。スポーツを楽しんで好きになる様な環境作りを心がけています。先ずは行動をおこしましょう。【連絡先】田中090-3538-2844
ゴ ル フ	【活動内容・会員募集】市民参加の大会も開催しています。興味のある方はお気軽にお問合せください。 【連絡先】ゴルフ協会事務局048-481-6665
マレットゴルフ	【活動日・場所】野火止コース:毎週火・土曜日、総合運動公園:各週月例会・練習会等 【活動内容・会員募集】毎月一般市民合同の交流大会を実施しています。お互いに共通のルールとマナーでゴルフに準じたプレーを楽しみ、親睦を深めています。マレットゴルフに興味のある方などなでもお気軽に声を掛けてください。一般の方の入会をお待ちしています。【連絡先】高橋048-481-3232
空 手 道	【活動日】毎週火・木・金・土・日 【活動場所】市民総合体育館・畑中公民館・野火止小・新座二中他 【活動内容・会員募集】「初心者空手道体験教室・親子で空手道教室」を行っています。現在、5才～70代までの幅広い年齢層で活動中です。それぞれのめあてに合わせ、楽しく全身運動をしてみませんか?お近くの教室を紹介いたします。体験教室の参加は無料です。 http://niizakarate.air-nifty.com/ 【連絡先】菅原090-2752-4267 ✉ yskarate07@gmail.com

大会・教室案内(4月～8月)

加盟団体	大会・教室名	①期日 ②会場 ③対象 ④申込方法・締切 ⑤参加費
野 球	春季大会	①4～7月の毎週日曜日 ②総合運動公園他 ③高校生以上
卓 球	市内ラージボール大会 (3ダブルス団体戦)	①5/12 ②市民総合体育館 ③市内在住・在勤・在学の方及び連盟会員 ④申込先:〒352-0011新座市野火止7-7-19 新座市卓球連盟 関口勝也FAX:048-481-6969 携帯:080-4417-2134 〆切4/30 ⑤1チーム連盟会員2,400円・非会員4,800円
	卓球フェスティバル (卓球教室も開催)	①5/12 ②市民総合体育館 ③市内在住・在勤・在学の方及び連盟会員 ④当日受付 ⑤無料 室内用シューズをお持ちください。
	春季大会 (シングルス戦、ダブルス戦)	①5/27 ②市民総合体育館 ③市内在住・在勤・在学の方及び連盟会員 ④申込先:〒352-0011新座市野火止7-7-19 新座市卓球連盟 関口勝也宛FAX:048-481-6969 携帯:080-4417-2134 〆切5/5 ⑤中学生以下300円、連盟会員600円、非会員1,200円
	オープン大会 (3ダブルス団体戦)	①6/10 ②市民総合体育館 ③オープン ④申込先:〒352-0011新座市野火止7-7-19 新座市卓球連盟 関口勝也宛 FAX:048-481-6969 携帯:080-4417-2134 〆切5/18 ⑤1チーム4,000円
	中学生大会 (男女別学年別シングルス戦)	①7/14 ②市民総合体育館 ③市内在住・在学の中学生 ④申込先:〒352-0011新座市野火止7-7-19 新座市卓球連盟 関口勝也宛FAX:048-481-6969 携帯:080-4417-2134 〆切6/15 ⑤会員200円、非会員500円
	夏季大会 (3単2複団体戦)	①8/5 ②市民総合体育館 ③市内在住・在勤・在学の方及び連盟会員 ④申込先:〒352-0011新座市野火止7-7-19 新座市卓球連盟 関口勝也宛FAX:048-481-6969 携帯:080-4417-2134 〆切7/20 ⑤1チーム中学生以下1,200円、連盟会員2,400円、非会員4,800円
剣 道	第88回市民大会	①5/20 ②市民総合体育館 ③市民・剣道連盟会員 ④所属する剣友会・道場へ 〆切4/15 ⑤市民1,000円、連盟会員500円
学 童 野 球	春季大会	①4/1～5/4 ②総合運動公園・堀ノ内少年野球場他 ③4～6年生
	「日ハム旗」兼 「東武鉄道杯」大会 出場決定大会	①5/20～6/30 ②総合運動公園他 ③3～5年生 ④電話又はメールで、新座市学童野球連盟まで 〆切4/22 ⑤参加費5,000円 ※参加チームは事前に連盟登録を要す。
	ジュニア大会	①6/30～9/30 ②総合運動公園野球場他 ③4年生以下 ④電話又はメールで、新座市学童野球連盟まで 〆切5/28 ⑤参加費5,000円 ※参加チームは事前に連盟登録を要す。
テ ニ ス	春季シングルス大会	①4/1、14、15 予備日4/8、21、22、28、29 ②栄・本多・西堀庭球場 ③市内在住・在勤・在学の方及び連盟会員
	シニア大会 (ダブルス)	①5/11 予備日5/18、25 ②栄庭球場 ③朝霞地区4市在住・在勤及び連盟会員 ④往復はがきにて住所・氏名・年齢・連絡先・参加種目を記載の上、(公財)新座市体育協会まで 〆切5/1 ⑤1組2,000円 ※種目:男子60才以上、女子50才以上
	家庭婦人大会 (ミセスダブルス)	①6/7 予備日6/14、21 ②栄庭球場 ③市内在住・在勤・在学の方及び連盟会員 ④往復はがきにて住所・氏名・年齢・連絡先・参加種目を記載の上、(公財)新座市体育協会まで 〆切5/23 ⑤一般3,000円、会員2,000円
	新座市団体戦	①7/8 予備日7/15、22 ②栄・本多庭球場 ③市内在住・在勤・在学の方及び連盟会員 ④往復はがきにて団体名・代表者名・住所・電話番号・選手名(8名以内)を記載の上、(公財)新座市体育協会まで 〆切6/22 ⑤一般9,000円、会員6,000円 ※ダブルス3組による団体戦
	ジュニアテニス教室 (第一期)	①5/12、19、26、6/23、30、7/21、28、8/4、18、25 9時～11時 ②栄庭球場 ③市内在住・在学の小中学生 ④往復はがきにて住所・氏名(ふりがな)・電話番号・学校名・学年を記載の上、(公財)新座市体育協会まで 〆切4/19 ⑤2,000円
バ レ ー ボ ー ル	春季大会	①5/19 ②市民総合体育館 ③連盟会員 ④連盟より郵送にて案内 〆切5/9 ⑤無料
	第43回朝霞地区大会 新座市予選会	①6/16 ②市民総合体育館 ③連盟会員 ④連盟より連盟郵送にて案内 〆切6/6 ⑤2,000円
	第17回 日本ハム杯争奪戦大会	①7/22 ②市民総合体育館 ③連盟会員 ④連盟より郵送にて案内 〆切7/11 ⑤会員2,000円、一般3,000円

大会・教室案内(4月～8月)

加盟団体	大会・教室名	①期日 ②会場 ③対象 ④申込方法・締切 ⑤参加費
バスケットボール	春季大会(一般の部)	①7/15、22 ②市民総合体育館 ③加盟登録チーム
	春季大会(ミニバスの部)	①5/6、13 ②市民総合体育館 ③加盟登録チーム
ソフトボール	第14回チャリティー ジョイフルスローピッチ大会	①8/26 ②馬場運動場 ③登録チーム及び市民 ④当日現地にて受付 ⑤無料 運動のできる服装で参加
ボウリング	トリオ戦	①7/29 ②CKボウル新座 ③会員のみ ④当日会場にて直接受付 ⑤1,900円
ゴルフ	第70回競技会	①4/9 ②森林公園ゴルフ倶楽部
マレットゴルフ	一般市民交流大会	①毎週火曜午前・土曜午後 ②総合運動公園マレットゴルフ場 ③一般市民等マレット ゴルフに興味のある方 ④電話又は往復はがきにて 新座市野火止5-3-31 高橋 イネまで。電話048-481-3232 ⑤300円※野火止コースは別途参加費が必要。

平成29年度新座市体育協会賛助会員

(順不同、敬称略。平成29年4月1日から平成30年2月28日まで)

法人(団体)

株式会社高藤園	新座市産業観光協会
新座市商工会	株式会社旅スマ
有限会社アベハマ保険事務所	有限会社榎本建材
有限会社リードスポーツ東京支店	有限会社ワップ
株式会社ボノン	新座リトルリーグ野球協会
学校法人並木学園なみきの幼稚園	新座市ソフトテニス連盟
有限会社引地スポーツ	新座市バスケットボール連盟
社会福祉法人新座市障害者を守る会	新座市バレーボール連盟
株式会社埼玉スポーツセンター	新座市弓道連盟
有限会社和か葉	新座市リトルシニア野球協会
学校法人中沢学園美鈴幼稚園	新座市ボウリング連盟
有限会社田巻	新座市卓球連盟
学校法人十文字学園女子大学	新座市ソフトボール連盟
	他1団体

個人

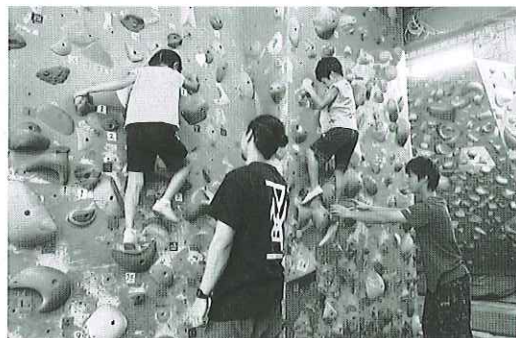
中溝 彦治	関根 裕三	菊地 紀良	渡辺 有	秋本 登
相崎 興三	吉沢 信治	服部 陽子	唐木 喜子	柗元 茂行
岩村 文平	吉沢 喜久江	服部 聡一郎	林 良次	高橋 義雄
瀧澤 光男	山内 昭一	服部 聖	林 キミ子	渡邊 郁子
戸ヶ崎 和美	大内 兵衛	直井 良一	水村 敏子	大川 久子
池田 實	木村 勝雄	伊藤 直敏	榎本 有美	松竹 宏
石原 盛雄	山下 妙子	伊藤 笑子	奥根 克彦	萩野 文彦
石原 ひろ子	浜中 洋	伏見 康子	伊藤 由紀	松高 桂子
梅沢 清	勝田 武	板橋 武子	田巻 隆平	小糸 文子
山崎 司	高石 光治	北原 信介	嶋村 清治	石井 祐次
茂木 恵美子	倉持 修	渡邊 玲子	田中 靖彦	
金子 節子	神 寛	渡辺 哲也	大矢 桂三	他1名
藤井 きみ子	神 利子	渡辺 潤子	播磨 真弓	
田口 俊子	竹下 博夫	諸井 誠典	菅原 康人	

スポーツ・レクリエーション
体験教室

スポーツや健康に興味を持ってもらうため、
様々なスポーツやレクリエーション種目を開催
しています。

- ・障がい者ジャズダンス教室
- ・障がい者スポーツ体験教室
- ・クライミング教室
- ・スポーツチャンバラ教室
- ・トレーニング基礎教室
- ・ノルディックウォーキング教室
- ・やさしいヨガ教室
- ・スポーツ吹き矢教室
- ・親子でわくわく体操

※参加者募集は、随時、広報にいざに掲載いたします。



賛助会員を募集しています

公益財団法人新座市体育協会では、当協会の新座市における健康増進、スポーツ普及活動を支援してくださる賛助会員を募集しています。会費の納入先は、市民総合体育館窓口の他、口座振込みができます。申込み方法等詳しくは、体育協会事務局までご連絡ください。

(☎048-482-2002)

個人1口 1,000円
法人1口 10,000円から



公共施設予約システムについて

市民総合体育館・市営運動場・市営庭球場・中学校夜間照明施設・総合運動公園施設を継続的に利用するスポーツ・レクリエーション団体及び個人は、公共施設予約システムのID登録及び更新が必要です。平成29年度にご利用いただいたIDは、平成30年4月1日より無効となります。

平成30年度のID登録及び更新の手続きを行う場合は、代表者本人が本人確認書類(運転免許証等)を持参の上、市民総合体育館窓口までお越しください。団体登録及び更新を行う際は、10名以上で構成された団体構成員一覧(氏名・年齢区分・住所)が必要です。平成30年度のID有効期間は平成31年3月31日までとなります。