

公益財団法人新座市体育協会

スポーツ新座 2017.1

公益財団法人 新座市体育協会

責任者 会長 嶋村 清治

〒352-0022

新座市本多2-1-20

TEL 048-482-2002

HP <http://www.niiza-taikyou.or.jp>

新年のご挨拶

謹んで新年のご祝賀を申し上げます。

市民の皆様にはお健やかに新年をお迎えのことと存じます。

旧年中は、多大なるご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

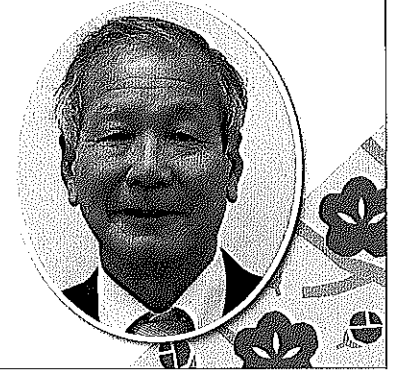
本年は、市民の皆様と連帯・協働による元気の出るまちづくりに

貢献できるよう、役職員一同力を合わせ邁進していく所存です。

皆様のご多幸を祈念申し上げるとともに、本年も特段のご支援と

ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

公益財団法人新座市体育協会会長 嶋村 清治



第50回 新座市民ロードレース大会

開催日 平成29年1月29日(日)

受付 7時45分~8時20分

会場 新座市総合運動公園陸上競技場

今大会は、新たに一般壮年を対象に3kmの部が増設されます。

ぜひこの機会にご参加ください!!

種別(対象)	スタート	距離(km)	参加費(円)
一般(高校生以上)	9:00	10.55	2,000
壮年(40歳以上)	9:00	10.55	2,000
一般・壮年	9:05	3.0	2,000
親子 A	9:25	1.5	1,500
親子 B	9:40	1.5	1,500
小学5年	10:00	2.0	500
小学6年	10:00	2.0	500
中学生	10:20	3.0	1,000

ゲストランナー! 大東文化大学陸上競技部



大会要項は体育協会HPに掲載しています。また公民館等の市内公共施設にも配布されていますので、お申込み前には必ず大会要項をご確認くださいようお願いいたします。

○お車で越しの方へ

当日、会場内(陸上競技場)にお車は入れません。
総合体育館か本多庭球場にお停めください。

本多庭球場

陸上競技場 ×

総合体育館

申込方法 参加申込書に必要事項を記入し参加費を添えて体育協会事務局(新座市民総合体育館)までご持参ください。

締め切り 平成29年1月6日(金)必着 ※郵送不可

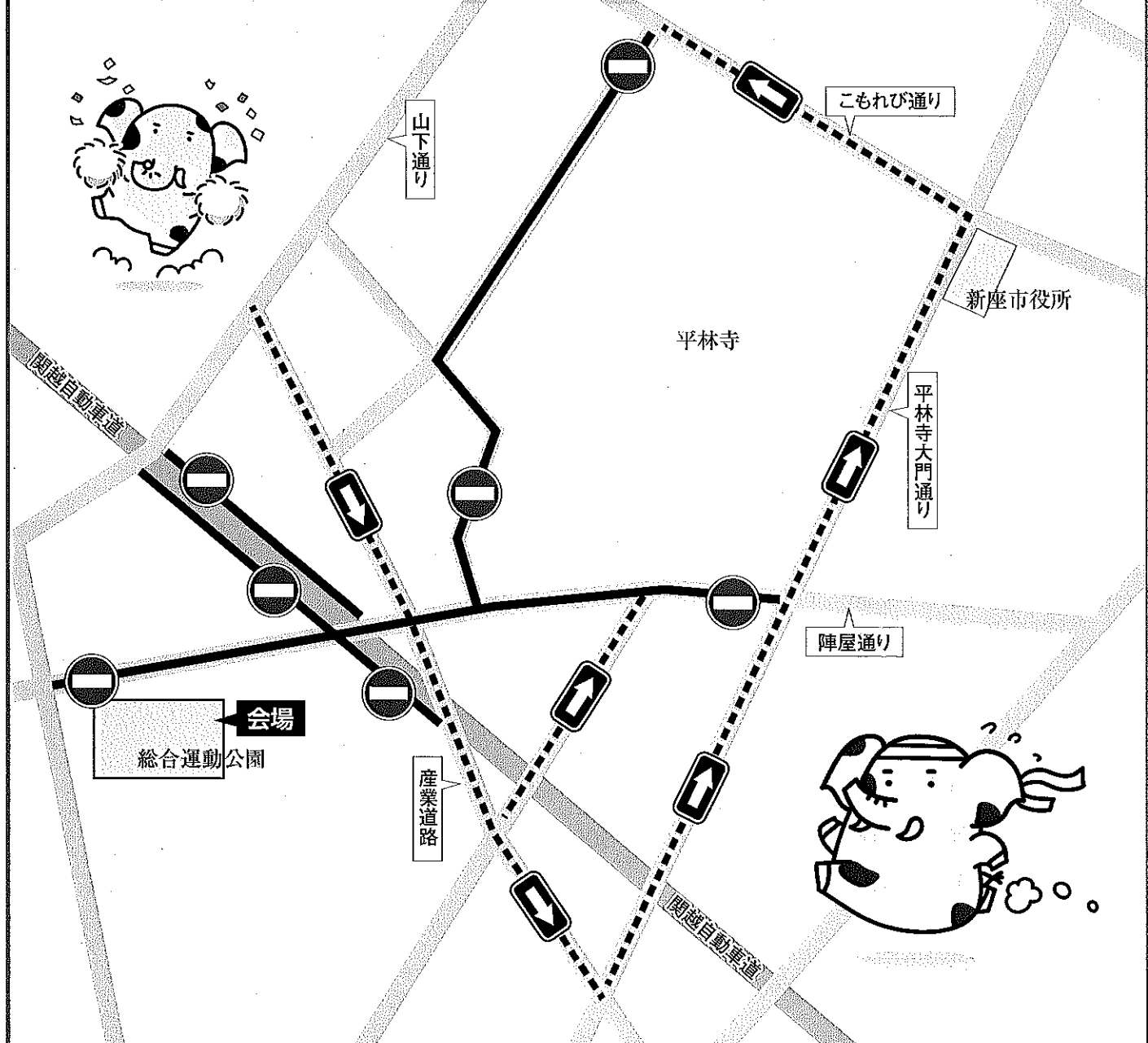
問合せ・申込先 公益財団法人新座市体育協会 新座市本多2-1-20 ☎048-482-2002

第 50 回新座市民ロードレース大会 交通規制図



十文字学園女子大学

第 50 回新座市民ロードレース大会開催に伴うご協力をお願い

平成 29 年 1 月 29 日 (日) は新座市民ロードレース大会開催のため、下の図のとおり、コース及び周辺道路において一部交通規制が実施されます。近隣住民の皆様には休日早朝よりご迷惑をおかけすることと存じますが、何卒ご理解ご協力くださいますようお願い申し上げます。



規制内容と目安時間については次の通りです

- 
 片側交通規制 (8:50~11:00、矢印方向左車線の規制)
 - 
 全面交通規制 (8:50~11:00、車両進入の規制)
- 終了時間はいずれも目安です。レース終了後、規制を解除いたします。

問合せ先：(公財)新座市体育協会 (☎048-482-2002)

大会当日の問合せ先：新座市総合運動公園 (☎048-479-5515)

第50回 市民ロードレース大会参加申込書

種別	親子A・親子B・小5男・小5女・小6男・小6女・中学男・中学女・一般男10.55km・一般女10.55km 壮年男10.55km・壮年女10.55km・一般壮年男3km・一般壮年女3km			
フリガナ		男	生年月日	親子A・Bの場合 参加する保護者の氏名 及びフリガナを記入
氏名		・	昭和・平成	
所属(学校)		女	年 月 日 (才)	
現住所	TEL			
勤務先	TEL			

誓約書

私は、第50回市民ロードレース大会への参加に際し、大会開催要項を遵守するとともに、一切の責任を負うことを誓約いたします。

平成 年 月 日
氏名 ㊟

(小中学生は保護者)

きりとり線

会員募集・大会・教室案内 (1月～3月)

加盟団体	大会・教室名	①期日 ②会場 ③対象 ④申込方法・締切 ⑤参加費
卓球	ジュニア選手育成教室	①毎週水曜日・午後6時30分～午後8時 ②市民総合体育館 ③「卓球競技選手」を目指す幼児(5歳児)～小学3年生 ④はがき・FAX等(〒352-0011新座市野火止7-7-19新座市卓球連盟 関口勝也宛) FAX:048-481-6969 携帯:080-4417-2134 メ切12/25(日) ⑤会場使用料として毎教室100円
	冬季大会 (当日抽選によるミックスダブルス団体戦)	①2/19(日) ②市民総合体育館 ④はがき・FAX等(〒352-0011新座市野火止7-7-19新座市卓球連盟 関口勝也宛) FAX:048-481-6969 携帯:080-4417-2134 メ切2/8(水)
剣道	会員募集	新座剣友会(陣屋小)、尚武剣友会(新座柳瀬高校)、剣誠会(新座四小)、片山剣友会(片山小)、奥田道場(新座市大和田)、池田剣友会(野寺小)、石神剣友会(石神小)、優心塾川井道場(新座市堀ノ内)★随時会員を募集しています。詳細については、新座市剣道連盟のホームページをご覧ください。照井:048-468-0036
学童野球	埼玉南部少年野球新春大会	①3/20～4/23 ②堀ノ内少年野球場・志木市内グランド他 ③4～6年生 ④新座市学童野球連盟まで メ切3/4(土) ⑤5,000円 ※参加チームは事前に連盟登録を要す
硬式テニス	市民スポーツ教室 (ジュニアテニス教室)	①1/14.1/21.1/28.2/4.2/11.2/18.2/25.3/4.3/11.3/18各土曜日(1～2月:10～12時、3月:9～11時) ②栄庭球場 ③市内在住・在学の小中学生 ④往復はがきに住所・氏名・フリガナ・連絡先・学年を記入し新座市体育協会まで メ切1/7(土) ⑤2,000円
バレーボール	連盟会長杯争奪大会	①2/21(火) ②市民総合体育館 ③連盟登録チーム ④事務局より案内郵送 メ切2/1(水) ⑤2,000円
バスケットボール	トーナメント大会・予選会 (ミニバスの部)	①1/8(土)・9(日) ②市民総合体育館 ③小学生(連盟登録加盟チームのみ)
	市内新人戦 (ミニバスの部)	①2/4(土)・5(日) ②市民総合体育館 ③小学生(連盟登録加盟チームのみ)
	朝霞地区大会 (一般の部)	①3/5(日) ②志木市民体育館 ③一般の部(連盟登録加盟チームのみ)
	西部地区新人戦順位決定戦 (ミニバスの部)	①3/12(日) ②市民総合体育館 ③小学生(連盟登録加盟チームのみ)

会員募集・大会・教室案内 (1月～3月)

加盟団体	大会・教室名	①期日 ②会場 ③対象 ④申込方法・締切 ⑤参加費
スキ	市民スキーツアー	①2/17(金) 18時出発～2/19(日) ②長野県ブラッシュたかやま ③中学生以上 ④電話にて申込み(伊藤048-478-4814) メ切1/31(火) ⑤28,000円(リフト券別)
サッカー	サッカー教室	①3/25(土) ②多目的グラウンド ③未就学児、小学生1・2年生 ④ハガキで新座市体育協会宛 メ切:3/10(金) ⑤無料
ソフトボール	中学高校女子教室	①1/29(日) ②馬場運動場 ③中学生・高校生女子 ④各学校単位にて申込み(ソフトボール連盟事務局FAX:048-479-0832)メ切1/20(金) ⑤無料
少林寺拳法	会員募集	①毎週月・水・金・土・日 ②月・金・土:市民総合体育館他 水・日:畑中公民館他 ★各地域にて練習をしています。護身術として最適であり、単なる武道、スポーツの枠組みではなく、強く逞しく自分自身を頼りにでき社会に貢献できる人材育成をしています。随時体験練習を受付けています。お問合せ:越智090-2940-2509
ゲートボール	親善大会	①3/17(金) 予備日3/24(金) ②多目的広場 ③ゲートボール連盟加入者 ④電話にて申込み(萩野:048-477-6570) メ切2/28(火) ⑤無料
ボウリング	新年大会	①1/22(日) ②CKボウル ③連盟会員のみ ④当日会場で受付 ⑤1,900円
	春季大会	①3/20(月) ②CKボウル ③連盟会員のみ ④当日会場で受付 ⑤1,900円
スポーツ少年団	新潟県十日町市との交流会	①3/11(土),12(日) ②新潟県十日町市中里 ③新座市スポーツ少年団団員 ④各団体より申込むこと ※申込先:新座市スポーツ少年団本部 メ切:2/20(月) ⑤7,000円
リトルシニア	リトルリーグ野球教室	①1/14～2/26 ②馬場運動場 ③年中～小学2年生 ④電話にて(橋本:048-477-4843) ⑤無料
マレットゴルフ	一般市民交流大会	①1/21,2/4,2/18,3/4,3/18 ②総合運動公園マレットゴルフ場 ③一般市民等マレットゴルフに興味の有る方 ④電話にて(高橋:048-481-3232) メ切各大会実施月の前月末日 ⑤300円
	会員募集	毎週火・土曜日に野火止マレットゴルフ場にて活動しています。高橋:048-481-3232
空手道	初心者空手道体験教室 親子で空手道教室	毎週(火・木・金・土・日)に市民総合体育館・畑中公民館・野火止小学校・新座第二中学校他で活動しています。子どもに体力をつけよう!大人の運動不足を解消しよう! プロジェクト実施中。幼児からシニアまで。お近くの教室も紹介いたします。ブログもご覧ください。体験教室の参加は無料です。 http://niizakarate.air-nifty.com/ 菅原:090-2752-4267. メール:yskarate07@gmail.com

各加盟団体による大会結果(7月～10月分)は、体協ホームページに掲載しております。

マレットゴルフを埼玉県に初導入したのは…新座市!!

昭和61年、長野県の善光寺参拝時に千曲川河川敷で初めてマレットゴルフという競技を知った、新座市マレットゴルフ協会の高橋俊治・イネさんご夫妻は、身近な場所でプレーが可能と直感。ご自身が所有する栗園に仮設コースを設置し、競技の普及に尽力した。

茨城県古河市や東松山、川越で愛好者団体の設立に尽力し、平成2年に新座市マレットゴルフ協会を設立。翌年に埼玉県マレットゴルフ連盟を設立し、埼玉県レクリエーション協会に加盟しました。

スポーツとしてのルール、マナーの統一を図り、祖父母から孫までの三代で楽しめるよう、人々の親睦、交流、健康増進等を基本とし社会に役立つ活動を目的に普及活動を続けています。



みなかみトレッキングツアー

参加者募集



場 所 群馬県利根郡みなかみ町
 日 時 平成29年2月17日(金)から18日(土)1泊2日
 午前6時30分に市民総合体育館に集合
 定 員 40名(応募多数の場合抽選)
 参加費 22,600円(スノーシューレンタル代込み)
 1泊2食・1日目の昼食(軽食)付き
 応募方法 往復はがきに①氏名②住所③電話番号④年齢
 を記入し、体協まで(新座市本多2-1-20)
 1月20日必着。グループでの申込みも可。
 ※個人または少数での参加は、相部屋になります。

日常生活では目にしたこともないような素晴らしい風景、ひんやりとした冬の空気と静けさの中、雪の世界を最も手軽に体験できるスノーシューハイキングです。



体協事業 実施報告

アンチエイジング体験教室

市民総合体育館において、11月8日、15日、22日の3日間にわたり、開催しました。身体の仕組みやリンパ、血流についての話にみなさん真剣に耳を傾けながら参加していました。(参加人数24名)



ノルディックウォーキング体験教室

総合運動公園において、11月1日、8日、15日の全3回にわたり開催しました。ポールを使うことで全身の筋肉をたくさん刺激しながら森林の中を颯爽と歩きました。(参加人数22名)



キッズ・パワフルGYM

市民総合体育館では、毎週水・木・金曜日に幼児や小学1・2年生を対象とした体操教室を開催しました。マット運動、鉄棒やボール運動等で楽しく全身を動かしました。(2学期参加人数245名)



代謝アップエクササイズ

毎週水曜日の午後8時から9時まで、市民総合体育館でバランスボールやステップ台等を使い汗を流しました。仕事や家事のストレスを発散しながらも、体のラインを引き締めるために皆さん真剣に取り組んでいました。(2学期参加人数24名)



新座市民総合体育館では、市民の皆様
に日々の健康づくりを習慣化して
いただくことを目的としたフィット
ネス教室を開催しています。

会員制フィットネス教室 「EVER EVER」



1レッスン410円(チケット制)で、時間が空いた時にお好きなレッスンに参加できます。ほとんどのレッスンに保育も併設していますので、小さなお子様がいるお母様も、安心してご利用いただけます。経験豊富なインストラクターと楽しい時間をすごしましょう！

曜日	開始時間	プログラム
火	10:00	エンジョイエアロ
水	10:00	ボディーシェイプEX
	10:00	骨盤調整エクササイズ
水	11:15	はじめてステップ
	10:00	サーキット3
金	10:00	エンジョイステップ
	10:00	パワーヨガ
土	10:00	リフレッシュヨガ
	10:00	シンプルエアロ

■レッスン参加までの流れ

①会員登録→②全てのプログラムに参加できる(1レッスン410円:チケット制)

■ご入会手続き

【入会資格】市内在住・在勤・在学の18歳以上(高校生不可)

【持 ち 物】登録費1,030円(年度更新)、写真(縦4cm×横3cm)、印鑑

【登録方法】市民総合体育館1階事務室にて受け付けいたします。

登録は年度更新です。更新の際には、会員証と印鑑をお持ちください。

健康に不安をお持ちの方は、あらかじめ医師による健康診断を受けてください。



体育賞受賞候補者を募集しています

体育協会では、毎年3月に体育・スポーツで活躍された選手・指導者を表彰しています。下記の賞の基準に該当していると思われる方(市内在住・在勤・在学又は加盟団体に所属する個人及び団体)がいらっしゃいましたら体育協会までご連絡をお願いいたします。

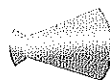
功 勞 賞 体育協会理事・監事・評議員及び体協加盟団体役員が対象です。

栄 光 賞 全国大会8位以上の成績を取めた選手(団体)・指導者が対象です。

優 秀 選 手 賞 全国・関東大会出場及び県大会8位以上の成績を取めた選手(団体)が対象です。

※上記選考基準の他、大会主催団体等の基準もごございますのでご不明な点がございましたらお問合せください。また、受賞の可否については審査の上、決定します。

(推薦書の締切り:平成29年1月9日)



スポーツ講演会を開催します

体育協会では、毎年3月の体育賞の表彰と同日、新座市民総合体育館においてスポーツや健康分野の講師を招き、スポーツ講演会を開催しています。今年度も開催する予定ですので、詳細が決まり次第、当協会ホームページに掲載いたします。



賛助会員を募集しています

公益財団法人新座市体育協会では、当協会の新座市における健康増進、スポーツ普及活動を支援して下さる賛助会員を募集しています。会費の納入先は、総合体育館窓口の他、口座振込ができます。申込み方法等詳しくは、体育協会事務局までご連絡ください。(☎048-482-2002)

個人1口/1,000円 法人1口/10,000円から