

公益財団法人新座市体育協会

# スポーツ新座 2016.4

公益財団法人 新座市体育協会

責任者 会長 嶋村 清治

〒352-0022

新座市本多2-1-20

TEL 048-482-2002

HP <http://www.niiza-taikyou.or.jp>

## 体育賞授与式・スポーツ講演会

平成28年3月13日(日)に新座市民総合体育館において、平成27年度体育賞授与式及びスポーツ講演会が開催され、全国大会優勝者6名を含む、全97組の皆様が受賞されました。

また、スポーツ講演会では、日本体育大学教授荒木達雄氏を迎え「世界と日本の子どもの運動」を演題に、海外の子どもたちの運動等の映像を交えながら国内外の経験をもとに講演していただきました。



### 平成27年度 体育賞受賞者(敬称略)

《栄光賞》～全国大会で第8位以上の選手・監督(指導者)に贈呈する賞です～

相澤 潤一郎/秋場 康太/杉田 実咲/小泉 照毅/塚本ジャスティン惇平/高橋 未羽/宮川 紗江/西武台高等学校バトン部  
綿貫 真尋/立教新座中学校フェンシング部/新座市立第三中学校バスケットボール部/宇都宮 令菜/角本 大地/小澤 千菜里

《優秀選手賞》～全国大会・関東大会出場、または県大会にて第8位以上の選手に贈呈する賞です～

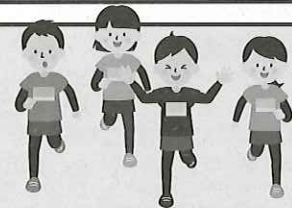
関根 裕三/吉沢 信治/戸ヶ崎 和美/稲垣 洋子/木村 政子/新座Gチーム/簡野 肇平/川手 由美/宮崎 達也/元山 夏瑠/若林 倫未/田中 里佳/山口 木乃実/田中 豪/川崎 省吾/中島一翔/小林 明香里/鋤持 恒丞/石田 美優/上山 隼人/新座市立第四中学校柔道部/星野 真衣/星野 美月/高橋 未成/菊武 京香/和田 和佳奈/池田 幸大/高宮 美季/戸井田 幸耀/池嶋咲乃/大橋 加鈴/相川 和花/新座陸協/池浦 友香/石井 覧子/増淵 優樹/松野 勇大/岸 一颯/池田 幸/親川 みのり/新座市立第三中学校卓球部女子/新座市立第三中学校卓球部男子/新座市空手道連盟/諸井 誠典/仲田 敏正/唐木 喜子/榎本 竜之介/滝沢 実奈美/仲田 清蔵/榎本 紗也/牧野 草子/立山 健治/新座たいしのキッカーズスポーツ少年団/新座片山FC少年団/浅野 清敦/大盛 優太/稲葉 千皓/高木 由有/小林 弥祐/大澤 真純/木村 雅子/木崎 あおい/立教新座高等学校剣道部/五十嵐 雅人/コワート 星音/富田 梨央/浅野 咲希/中村 日菜美/道下 美槻/新座市立第二中学校陸上競技部/金澤 和志/奥田 彩来/星野 秀斗/水沢 拓実/新座市立第二中学校サッカー部/山中 比美己/新座市立第六中学校女子陸上競技部/武内 こころ/濱田 南柚/白田 穂乃佳/米光 美桜/新座市立第六中学校剣道部



## 第49回 新座市民ロードレース大会結果報告

平成28年1月31日(日)に第49回新座市民ロードレース大会が開催されました。

1171名がエントリーし、総合運動公園及び新座市内を颯爽と駆け抜けました



### 成績上位者(敬称略)

全選手成績(順位・タイム)は新座市体育協会ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

#### 【一般男子10.55km】

- ①牟田 祐樹(32分12秒)
- ②伊藤 貴士(35分01秒)
- ③石山 勉(36分22秒)

#### 【一般女子10.55km】

- ①中谷 千秋(50分27秒)
- ②村中 智美(50分41秒)
- ③勝野菜奈子(51分01秒)

#### 【壮年男子10.55km】

- ①中原 一博(37分31秒)
- ②坂本 武志(37分54秒)
- ③比留間忠雄(38分09秒)

#### 【壮年女子10.55km】

- ①橋本真理子(46分35秒)
- ②小野寺晶子(47分38秒)
- ③漆原 美幸(47分49秒)

#### 【中学生男子3km】

- ①沼井 優斗(9分34秒)
- ②田巻 広海(9分37秒)
- ③菊地 駿介(9分39秒)

#### 【中学生女子3km】

- ①川島 琴美(10分18秒)
- ②菅原さくら(10分36秒)
- ③大澤 真純(10分39秒)

#### 【小学6年男子2km】

- ①神頭 大地(7分08秒)
- ②土屋 太二(7分15秒)
- ③池田 蓮(7分22秒)

#### 【小学6年女子2km】

- ①安藤 舞乃(7分42秒)
- ②松本 優衣(7分58秒)
- ③小林 琴乃(8分13秒)

#### 【小学5年男子2km】

- ①加藤 天尋(7分28秒)
- ②近藤 拓人(7分32秒)
- ③増田虎ノ介(7分34秒)

#### 【小学5年女子2km】

- ①斎藤 理彩(7分46秒)
- ②中村 真桜(7分49秒)
- ③市橋 奈々(7分57秒)

#### 【親子A 1.5km】

- ①清水悠翔・英哲(6分10秒)
- ②越野花菜・圭吾(6分21秒)
- ③大森煌生・善行(6分22秒)

#### 【親子B 1.5km】

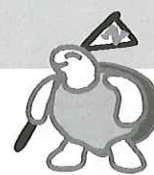
- ①金子大翔・伸重(5分54秒)
- ②山田朔・学(5分59秒)
- ③荒川祐伍・博之(6分01秒)



## 新座市体育協会主催事業紹介コーナー

## 会員制フィットネス教室「EVER EVER」

—— 市民の皆様日々の健康づくりを習慣化していただくことを目的としています。——



会員登録・更新は、4月1日午後3時より随時受付します。レッスンは4月12日より開始です。

平成28年度  
レッスンスケジュール

1レッスン410円(チケット制)で、時間が空いた時にお好きなレッスンに参加できます。そして各レッスンに保育も併設していますので、小さなお子様がいるお母様も、安心してご利用いただけます。経験豊富なインストラクターと楽しい時間を過ごしましょう♪

| 曜日 | 開始時間  | プログラム      | 内 容                                        |
|----|-------|------------|--------------------------------------------|
| 火  | 10:00 | エンジョイエアロ   | リズムに乗って楽しくエアロビクスを行います。                     |
| 水  | 10:00 | ボディーシェイプEX | エアロビクスと筋カトレニングを交互に行い、効率よく脂肪を燃焼させます。        |
|    | 10:00 | 骨盤調整エクササイズ | 骨盤を本来の位置に戻すと同時に歪みを解消し、美しい姿勢を作ります。          |
|    | 11:15 | はじめてステップ   | 台を使った昇降運動を行い、リズムに乗って楽しく運動します。基本のステップクラスです。 |
| 木  | 10:00 | サーキット3     | 有酸素運動とチューブやダンベル運動を交互に行い、体力・筋力をつけます。        |
| 金  | 10:00 | エンジョイステップ  | 台を使った昇降運動です。バリエーション豊かなステップクラスです。           |
|    | 10:00 | パワーヨガ      | 太陽礼拝を軸にポーズを展開。新陳代謝が上がり、脂肪燃焼効果があります。        |
| 土  | 10:00 | リフレッシュヨガ   | ヨガの修正法、全体の矯正法をベースにしたEVEREVERオリジナルヨガです。     |
|    | 10:00 | シンプルエアロ    | 基本的なエアロビクスを行います。                           |

※全てのレッスン時間は1時間です。 ※会場は市民総合体育館です。

※火曜日から金曜日までの全てのレッスンに「保育」がございます。詳しくは、「保育スペースマミート」をご覧ください。

※ビジター(非会員)の方は、1レッスン720円でレッスンを受けることができます。

エヴァエヴァ  
EVER EVER

## ■レッスン参加までの流れ

①会員登録→②全てのクラスに参加できる(1レッスン410円:チケット制)

## ■ご入会手続き

【入会資格】市内在住・在勤・在学の18歳以上(高校生不可)

【持 ち 物】登録費1,030円(年度更新)、写真(縦4cm×横3cm)、印鑑

【登録方法】市民総合体育館1階事務室にて受け付けいたします。

登録は年度更新です。更新の際には、会員証と印鑑をお持ちください。

健康に不安をお持ちの方は、あらかじめ医師による健康診断を受けてください。

また、健康管理は自己責任で行ってください。



## 保育スペース「マミート」

家事、育児で忙しい毎日に  
リフレッシュタイムを取り入れませんか!?

—— マミートとは、新座市体育協会主催事業に参加する方のお子様を対象に行う保育です。——

保育スペース「マミート」では、保育だけでなく季節に合わせた作品を子どもたちと一緒に作り、保育室を飾っています。

コミュニケーションを大切に、成長を促します。

天気の良い日は、お散歩に野火止用水を歩くなど、季節を感じる遊びをしています。



対 象 満10か月から義務教育就学前

申込み 電話又は窓口にて、事前予約  
(前日の夜9時まで受付をしています)

※登録をしてからの利用となります。(登録費無料)

※料金は当日払いです。



| コース       | 開催曜日 | 定 員 | 参加者負担金 |
|-----------|------|-----|--------|
| EVER EVER | 火～金  | 各8名 | 510円   |
| レディーススポーツ | 木    | 4名  | 720円   |



## 春の歩け歩け大会 参加者募集

行き先

**美し森・ハケ岳牧場**

「美し森」と「天女山」をつなぐハケ岳の山麓を横断するパノラマコース及び、まきば公園を歩く日帰りハイキング! 天気が良好な日は美し森からの大展望が魅力です。ハケ岳をはじめ、南アルプスや富士山、奥秩父などに囲まれ、眼下に清里の森の風景が広がります。

- 【日 程】 5月28日(土) 午前6時30分に市民総合体育館集合  
 【対 象】 市民(小学生は保護者同伴)  
 【定 員】 90名※応募多数の場合は抽選  
 【参 加 費】 一人5,150円(軽食代含む)  
 【申込方法】 往復はがきで(グループ申込可)全員の氏名、住所、電話番号を記入し、体育協会まで。4月20締切り。  
 (〒352-0022 新座市本多2-1-20)



## スポーツ・レクリエーション 事業開催予定

今年度も様々なスポーツ・レクリエーション事業を開催いたします。

募集等は、広報にいざや新座市体育協会ホームページにておこないます。

また、ホームページには詳細内容を掲載いたしますので、ご覧ください。



## 健康体力づくり教室 参加者を募集します

| コース名        | 内 容                                                          | 対象          | 日 程                                 | 定員  | 参加者負担金                  |
|-------------|--------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------|-----|-------------------------|
| レディーススポーツ   | 「笑顔で楽しくストレス発散」をコンセプトにした、女性限定のスポーツ教室。<br>※保育は裏面マミートを参照してください。 | 18歳以上<br>女性 | 5/12～7/14(10回)木曜日<br>午前10時～午前11時30分 | 40名 | 3,080円<br>※保育<br>1回720円 |
| いきいきスポーツ    | 簡単に楽しめるニュースポーツをしながら、仲間づくりをしてみませんか。                           | 50歳以上       | 5/13～7/22(10回)金曜日<br>午後1時30分～午後3時   | 40名 | 3,080円                  |
| 代謝アップエクササイズ | バランス良く身体を動かし、代謝アップや運動不足解消を目指します。                             | 18歳以上       | 5/11～7/13(10回)水曜日<br>午後8時～午後9時      | 30名 | 4,110円                  |
| 気功ヨガ        | 生活の中で必要な心・体・呼吸の調和を図り、コンディションを整えます。                           | 18歳以上       | 5/12～7/14(10回)木曜日<br>午前10時30分～正午    | 30名 | 4,630円                  |
| やさしい健康体操    | ストレッチ運動や健康体操をします。<br>教室の中で、一番易しいクラスです。                       | 50歳以上       | 5/11～7/20(10回)水曜日<br>午後1時～午後1時50分   | 40名 | 3,080円                  |
| 楽しく健康体操     | 室内や屋外でのウォーキングやストレッチ運動をします。                                   | 50歳以上       | 5/11～7/20(10回)水曜日<br>午後2時～午後3時      | 40名 | 3,600円                  |

## Kids St☆r Project 参加者を募集します

| コース名    | 内 容                                                 | 対象                                         | 日 程                                  | 定員  | 参加者負担金 |
|---------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------|-----|--------|
| キッズGYM  | 運動の基本となる「走る、投げる、跳ぶ、蹴る」の動作を行うことで、身体の使い方やバランス感覚を養います。 | 年中<br>年長<br><br>(平成22年4月2日～平成24年4月1日生まれの方) | 5/11～7/20(10回)水曜日<br>午後3時30分～午後4時30分 | 35名 | 4,110円 |
|         |                                                     |                                            | 5/12～7/14(10回)木曜日<br>午後3時30分～午後4時30分 | 35名 |        |
|         |                                                     |                                            | 5/12～7/14(10回)木曜日<br>午後4時30分～午後5時30分 | 35名 |        |
|         |                                                     |                                            | 5/13～7/22(10回)金曜日<br>午後3時30分～午後4時30分 | 35名 |        |
|         |                                                     |                                            | 5/13～7/22(10回)金曜日<br>午後4時30分～午後5時30分 | 35名 |        |
| パワフルGYM | 様々な全身運動を経験することで、持久力や俊敏性を身につけ、運動能力の発達を促します。          | 小学<br>1,2年生                                | 5/11～7/20(10回)水曜日<br>午後4時45分～午後5時45分 | 35名 | 4,630円 |
|         |                                                     |                                            | 5/13～7/22(10回)金曜日<br>午後5時30分～午後6時30分 | 35名 |        |

### 健康体力づくり教室& Kids St☆r Project 応募方法 ※全コース市内在住・在勤・在学者対象です。

【開催場所】 市民総合体育館(〒352-0022 新座市本多2-1-20)

【応募締切】 4月15日まで(応募者多数の場合は抽選)

【応募方法】 往復はがきで ①希望のコース名 ②住所 ③氏名・ふりがな ④電話番号 ⑤生年月日 ⑥保育の有無(レディーススポーツ希望の方)を記入の上「健康体力づくり教室」又は「Kids St☆r Project」係まで(1枚につき1名)



## 各加盟団体からのお知らせ



## 会員募集・活動内容

| 加盟団体      | 活動場所・連絡先                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 野 球       | <p>【活動日】4月～7月及び9月～12月の日曜日 【活動場所】総合運動公園野球場・大和田運動場・殿山運動場</p> <p>【活動内容・会員募集】春季と秋季の二季に分けて大会を行っています。A・B・Cクラスに分けて大会を行っています。A・Bクラスはリーグ戦、Cクラスはトーナメント戦です。各季にクラスの昇降格があり、上位クラスに入れば市外の大会への派遣も可能です。 【連絡先】瀬本090-2622-4518</p>                                                                                                                                                                                                                                              |
| ソフトテニス    | <p>【活動日】土・日・祝日 【活動場所】西堀庭球場、新座団地コート</p> <p>【活動内容・会員募集】小学生、中学生、一般を指導しています。 【連絡先】山内042-491-3451</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 剣 道       | <p>【活動日】木曜日18:30 日曜日8:30 【活動場所】陣屋小学校体育館</p> <p>【活動内容・会員募集】剣道の稽古、試合の参加、審査会の参加をし、新座市で最も古い剣友会です。小学生以上から入会できます。一般の初心者も入会できます。 【連絡先】新座剣友会 坂井048-479-1911</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 学 童 野 球   | <p>【活動日】3月～11月の原則日曜日 【活動場所】総合運動公園野球場・堀ノ内少年野球場・市内各小学校庭他</p> <p>【活動内容・会員募集】学童を対象とした野球大会の開催。(野球技術・ルールの指導を通じ、青少年の健全育成を主眼に活動しています。)連盟主催の大会として、春季大会、秋季大会(4・5・6年生対象)日ハム大会予選会・新人戦大会(5年生以下を対象)ジュニア大会(4年生以下を対象)の5大会を毎年開催。周辺市町村の大会として、埼玉南部少年野球大会・四市少年野球大会(新座・朝霞・志木・和光の各市)に連盟として参加。成績優秀者(チーム)は、上部大会として、県大会、関東大会・高円宮杯(全国大会)・くりくり少年野球大会(準全国大会)にチームを派遣しています。小学生を対象に学校教育とは違った立場で、野球を通じてフェアな精神・協働の精神・目標に向かって努力する姿勢を体得、明るく元気な子供たちに成長することを基本理念に活動しています。 【連絡先】有働048-482-3504</p> |
| 硬 式 テ ニ ス | <p>【活動場所】市内各庭球場</p> <p>【活動内容・会員募集】市内各庭球場で色々な大会を開催しています。団体で活動されている方々の連盟への加盟をお願い致します。土曜日の午前中を主にジュニアテニス(小中学生)教室を開催しています。 【連絡先】大附048-478-2770</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| バレーボール    | <p>【活動日】連盟登録チームによる 【活動場所】市内各小学校体育館 【活動内容・会員募集】家庭婦人は9人制の大会、男子は一般6人制の大会を主催しています。 【連絡先】柳瀬090-3597-5956</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| バスケットボール  | <p>【活動日】6月(春季大会)・11月(秋季大会)他 【活動場所】市民総合体育館</p> <p>【活動内容・会員募集】連盟行事として春季大会を6月(中旬)及び市民総合体育大会兼秋季大会を11月(中旬)に開催しています。一般の部及び、ミニバスの部とも加盟登録をしているチームを紹介することも可能ですので興味のある方はご連絡下さい。大会に参加するチームを募集しています。(但し市内在住・在勤等々参加資格の制限も有します)その他、市内で活動をしているチームを紹介することも可能です。 【連絡先】五十嵐090-1532-9326</p>                                                                                                                                                                                    |
| サ ッ カ ー   | <p>【活動日】土、日、祝日 【活動場所】市内小学校校庭等</p> <p>【活動内容・会員募集】新座市の小学生チームは8チームあります。多くの小学生の入団をお待ちしています。楽しくサッカーをして見ませんか。体験入部して参加してみましょう。皆さんの参加を待っています。 【連絡先】田中090-3538-2844</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| ゲートボール    | <p>【活動日】年中無休(雨・雪・大風の時は中止) 【活動場所】各チームの練習場所 野火止運動場</p> <p>【活動内容・会員募集】2月と8月を除く毎月大会を実施し、朝霞支部の大会にも参加しています。7月は県外(千葉の白子)で研修大会を行っています。 【連絡先】萩野048-477-6570</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| ボウリング     | <p>【活動日】毎月第4日曜日(月例会) 【活動場所】C K ボウル新座</p> <p>【活動内容・会員募集】随時会員募集を行っておりますのでお問合せ下さい。 【連絡先】飯塚042-473-3940</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| スポーツ少年団   | <p>【活動日】各単位団で色々ありますのでお問合せ下さい。 【活動場所】市内小学校施設・市営グラウンド他</p> <p>【活動内容・会員募集】新座市のスポーツ少年団はミニバス・バレーボール・空手・野球・サッカーの団体が全部で19団あります。体験入部をして見て自分に合ったスポーツをして見ませんか。各単位団で団員の募集を行っています。ミニバス・サッカー等は県内でも実力のあるチームがあります。体験入部して参加して見ませんか。 【連絡先】田中090-3538-2844</p>                                                                                                                                                                                                                 |
| 弓 道       | <p>【活動日】市民総合体育館の休館日以外毎日 【活動場所】市民総合体育館弓道場</p> <p>【活動内容・会員募集】初心者教室、県内外の射会、合宿等活動範囲は広く、また弓道は他のスポーツと異なり年齢層が広く、老若男女を問わず多くの会員と一緒に活動し幅広く交流を行っています。 【連絡先】松高048-481-6005</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 陸 上 競 技   | <p>【活動日】火・木曜日の夕方、土曜日の午前 【活動場所】火・木＝市民総合体育館、土曜日＝総合運動公園</p> <p>【活動内容・会員募集】小学3年生以上を対象に陸上競技の指導を行っています。「かっこよく、そして速く」走るにはどうしたら良いでしょうか?走るときの姿勢、正しい腕の振り方、無駄のない足の運び方など、最も大切な基本的な動きづくりについて指導を重点的に行っています。 【連絡先】今井090-8510-8113</p>                                                                                                                                                                                                                                       |
| マレットゴルフ   | <p>【活動日】毎週火曜日午前・土曜日午後 【活動場所】野火止コース・総合運動公園マレットゴルフ場</p> <p>【活動内容・会員募集】お互い共通のルールとマナーでゴルフに準じたプレーを楽しみ、共通の話題を共に親睦を深めます。同時に会員としての入会を進めています。マレットゴルフ普及活動も県内の会員500名ほど、新座市マレットゴルフ協会も、年間を通し市民体育大会と一般市民交流大会等を実施し、市民の健康体力作りに貢献の一途をたどり、日々多くのプレイヤーで交流を深め活動を続けています。 【連絡先】高橋048-481-3232</p>                                                                                                                                                                                   |
| 空 手 道     | <p>【活動日】火・金・土・日曜日 【活動場所】市民総合体育館・畑中公民館・野火止小学校・新座第二中学校</p> <p>【活動内容・会員募集】子供に体力をつけよう!大人の運動不足を解消しよう!プロジェクトを実施中!幼児からシニアまで、体力に合わせ、空手道という武道、スポーツを楽しんでいます。各練習場所、初心者体験教室・親子で空手道教室を随時開催中です。お近くの練習場所を紹介いたします。ブログもご覧ください。<br/>http://nizakarate.air-nifty.com/ 【連絡先】菅原090-2752-4267</p>                                                                                                                                                                                  |



## 大会・教室案内(4月～8月)

| 加盟団体     | 大会・教室名                   | ①期日 ②会場 ③対象 ④申込方法・締切 ⑤参加費                                                                                                                                    |
|----------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ソフトテニス   | ジュニア教室                   | ①4月～3月 ②西堀庭球場・新座団地コート ③小学1～6年生 ④往復はがきで申込(新座市本多2-1-20・新座市体育協会まで)年中募集 ⑤9,000円                                                                                  |
| 卓球       | 市内ラージボール大会<br>(3ダブルス団体戦) | ①5/21 ②市民総合体育館 ③市内在住・在勤・在学及び連盟会員 ④所定の申込書で申込(新座市野火止7-7-19・新座市卓球連盟関口まで 048-481-6969(FAX) 090-7283-1724(携帯))5/6締切 ⑤1チーム連盟会員2,400円、非会員4,800円                     |
|          | 卓球フェスティバル                | 【市民総合体育館メインアリーナを1日開放します(卓球教室も開催)】<br>①5/21 ②市民総合体育館 ③市内在住・在勤・在学及び連盟会員 ④当日申込、体育館シューズを持参してお越しください。 ⑤無料                                                         |
|          | 春季大会<br>(シングルス戦・ダブルス戦)   | ①5/29 ②市民総合体育館 ③市内在住・在勤・在学及び連盟会員 ④所定の申込書で申込(新座市野火止7-7-19・新座市卓球連盟関口まで 048-481-6969(FAX) 090-7283-1724(携帯))5/6締切 ⑤中学生以下会員300円、連盟会員600円、非会員1,200円               |
|          | オープン大会<br>(3ダブルス団体戦)     | ①6/5 ②市民総合体育館 ③オープン ④所定の申込書で申込(新座市野火止7-7-19・新座市卓球連盟関口まで 048-481-6969(FAX) 090-7283-1724(携帯))5/16締切 ⑤1チーム4,000円                                               |
|          | 中学生大会<br>(男女別学年別シングルス戦)  | ①7/16 ②市民総合体育館 ③市内在住・在学の中学生 ④所定の申込書で申込(新座市野火止7-7-19・新座市卓球連盟関口まで 048-481-6969(FAX) 090-7283-1724(携帯))6/17締切 ⑤会員200円、非会員500円                                   |
|          | 夏季大会<br>(3単2複団体戦)        | ①8/7 ②市民総合体育館 ③市内在住・在勤・在学及び連盟会員 ④所定の申込書で申込(新座市野火止7-7-19・新座市卓球連盟関口まで 048-481-6969(FAX) 090-7283-1724(携帯))7/22締切 ⑤1チーム【中学生以下会員1,200円、連盟会員2,400円、非会員4,800円】     |
|          | ジュニア競技選手<br>育成教室         | ①毎週水曜日 ②市民総合体育館 ③卓球競技選手を目指す、幼児(5歳児)～小学3年生 ④往復はがき等で申込(新座市野火止7-7-19・新座市卓球連盟関口まで 048-481-6969(FAX) 090-7283-1724(携帯))4/18締切 ⑤会場使用料として、毎教室100円を徴収します。            |
| 硬式テニス    | シニア大会<br>(ダブルス)          | ①5/13(予備日5/20.27) ②栄庭球場 ③朝霞地区4市在住・在勤及び連盟登録の方 ④往復はがきで申込(新座市本多2-1-20・新座市体育協会まで(住所・氏名・年齢・連絡先・参加種目記載のこと))5/5締切 ⑤1組2,000円 【その他】種目:男子60才以上・女子50才以上                 |
|          | 家庭婦人大会<br>(ミセスダブルス)      | ①6/2(予備日6/9.16) ②栄庭球場 ③市内在住・在勤及び連盟登録の方 ④往復はがきで申込(新座市本多2-1-20・新座市体育協会まで(住所・氏名・年齢・連絡先記載のこと))5/25締切 ⑤一般3,000円、会員2,000円                                          |
|          | 新座市団体戦                   | ①7/3(予備日7/10.17) ②栄・本多庭球場 ③市内在住又は在勤・在学の方及び連盟登録の方 ④往復はがきで申込(新座市本多2-1-20・新座市体育協会まで(団体名・代表者氏名・住所・電話番号・選手名=8名以内記載のこと)6/17締切 ⑤一般9,000円、会員6,000円 【その他】ダブルス3組による団体戦 |
|          | ジュニアテニス教室<br>(第一期)       | ①5/14.21.28 6/11.18.25 7/2.23.30 8/6.20.27の9～11時 ②栄庭球場 ③市内在住又は在学の小学生 ④往復はがきで申込(新座市本多2-1-20・新座市体育協会まで(住所・氏名・ふりがな・電話番号・学校名・学年・連絡先記載のこと))4/20締切 ⑤2,000円         |
| バレーボール   | 春季大会                     | ①5/15 ②市民総合体育館 ③連盟登録チーム ④事務局より案内郵送します                                                                                                                        |
| バスケットボール | ミニバス春季大会                 | ①5/1.8 ②市民総合体育館 ③加盟団体登録チームのみ                                                                                                                                 |
| サッカー     | 春季大会<br>小学生の部            | ①4～7月 ②総合運動公園多目的グラウンド・大和田少年サッカー場 ③市内小学生チーム及びスポーツ少年団サッカー連盟加入チーム                                                                                               |
| ボウリング    | トリオ戦                     | ①7/24 ②CKボウル新座 ③会員 ④当日CKボウル新座受付にて ⑤1,900円<br>【その他】トリオ(3人組)                                                                                                   |
| 弓道       | 初心者教室<br>(土曜日夜間)         | ①5/7～6/25(全8回)18～20時 ②市民総合体育館弓道場 ③市内在住・在勤・在学の高校生以上の初心者 ④往復はがきで申込(新座市本多2-1-20・新座市体育協会まで)4/20締切 ⑤3,000円<br>【その他】定員20名程度                                        |
| ゴルフ      | 第65回競技会                  | ①7/11 ②鳩山カントリークラブ ③どなたでも ④電話又はFAXで申込(048-481-6665(TEL) 048-481-6669(FAX))締切未定 ⑤5,000円                                                                        |
| マレットゴルフ  | 協会及び一般市民<br>交流会          | ①4/16.5/21.6/18.7/16.8/20 ②総合運動公園マレットゴルフ場 ③一般市民等マレットゴルフに興味の有る方 ④電話・往復はがきで申込(新座市野火止5-3-31高橋イネまで(048-481-3232))締切:実施日の前月末日まで ⑤300円                             |

## 公益財団法人新座市体育協会が指定管理者に指定されました(第2期)

新座市のスポーツ・健康文化(風土)を残し、後世まで市民の財産となる「健康」「喜び」「楽しみ」の充実を高めることができる施設運営を目指し、体育施設等管理運営基本方針の下、第2期管理運営を行っていきます。

## 管理する施設(全10施設)

総合運動公園及び栄緑道並びに新座市宮殿山運動場、新座市宮馬場運動場、新座市宮大和田運動場、新座市宮堀ノ内少年野球場、新座市宮野火止運動場、新座市宮西堀庭球場、新座市宮本多庭球場及び新座市民総合体育館

指定期間(5年間) 平成28年4月1日～平成33年3月31日



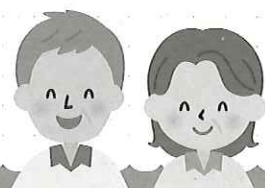


## 特集 高齢者向け健康体操教室



新座市民総合体育館には、80歳を超えても元気にスポーツやトレーニングを楽しまれている方がたくさんいらっしゃいます。その一方で、骨粗しょう症や椎間板ヘルニアなどから疼痛に苦しんだり歩行障害になったりする方も少なくないのが現状です。

当協会では、現在の体力を維持・向上することを目的とした健康教室や介護予防教室を開催しています。その他、市が行う健康長寿のまににぎ推進事業として市内集会所で開催する「にぎ元気アップ広場」や、老人福祉センターで開催する「いきいき健康体操・介護予防体操」等、市内各所で行われています。参加申込が必要な場合もありますので、事前にお問合せください。(048-482-2002体育協会まで)



**会 場** 新座市民総合体育館、第一・第二老人福祉センター、福祉の里、市内集会所等

## 平成27年度 新座市体育協会賛助会員(順不同、敬称略。平成27年4月1日から平成28年3月10日まで)

### 法人(団体)

株式会社高藤園／(有)リードスポーツ／ライフコンシェルジュLCアベハマ支店／株式会社ボン／(有)和か葉  
社会福祉法人新座市障害者を守る会／新座リトルリーグ／株式会社旅スマ／十文字学園女子大学／新座市商工会  
(有)引地スポーツ／株式会社トップナッチーズ／学校法人並木学園なみきの幼稚園／(有)榎本建材  
学校法人中沢学園美鈴幼稚園／株式会社ローヤル企画／新座市バレーボール協会／新座市リトルシニア野球協会  
新座市少林寺拳法連盟／新座市弓道連盟／新座市レクリエーション協会／新座市ボウリング連盟／新座市卓球連盟／他1団体

### 個 人

|        |         |        |        |        |        |
|--------|---------|--------|--------|--------|--------|
| 須藤 喜代子 | 瀧澤 光男   | 秋本 登   | 板橋 武子  | 高橋 博美  | 中村 富貴子 |
| 茅根 好美  | はなみずきの会 | 大内 兵衛  | 水村 敏子  | 藤原 富子  | 大竹 京子  |
| 松竹 宏   | 伊藤 由紀   | 大川 久子  | 直井 良一  | 細沼 慧美子 | 柴田 典子  |
| 松高 桂子  | 高石 光治   | 戸ヶ崎 和美 | 柳澤 シゲ  | 谷口 チエ  | 渡辺 哲也  |
| 小糸 文子  | 菊地 紀良   | 渡邊 玲子  | 傍士 美智子 | 熱海 フサ  | 渡辺 潤子  |
| 中溝 彦治  | 木村 勝雄   | 相崎 興三  | 尾上 洋   | 西林 明子  | 渡辺 麻実  |
| 小島 重剛  | 北原 信介   | 奥根 克彦  | 安原 由美子 | 星野 ヨシ子 | 藤澤 孝行  |
| 山下 妙子  | 服部 聖    | 榎本 有美  | 伊藤 多美恵 | 広瀬 八重子 | 斉藤 君江  |
| 伏見 康子  | 服部 陽子   | 山内 昭一  | 宮田 エイ子 | 岡野 米子  | 石井 祐次  |
| 岩村 文平  | 服部 聡一郎  | 伊藤 笑子  | 石井 ミサヲ | 渡辺 理子  | 萩原 文彦  |
| 浜中 洋   | 吉澤 信治   | 伊藤 直敏  | 安原 南海子 | 山中 とし  | 関口 勝也  |
|        |         |        |        |        | 他5名    |

## 賛助会員を募集しています

公益財団法人新座市体育協会では、当協会の新座市における健康増進、スポーツ普及活動を支援して下さる賛助会員を募集しています。会費の納入先は、総合体育館窓口の他、口座振込みができます。申込み方法等詳しくは、体育協会事務局までご連絡ください。

(☎048-482-2002)

**個人一口 1,000円から 法人一口 10,000円から**

## 公共施設予約システムについて

市民総合体育館・市営運動場・市営庭球場・中学校夜間照明施設・総合運動公園施設を継続的に利用するスポーツ・レクリエーション団体及び個人は、公共施設予約システムのID登録及び更新が必要です。平成27年度にご利用いただいたIDは、平成27年4月1日より無効となります。

平成28年度のID登録及び更新の手続きを行う場合は、代表者本人が本人確認書類(運転免許証等)を持参の上、総合体育館窓口までお越しください。団体登録及び更新を行う際は、10名以上で構成された団体構成員一覧(氏名・年齢区分・住所)が必要です。平成28年度のID有効期間は**平成29年3月31日まで**となります。