

公益財団法人新座市体育協会

スポーツ新座 2014.4

公益財団法人 新座市体育協会

責任者 会長 田巻 隆平
 〒352-0022
 新座市本多2-1-20
 TEL 048-482-2002
 HP <http://www.niiza-taikyou.or.jp>

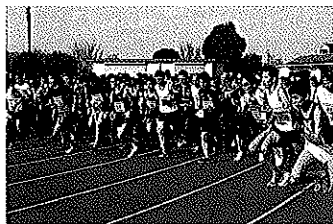
第47回 新座市民ロードレース大会結果報告

平成26年1月26日(日)に第47回新座市民ロードレース大会が開催されました。

全選手成績(順位・タイム)は新座市体育協会ホームページに掲載されていますのでご覧ください。

各部上位者(敬称略)

壮年男子	10.55 km	一般男子	10.55 km	壮年女子	10.55 km
① 根岸 浩 (36:17)		① 伊藤 貴士 (35:47)		① 橋本 真理子 (47:53)	
② 比留間 忠雄 (37:44)		② 増田 駿 (36:02)		② 漆原 美幸 (48:48)	
③ 岡田 勇 (38:25)		③ 大房 功泰 (36:02)		③ 佐藤 和美 (50:52)	
一般女子	10.55 km	中学男子	3 km	中学女子	3 km
① 小野 優花 (43:37)		① 増井 大介 (9:32)		① 西村 優佳 (10:43)	
② 下田 美香 (47:31)		② 山迫 武瑠 (9:50)		② 清野 玲奈 (10:50)	
③ 中山 聡子 (50:27)		③ 富永 秀人 (10:02)		③ 大森 優姫 (11:02)	
小6男子	2 km	小6女子	2 km	小5男子	2 km
① 梅木 勇輔 (7:13)		① 川本 千紗 (7:15)		① 利根川 聖慧 (6:56)	
② 加藤 速人 (7:23)		② 塩田 真夕 (7:37)		② 藤澤 圭祐 (7:11)	
③ 工藤 崇羽 (7:26)		③ 松本 亜優 (8:02)		③ 廣瀬 琴也 (7:21)	
小5女子	2 km	親子A(子・保護者)	1.5 km	親子B(子・保護者)	1.5 km
① 大澤 真純 (7:38)		① 増淵 心優・次男(6:21)		① 組谷 健人・貴之(5:43)	
② 羽田 希咲 (8:11)		② 岡嶋 流世・哲夫(6:27)		② 工藤 叶愛・正行(5:49)	
③ 渡辺 麻優 (8:13)		③ 久米 翔斗・勇人(6:29)		③ 細田 悠貴・一夫(5:51)	



ご協力ありがとうございました

○新座警察署 ○新座市交通安全協会 ○新座市町内会連合会 ○新座市スポーツ推進委員連絡協議会
 ○新座志木中央総合病院 ○近隣住民の皆様

賛助会員を募集しています

公益財団法人新座市体育協会では、当協会の新座市における健康増進、スポーツ普及活動を支援して下さる賛助会員を募集しています。会費の納入先は、総合体育館窓口の他、口座振込みができるようになりました。申込み方法等詳しくは、体育協会事務局までご連絡ください。

(☎048-482-2002)

個人一口 1,000円から 法人一口 10,000円から

平成25年度 新座市体育協会賛助会員(敬称略。平成25年4月1日から平成26年2月28日まで)

個人

仲田拓司	山内昭一	濱中洋	奥根有美	相崎興三	田中和枝	安原南海子	柳澤シゲ
伊藤直敏	滝沢光男	山内昭一	山下妙子	秋本登	小池多美子	岡野米子	澤井陽子
伊藤笑子	石井祐次	滝沢光男	渡邊玲子	塚田友徳	西林明子	大竹京子	関口勝也
神寛	はなみずきの会	滝沢光男	萩野文彦	西川毅	長谷芳江	柴田典子	渡辺哲也
神利子	大内兵衛	滝沢光男	木村勝雄	板垣金治郎	吉永うた子	渡辺理子	岩村文平
中溝彦治	大川久子	滝沢光男	一色勝昭	服部聡一郎	熱海フサ	宮田エイ子	米山久志
高石光治	伊藤由紀	滝沢光男	伏見康子	北原信介	細沼尚子	尾上洋	水村敏子
	菅原康人	滝沢光男	戸ヶ崎和美	斉藤君江	細沼慧美子	傍士美智子	菊地紀良
		滝沢光男		谷口チエ	藤原富子	安原由美子	長谷川イツ

法人

- ・山大物産株式会社
- ・株式会社ボン
- ・有限会社榎本建材
- ・新座リトルリーグ
- ・有限会社アベハマ保険事務所
- ・株式会社トップナッチーツーリスト
- ・株式会社トラベルトーク朝霞
- ・有限会社引地スポーツ
- ・有限会社和か葉
- ・株式会社埼玉スポーツセンター
- ・社会福祉法人新座市障害者を守る会
- ・学校法人並木学園なみきの幼稚園
- ・特定非営利法人NAKED HEART SPORTS
- ・有限会社田巻

体育協会加盟団体

- ・新座市弓道連盟
- ・新座市リトルシニア野球協会
- ・新座市少林寺拳法連盟
- ・新座市陸上競技協会
- ・新座市レクリエーション協会
- ・新座市ボウリング連盟
- ・新座市卓球連盟
- ・新座市ソフトボール連盟

体育協会理事・評議員

田巻隆平	嶋村清治	小柴恵	渡邊郁子	大矢桂三
河内秀男	松高桂子	松竹宏	川合利之	須藤喜代子
高橋義雄	石山清士	小糸文子	栗原壮二	茅根好美
勝田武				

平成25年度 体育賞受賞者(敬称略)

《栄光賞》～全国大会で第8位以上の選手・監督(指導者)に贈呈する賞です～

荒井 香帆/市村 麻美子/岩田 芽生/山口 夏月/新座市立第五中学校男子剣道部/木村 雅子/星野 美月/山崎 和也
 片岡 也崇志/杉田 実咲/廣田 真衣/常盤 真葵/秋場 康太/大和田ミニバスケットボールスポーツ少年団(女子)/角本 大地
 柳田 京介/五十嵐 日菜/西武台高等学校バトン部(Brisky)/吉田 歩/安達 里奈/田村 七紗

《優秀選手賞》～全国大会・関東大会出場、または県大会にて第8位以上の選手に贈呈する賞です～

立教新座高校柔道部/新座片山FC少年団/滝沢 光男/島崎 敬蔵/山崎 司/久保 靖雄/相崎 興三/稲垣 洋子/戸ヶ崎 和美
 相崎 孝子/吉田 尚代/笹原 萌夢/榎本 紗也/嶋崎 莉奈/滝沢 実奈美/川端 菜月/馬場 晴也/立教新座高等学校剣道部
 三溝 蒼海/青砥 勤/宇都宮 令菜/金澤 恵美佳/冨田 梨央/綿貫 真尋/白田 穂乃佳/大澤 真純/新座陸協/吉田 真人
 塚本ジャスティン/椋平/小林 壮太/山田 夏帆/新座市立第二中学校男子剣道部/磯 優莉香/富山 久美子/伊地知 小南
 優心塾川井道場/設楽 海斗/中田 啓吾/高橋 未成/高橋 未羽/野火止スターナインズ/星野 真衣/稲垣 祐哉/池谷 直晃
 大橋 紅葉/新座市立第三中学校男子卓球部/中野 陽太/浅野 清敦/西武台高等学校柔道部/山崎 鉄也/齋藤 健太/塗 真奈美
 井上 茉琴/安馬 利菜/山口 木乃実/河崎 省吾/若林 倫未/関口 瑠唯/山中 比美己/深谷 琴乃
 新座市立第六中学校女子硬式テニス部

体育施設利用料金変更について

平成26年4月1日から消費税率が5%から8%に引き上げられることに伴い、公共施設の使用料等に消費税率引上げ分を適正に転嫁するため、平成26年4月1日以降の使用料等の金額が変わります。詳細につきましては、新座市役所のホームページをご覧ください。

公共施設予約システムについて

市民総合体育館・市営運動場・市営庭球場・中学校夜間照明施設・総合運動公園施設を継続的に利用するスポーツ・レクリエーション団体及び個人は、公共施設予約システムのID登録及び更新が必要です。平成25年度現在のお持ちのIDは、平成26年4月1日より無効となります。平成26年度のID登録及び更新の手続きを行う場合は、代表者本人が本人確認書類(運転免許証等)を持参の上、総合体育館窓口までお越しください。団体登録及び更新を行う際は、10名以上で構成された団体構成員一覧(氏名・年齢区分・住所)が必要です。
 平成26年度のID有効期間は平成27年3月31日までとなります。

各加盟団体からのお知らせ



会員募集

加盟団体	活動場所・連絡先
ソフトテニス	新座団地クラブと新座タイガーの会員を募集しています。(山内 042-491-3451)
剣道	新座第四小学校で毎週火・金曜日 午後7時から、土・日曜日 午後6時から稽古をしています。(剣誠会 048-479-7394)
柔道	市内各道場から全国で活躍している選手が多数輩出されています。お気軽にお問合せください。(洲辺 048-479-7963)
学童野球	小学生を対象に学校教育とは違った立場で、フェアな精神・協働の精神・目標に向かって努力し活動をしています。(中塚 042-472-3565)
硬式テニス	市内各庭球場で様々な大会を開催しています。団体で活動されている方々の連盟への加盟をお願い致します。(大附 048-478-2770)
バレーボール	経験問わず又男子一般6人制のチームもあり、仕事をしながら楽しく練習しています。お気軽にお問合せ下さい。(柳瀬 090-3597-5956)
レクリエーション	フォークダンス連盟、民謡レクリエーション連盟が市内各集会場・公民館で毎週教室を開催しています。(渡辺 048-478-0605)
バスケットボール	【一般】各チームの活動場所にて練習をしています。(五十嵐 090-1532-9326) 【ミニバス】市内各小学校体育館にて練習をしています。(北原 090-3130-2143)
スキー	老若男女問わず随時会員を募集しています。(小野瀬 090-3517-5002)
サッカー	少年サッカーの団員を募集しています。お近くのチームを紹介します。(田中 090-3538-2844)
ソフトボール	生涯・普及教室を行っています。老若男女問わずソフトボールを楽しみたい方お待ちしています。(栢元 090-7260-3967)
ゲートボール	総合運動公園多目的広場で親善ゲートボール大会を行っています。(萩野 048-477-6570)
ボウリング	ふれあいボウリングクラブに参加しませんか?毎週水曜日CKボウル新座で活動しています。(飯塚 042-473-3940)
スポーツ少年団	ミニバス、サッカー、空手、野球、バレーボールの各単位団で団員を募集しています。(田中 090-3538-2844)
弓道	初心者教室、県内外の射会、合宿等、老若男女問わず幅広く活動をしています。(松高 048-481-6005)
ゴルフ	市民参加の大会も開催しています。興味のある方はお気軽にお問合せください。(ゴルフ協会事務局 048-481-6665)
マレットゴルフ	共通のルールとマナーでプレーを楽しみ、親睦を深めています。(高橋 048-481-3232)

大会・教室案内

加盟団体	大会・教室名	①期日 ②会場 ③対象 ④申込方法・締切 ⑤その他
ソフトテニス	ジュニア教室	①毎週日曜日 ②西堀庭球場 ③小学生 ④電話(塚田 080-1084-0004)で申込み ⑤年間9,000円
卓球	ジュニア競技選手育成教室	①毎週水曜日 ②総合体育館 ③5歳児~小学3年生 ④電話又はハガキ(関口090-7283-1724、新座市野火止7-7-19)で申込み4/20まで ⑤毎回100円
	春季大会	①5/4 ②総合体育館 ③市内在住・在勤・在学及び連盟会員 ④電話又はハガキ(関口 090-7283-1724、新座市野火止7-7-19)で申込み4/15まで ⑤中学生以下会員300円、連盟会員600円、非会員1,200円
	ラージボール大会【3ダブルス団体戦】	①5/24 ②総合体育館 ③市内在住・在勤・在学及び連盟会員 ④電話又はハガキ(関口090-7283-1724、新座市野火止7-7-19)で申込み5/2まで ⑤1チーム連盟会員2,400円、非会員4,800円
	卓球フェスティバル	①5/24 ②総合体育館 ③市内在住・在勤・在学及び連盟会員 ④当日受付 ⑤無料
	オープン大会【3ダブルス団体戦】	①6/8 ②総合体育館 ③オープン ④電話又はハガキ(関口 090-7283-1724、新座市野火止7-7-19)で申込み5/19まで ⑤1チーム4,000円
	中学生大会【男女別学年別シングルス戦】	①7/12 ②総合体育館 ③市内在住・在勤・在学の中中学生 ④電話又はハガキ(関口 090-7283-1724、新座市野火止7-7-19)で申込み6/20まで ⑤会員200円、非会員500円
	夏季大会【3単2複団体戦】	①8/3 ②総合体育館 ③市内在住・在勤・在学及び連盟会員 ④電話又はハガキ(関口 090-7283-1724、新座市野火止7-7-19)で申込み7/18まで ⑤1チーム中学生以下会員1,200円、連盟会員2,400円、非会員4,800円
剣道	市民体育大会	①5/25 ②総合体育館 ③市民 ④総合体育館受付に申込書があります4/27まで ⑤1,000円
学童野球	日ハム旗予選会	①5/25~6/22 ②総合運動公園、堀ノ内少年野球場他 ③小学生5年生以下 ④電話(中塚042-472-3565)で申込み5/6まで
	ジュニア大会	①6/22~9/23 ②総合運動公園、堀ノ内少年野球場他 ③小学生4年生以下 ④電話(中塚 042-472-3565)で申込み6/8まで
硬式テニス	ジュニア教室(第1期)	①5/24~8/2の土曜日 ②栄庭球場 ③市内在住・在学の小・中学生 ④往復ハガキ(体協 新座市本多2-1-20)で申込み5/9まで ⑤2,000円
	家庭婦人大会【ミセスダブルス大会】	①6/12 ②栄庭球場 ③市内在住・在勤及び連盟会員 ④往復ハガキ(体協 新座市本多2-1-20)で申込み6/4まで ⑤連盟会員2,000円、一般3,000円
	新座市団体戦	①7/6 ②本多庭球場、栄庭球場 ③市内在住・在勤・在学及び連盟会員 ④往復ハガキ(体協 新座市本多2-1-20)で申込み6/20まで ⑤連盟会員6,000円、一般9,000円 ※ダブルス3組による団体戦
バレーボール	春季大会	①5/18 ②総合体育館 ③加盟団体チーム ④電話(柳瀬 090-3597-5956)で申込み5/7まで ⑤無料
	朝霞地区大会新座市予選大会	①6/14 ②総合体育館 ③加盟団体チーム ④電話(柳瀬 090-3597-5956)で申込み5/28まで
バスケットボール	【一般】春季大会	①6/15、22 ②総合体育館 ③市内在住・在勤・卒業等の出場資格有※要確認 ④E-mail(五十嵐 igarasi@junonji-u.ac.jp)で申込み4/13まで ⑤3,000円
	【ミニバス】春季大会	①4/27、5/6、11 ②総合体育館他 ③加盟団体チーム
ボウリング	トリオ戦	①8/31 ②CKボウル新座 ③連盟会員 ④8/31まで ⑤1,800円
スポーツ少年団	11郡市中里地区スポーツ少年団交歓会	①8/2 ②総合体育館 ③スポーツ少年団員
弓道	初心者教室	①4/23~6/25水曜日(全10回) ②総合体育館 ③市内在住・在勤・在学の高校生以上の初心者 ④往復ハガキ(体協 新座市本多2-1-20)で申込み4/10まで ⑤3,000円
	夜間初心者教室	①5/24~7/12土曜日(全8回) ②総合体育館 ③市内在住・在勤・在学の高校生以上の初心者 ④往復ハガキ(体協 新座市本多2-1-20)で申込み5/10まで ⑤3,000円
ゴルフ	第59回競技会	①7/14 ②森林公園ゴルフ倶楽部 ③どなたでも ④電話(ゴルフ協会事務局 048-481-6665)で申込み
マレットゴルフ	協会及び一般市民交流大会	①5/17、6/21、7/19、8/23 ②総合運動公園 ③マレットゴルフに興味のある方 ④電話又は往復ハガキ(高橋 048-481-3232、新座市野火止5-3-31)で申込み。実施日の前月末日まで ⑤300円

大会結果報告

加盟団体	大会・イベント名	結果・成績 ()内は開催日、場所
ソフトテニス	インドア大会	(1/11、12総合体育館)【中学男子】①天野・藤原(5中) ②傍士・和田(3中) ③叶・金子(4中) ④阿式・小野寺(2中) 【中学女子】①渡辺・山崎(3中) ②河邊・渡部(3中) ③福田・温水(3中) ④島山・石田(5中) 【一般男子】①荒井・駒(立教新座高校・新座柳瀬高校) ②川口・唐木(新座タイガー) ③一戸・山口(新座柳瀬高校) ④石川・常光(新座タイガー) 【一般女子】①鯉沼・榎本(新座タイガー) ②小池・小池(新座タイガー) ③伊藤・國武(新座柳瀬高校) ④石破・原(新座同地クラブ)(160名)
卓球	第6回ラージボール【団体大会】	(11/9総合体育館)【Aクラス 220歳以下】①KSK・目黒不動 ②LINK ③モンジャラス【Bクラス 221~250歳】①ヨール・SOC ②ZIDAI ③フリーダム&卓精会 ④OTKS【Cクラス 251~280歳】①とちまる ②花野井 ③コノトン ④チームY 【Dクラス 281歳以上】①植水・たんぽぽ ②市原・横浜ラージ ③燦木会(菅原組)④燦木会MBC(65チーム)
	第33回オープン大会【個人戦】	(12/1総合体育館)【男子一般】①佐藤信彦(桶川コスモス) ②築地佑太(蝶友クラブ) ③合田高志(親球会) ④大川良明(親球会)【男子30以上】①合田高志(親球会) ②新井広樹(楽卓会) ③高橋寿人(朝霞ラブオール) ④山口賢治(所沢市役所) 【男子40以上】①渡邊孝通(日吉クラブ) ②北條猛士(THINK) ③小山内俊哉(楽卓会) ④長尾一広(清瀬市卓連) 【男子50以上】①吉田清繁(たつのおとしごクラブ) ②栗原浩一(翔卓クラブ) ③栗山治(ぬーぼー) ④土田辰司(翔卓クラブ) 【男子60以上】①高橋秀明(HAZAWA) ②谷口清春(ブルーグリーン) ③牧志実(一番星) ④中山清司(西東京クラブ) 【女子一般】①川崎端恵(たつのおとしごクラブ) ②谷口純子(卓精会) ③岸本栄子(みよレクラブ) ④長谷川治子(浦和婦人卓球クラブ) 【女子40以上】①谷口純子(卓精会) ②堀川千亜紀(チャイム) 【女子50以上】①岸本栄子(みよレクラブ) ②高橋明美(みよレクラブ) ③吉川恵子(浦和婦人卓球クラブ) ④石塚雅子(清瀬市卓連) 【女子60以上】①富山久美子(新座クラブ) ②宮澤喜美子(MAX) ③松村秀子(足立夢クラブ) ④長谷川治子(浦和婦人卓球クラブ) 【女子70以上】①福島正子(ところクラブ) ②小田島玲子(東京ベテラン会) ③佐々木武子(練馬ラージ)(399名)
硬式テニス	ミックスダブルス大会	(11/9、17栄庭球場)【一般初級】①井上恭和・井上伊都子 ②須永浩志・中村女久美 ③野口淳一・野口佳奈 【一般中級】①酒本丸・酒本靖子 ②正木寿・正木真由美 ③伊与田直哉・梶芳朋子 【一般上級】①山本邦一・山本かつみ ②武嶋達夫・武嶋玲衣 ③大塚隆司・大塚美子 【ベテラン100歳以上】①竹澤松男・竹澤光子 ②伊与田直哉・飯島江美子 ③荻原勝幸・浅野悦子 【ベテラン110歳以上】①和田義和・須藤喜代子 ②山田晃・山田由里 ③細田平守・細田美千恵 【ベテラン120歳以上】①北井啓祐・田中弘子 ②小林修・藤原真理子 ③富高実・脇村雅子(114名)
	都市対抗大会西部地区予選会	(11/16所沢市北野運動場)【2回戦】新座市5-2朝霞市 【準決勝】新座市5-0所沢市 【決勝】新座市3-4志木市(11チーム)
	都市対抗大会兼県民総合体育大会	(1/11、12川口青木町公園総合運動場)【1回戦】新座市7-0本庄市 【2回戦】新座市5-0戸田市 【準決勝】新座市2-4さいたま市 【3位決定戦】新座市4-3越谷市(16チーム)
バレーボール	友好杯大会	(11/30総合体育館)【Aコート】①友愛【Bコート】①アイビ【Cコート】③三商バレーボールクラブ【Dコート】①光ヶ丘クラブ(300名)
レクリエーション	グランドゴルフ大会	(11/25野火止運動場)①佐藤清明20点 ②丹野文男20点 ③今西正義20点 ④南雲ユリ20点 【ホールインワン賞】佐藤清明、中村富貴子、酒谷秀子、南雲ユリ、丹野文男(64名)
バスケットボール	【一般】市民体育大会兼秋季大会	(11/10、17総合体育館)【男子】①ざに〜ず ②SRIUS ③新座クラブ 【女子】①Cieiystra r②Hot's ③NC.Rabbits(170名)
	【ミニバス】市民体育大会兼秋季大会	(11/2、10、16総合体育館)【男子】①石神ミニバス ②新座新開スポーツ少年団 ③片山ミニバス 【女子】①新座野寺ウイングス ②大和田ミニバス③新座スーパーフェニックス(262名)
	【ミニバス】新座カップ	(12/22、23総合体育館)【男子】①石神ミニバス【女子】①庄和ミニバス(950名)
ソフトボール	第9回NIZA馬場CAP中学女子大会	(12/7、8馬場運動場)①新座中学校②向原中学校(入間市)③新座第五中学校【躍進ブロック優勝】新座第二中学校(180名)
バドミントン	市民体育大会	(11/24総合体育館)【男子初級】①山崎善男(東北)・渡辺一夫(かたつむり) ②栗田幸一(東北)・大澤聡(一般) ③保坂次雄(東北)・高橋公喜(東北) 【男子中級】①佐藤一貴(新座)・佐々木朝幸(一般) ②寺井匡(さざんか)・窪田優(一般) ③向元基(一般)・鈴木貴之(一般) 【男子上級】①川村真也(かたつむり)・清水大弘(一般) ②細沼貴也(新座)・今井周平(かたつむり) ③小林融(新座)・馬詰邦彦(かたつむり) 【女子初級】①中村七生(ブルーベリー)・石山久美子(さざんか) ②小糸文子(さざんか)・丸谷幸子(さざんか) ③小林千津(ブルーベリー)・徳永恵子(ブルーベリー) 【女子中級】①直井彩香(一般)・田中優依(一般) ②中めぐみ(新座)・村村直美(新座) ③八木志帆(メープル新座)・野島彩子(メープル新座) 【女子中級】①内田美波(跡見)・井川明日香(跡見) ②山崎千秋(メープル新座)・馬詰由美子(メープル新座) ③小林重子(メープル新座)・清水和子(一般)(103名)
		少林寺拳法
ゲートボール	市民体育大会	(11/22総合運動公園)①スパーク大和田 ②明寿会 ③あけぼの会 ④さずな ⑤二三鶴会 ⑥西堀スターズ ⑦あたご若葉会 ⑧新座クラブ(47名)
	親善大会	(12/13総合運動公園)①スパーク大和田 ②西堀スターズ ③あけぼの会 ④新座クラブ ⑤二三鶴会 ⑥明寿会 ⑦あたご若葉会 ⑧さずな(43名)
ボウリング	新年大会	(1/14CKボウル新座)【男子】①水村政男671点 ②大坪俊男668点 ③田中晴夫656点 【女子】①鈴木七子686点 ②小山田スミ673点 ③橋倉悦子666点(44名)
スポーツ少年団	埼玉県第4種サッカーリーグ選手権大会	(12/23埼玉スタジアム2002)【決勝】新座片山FC少年団 5-0 NEOS Football Club(52チーム)
弓道	朝霞地区大会	(11/24朝霞市内間木公園)【団体戦】③新座市 【個人戦】①黒木昭州 ⑤大熊正行 ⑧佐久間一哲 ⑩仲二見ゆう子 ④板橋武子 ⑥大熊弘子
	納射会	(12/14総合体育館)①黒木昭州 ②直井良一 ③大熊正行
	百八射会	(12/22総合体育館)①佐藤聖(立大) ②室町純子(志木) ③黒木昭州 ④佐久間一哲 ⑤簡野肇平
	新年射会	(1/12総合体育館)【霽的の部】①大熊正行 ②黒木昭州 ③直井良一 ④佐久間一哲 ⑤吉本かをる【白扇の部】直井良一・伊藤美知江・木下勢瞳子・柴山直人・宮下芳子 【金的の部】天:黒木昭州 地:栗田テル子 人:青砥勲
マレットゴルフ	市民体育大会	(11/10総合運動公園)【男子】①和久井正利 ②小川敬一郎 ③倉田二郎 ④鈴木文雄 ⑤吉田弘 【女子】①福垣洋子 ②戸ヶ崎和美 ③高橋いづ ④坂本けさ ⑤茂木恵美子(76名)
	歳末愛好者大会	(12/8野火止マレットゴルフ場)【男子】①米山久志 ②高橋俊治 ③相崎興三 【女子】①吉田尚代 ②戸ヶ崎和美 ③高橋幸子(109名)
	チャンピオン大会	(12/14野火止マレットゴルフ場)①金子恵美子 ②相崎興三 ③藤田秀義(52名)
空手道	新春の集いペア大会	(1/7野火止マレットゴルフ場)①貫井勝雄・原沢千恵子 ②相崎興三・相崎孝子③滝沢光男・佐藤京子(66名)
	第32回関東ブロックスポーツ少年団空手道交流大会	(7/26~28・茨城県立武道館)【小学4年生女子 組手の部】榎本紗也 【小学5年生女子 組手の部】嶋崎莉奈(埼玉県代表チームとして2名出場)
	第29回埼玉県立武道館【小学5年生女子 形の部】敢闘賞 嶋崎莉奈 【小学2年生女子 組手の部】③滝沢実奈美 【小学5年生女子 組手の部】②嶋崎莉奈(600名)	

★新座市体育協会主催事業紹介コーナー★

会員制フィットネス教室「EVER EVER」

—— 市民の皆様に日々の健康づくりを習慣化していただくことを目的としています。——



会員登録・更新は、4月1日午後2時30分より随時受付します。レッスンは4月8日より開始です。

平成26年度 レッスンスケジュール

1レッスン410円(チケット制)で、時間が空いた時にお好きなレッスンに参加できます。そして各レッスンに保育も併設していますので、小さなお子様がいるお母様も、安心してご利用いただけます。経験豊富なインストラクターと楽しい時間を過ごしましょう♪

曜日	開始時間	プログラム	内容
火	10:00	エンジョイエアロ	リズムに乗って楽しくエアロビクス。
水	10:00	ボディーシェイプEX	エアロビクスと筋力トレーニングを交互に行い、効率よく脂肪を燃焼させます。
	10:00	骨盤調整エクササイズ	骨盤まわりの筋肉を鍛えます。
	11:15	はじめてステップ	台を使って昇降運動をし、膝関節にやさしい運動。基本のステップクラス。
木	10:00	サーキット3	有酸素運動とチューブやダンベル運動を交互に行い、体力・筋力をつけます。
金	10:00	エンジョイステップ	台を使って昇降運動をし、膝関節にやさしい運動。バリエーション豊かなステップクラス。
	10:00	パワーヨガ	太陽礼拝を軸にポーズを展開。新陳代謝が上がり、脂肪燃焼効果があります。
土	10:00	リフレッシュヨガ	ヨガの修正法、全体の矯正法をベースにしたEVEREVERオリジナルヨガ。
	10:00	シンプルエアロ	基本的なエアロビクス。平日の仕事疲れを吹き飛ばそう。

※全てのレッスン時間は1時間です。

※会場は市民総合体育館です。

※火曜日から金曜日までの全てのレッスンに「保育」がございます。詳しくは、「保育スペースマミート」をご覧ください。

※ビジター(非会員)の方は、1レッスン720円でレッスンを受けることができます。



■レッスン参加までの流れ

①会員登録→②全てのクラスに参加できる(1レッスン410円)

■ご入会手続き

【入会資格】市内在住・在勤・在学の18歳以上(高校生不可)

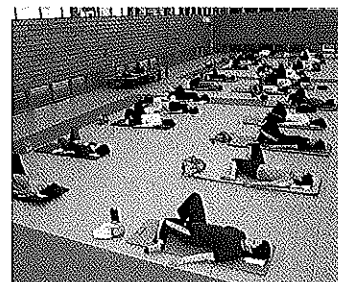
【持ち物】登録費1,030円(年度更新)、写真(縦4cm×横3cm)、印鑑

【登録方法】市民総合体育館1階事務室にて受付いたします。

登録は年度更新です。更新の際には、会員証と印鑑をお持ちください。

健康に不安をお持ちの方は、あらかじめ医師による健康診断を受けてください。

また、健康管理は自己責任で行ってください。



保育スペース「マミート」

家事、育児で忙しい毎日に
リフレッシュタイムを取り入れませんか!?

—— マミートとは、新座市体育協会主催事業に参加する方のお子様を対象に行う保育です。——

対象 満10か月から義務教育就学前

申込み 電話又は窓口にて、事前予約(前日の夜9時まで受付をしています)

コース	開催曜日	定員	参加者負担金
EVER EVER	火～金	各8名	510円
レディーススポーツ	木	4名	720円

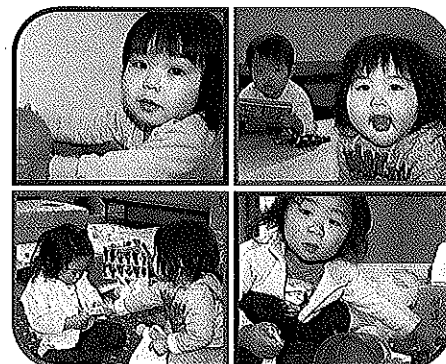
※登録をしてからの利用となります。(登録費無料)

※料金は当日払いです。

保育スペース「マミート」では、保育だけでなく季節に合わせた作品を子どもたちと一緒に作り、保育室を飾っています。

コミュニケーションを大切にし、成長を促します。

天気の良い日は、お散歩に野火止用水を歩くなど、季節を感じる遊びをしています。



健康体力づくり教室 参加者を募集します

コース名	内 容	対象	日 程	定員	参加者負担金
レディーススポーツ	「笑顔で楽しくストレス発散」をコンセプトにした、女性限定のスポーツ教室。 ※保育は裏面マミートを参照してください。	18歳以上女性	5/8～7/10(10回)木曜日 午前10時～午前11時30分	40名	3,080円 ※保育 1回720円
いきいきスポーツ	簡単に楽しめるニユースポーツをしながら、仲間づくりをしてみませんか。	50歳以上	5/9～7/18(10回)金曜日 午後1時30分～午後3時	40名	3,080円
代謝アップエクササイズ	バランス良く身体を動かし、代謝アップや運動不足解消を目指します。	18歳以上	5/7～7/9(10回)水曜日 午後8時～午後9時	30名	4,110円
気功ヨガ	生活の中で必要な心・体・呼吸の調和を図り、コンディションを整えます。	18歳以上	5/8～7/10(10回)木曜日 午前10時30分～正午	30名	4,630円
やさしい健康体操	ストレッチ運動や健康体操をします。教室の中で、一番易しいクラスです。	50歳以上	5/7～7/23(12回)水曜日 午後1時～午後1時50分	40名	3,700円
楽しく健康体操	室内や屋外でのウォーキングやストレッチ運動をします。	50歳以上	5/7～7/23(12回)水曜日 午後2時～午後3時	40名	4,320円

Kids St☆r Project 参加者を募集します

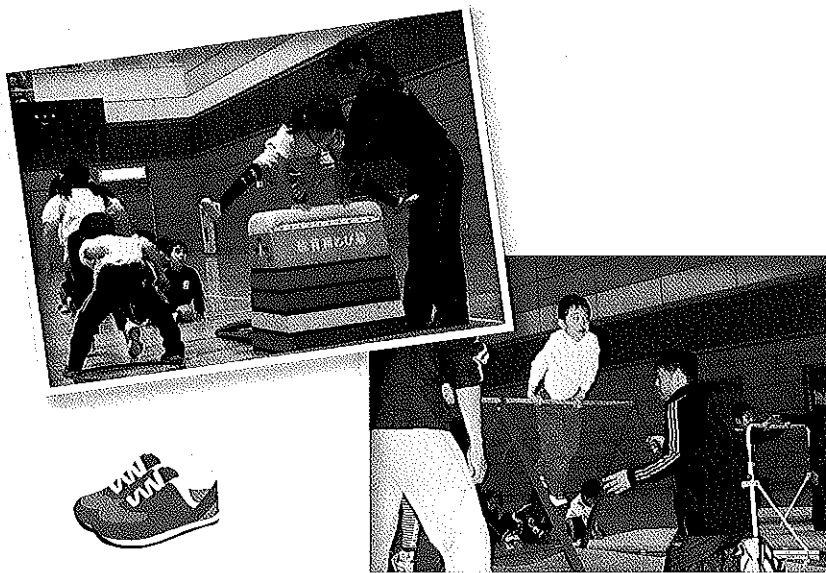
コース名	内 容	対象	日 程	定員	参加者負担金
キッズGYM	運動の基本となる「走る、投げる、跳ぶ、蹴る」の動作を行うことで、身体の使い方やバランス感覚を養います。	年中 年長	5/7～7/9(10回)水曜日 午後3時30分～午後4時30分	35名	4,110円
			5/8～7/10(10回)木曜日 午後3時30分～午後4時30分	35名	
			5/8～7/10(10回)木曜日 午後4時30分～午後5時30分	35名	
			5/2～7/4(10回)金曜日 午後3時30分～午後4時30分	35名	
			5/2～7/4(10回)金曜日 午後4時30分～午後5時30分	35名	
パワフルGYM	さまざまな全身運動を経験することで、持久力や俊敏性を身につけ、運動能力の発達を促します。	小学 1、2年生	5/7～7/9(10回)水曜日 午後4時45分～午後5時45分	35名	4,630円
			5/2～7/4(10回)金曜日 午後5時30分～午後6時30分	35名	

健康体力づくり教室& Kids St☆r Project 応募方法 ※全コース市内在住・在勤・在学者対象です。

開催場所 市民総合体育館(〒352-0022 新座市本多2-1-20)

応募締切 4月15日まで(応募者多数の場合は抽選)

応募方法 往復はがきで ①希望のコース名 ②住所 ③氏名・ふりがな ④電話番号 ⑤生年月日 ⑥保育の有無(レディーススポーツ希望の方)を記入の上「健康体力づくり教室」又は「Kids St☆r Project」係まで(1枚につき1名)



スポーツ・レクリエーション事業 開催予定

各種、スポーツ・レクリエーション事業を
開催いたします。
募集等は、広報にいざにておこないます。
また、主催事業等は、
新座市体育協会ホームページに
詳細を掲載いたしますので、
ご覧ください。