

トレーニング室初回講習会

1. 利用条件

- ・高校生以上の方となります。

2. 予約方法

- ・受講希望日の前日午後9時まで、直接又は電話にて、お申込みください。
 - ★前日が休館日にあたる場合は前々日までとなります。
 - ★各回定員5名までとなります。(先着順)。
 - ★施設の都合により、お休みすることがあります。ご了承ください。

3. 初回講習会日程

曜日	水・土・日曜日・祝休日
時間	14:30~

4. 料金

- ★講習会は無料です。また、その後、利用する場合は下記の料金がかかります。

市内	200円
市外	400円

(2時間単位)

- ★新座市内に、在住・在勤・在学の方は市内料金となります。

5. 注意事項

- ★お子様連れでの受講はできません。
- ★運動が可能な服装と室内履きシューズをご持参してください。(ジーンズ、スカート等は不可)
- ★開始10分前までに1F窓口にて初回講習会の受付を行ってください。
(時間を過ぎた場合は受講できない場合がありますのでご了承ください。)
- ★講習の際には、講習指導員の指示に従ってください。

6. お問い合わせ先

新座市民総合体育館

電話 048-478-8011 (8012)

住所 新座市本多2-1-20

休館日 毎週月曜日(国民の祝日にあたる場合はその翌日)

新座市体育施設等指定管理者 公益財団法人新座市スポーツ協会