

平成31年 5月 総合体育館

| 月/日 | メインアリーナ | サブアリーナ | 第一武道場 | 第二武道場 | 弓道場 | 相撲場 |
|----------|-----------------------------|-------------|-------|-------|--------------------|-----|
| 5月1日(水) | ジュニア卓球教室 | | | | 合同練習会 | |
| 5月2日(木) | | | | | | |
| 5月3日(金) | | | | | | |
| 5月4日(土) | | | | | 合同練習会 | |
| 5月5日(日) | ミニバスケットボール 春季大会 | | | | 端午射会 | |
| 5月6日(月) | | バレーボール伝達講習会 | | | | |
| 5月7日(火) | 休館日 | | | | | |
| 5月8日(水) | ジュニア卓球教室 | | | | 合同練習会 | |
| 5月9日(木) | | | | 市事業 | | |
| 5月10日(金) | | | | | 合同練習会 | |
| 5月11日(土) | 卓球フェスティバル & 市内ラージボール卓球大会 | | | | ・弓道初心者教室 ・合同練習会 | |
| 5月12日(日) | ミニバスケットボール 春季大会 | | | | | |
| 5月13日(月) | | | | | | |
| 5月14日(火) | | | | | | |
| 5月15日(水) | ジュニア卓球教室 | | | | 合同練習会 | |
| 5月16日(木) | | | | 市事業 | | |
| 5月17日(金) | | | | | 合同練習会 | |
| 5月18日(土) | | | | | ・弓道初心者教室 ・合同練習会 | |
| 5月19日(日) | 春季バレーボール大会 | | | | | |
| 5月20日(月) | 休館日 | | | | | |
| 5月21日(火) | | | | | | |
| 5月22日(水) | ジュニア卓球教室 | | | | 合同練習会 | |
| 5月23日(木) | | | | | | |
| 5月24日(金) | | | | | 合同練習会 | |
| 5月25日(土) | 春季卓球大会 | | | | ・弓道初心者教室 ・合同練習会 | |
| 5月26日(日) | 第90回市民剣道大会 | | | | | |
| 5月27日(月) | | | | | | |
| 5月28日(火) | | | | | | |
| 5月29日(水) | ジュニア卓球教室 | | | | 合同練習会 | |
| 5月30日(木) | | | | | | |
| 5月31日(金) | | | | | 合同練習会 | |