

# 令和6年度 公益財団法人新座市スポーツ協会事業計画

当協会は、新座市におけるスポーツを振興し、市民の健康増進と体力の向上を図り、もって健康で明るい新座市民の育成に寄与することを目的として事業展開しています。令和6年度は、引き続き財政健全化及び市民のニーズに基づき事業の一部リニューアルを図ると共に、新座市民総合体育館及び新座市総合運動公園において計画されている改修工事に対応した事業開催を行ってまいります。

## 公益目的事業1 スポーツ教室事業

本事業は、市内の子どもから大人までの全世代を対象に、誰もが気軽に参加することができる様々な種類のスポーツ教室等を実施し、市民の健康増進及び体力向上に寄与することを目的に実施するものです。

### ① EVER EVER (エヴァエヴァ)

- 開 催 日 通年（4～6月1コース10回程度、8～3月1コース25回程度開催予定）  
 会 場 新座市民総合体育館  
 対 象 市内在住、在勤、在学18歳以上  
 年度登録費 770円（年度更新） ※会員登録はいつでも可  
 参 加 費 会員440円／1レッスン（チケット制）、非会員770円／1レッスン  
 ※ 同日2コースとも参加する場合、2コース目のチケットは半額（改修工事期間中のみ）  
 そ の 他 随時、フィットネスキャンペーンイベントを開催  
 ☆プログラム（4～6月 ※改修工事期間中）

コース名	内 容	レベル	開催曜日	時 間	定 員
ビギナーサーキット	サーキット、軽い筋トレ	初級	火	午前	30名
からだすっきりストレッチ	身体ほぐし、ストレッチ	初級	火	午前	30名
ゆる筋トレ	軽い筋トレ	初級	水	午前	30名
腰痛予防EX	腰痛予防体操	初級	水	午前	30名
ヨガ	ヨガ	初級	金	午前	30名
リンパストレッチ	リンパケア、ストレッチ	初級	金	午前	30名

### ☆プログラム（8～3月）

コース名	内 容	レベル	開催曜日	時 間	定 員
リズムエアロ	エアロビクス	初級	火	午前	—
シェイプアップEX	エアロビクス、エクササイズ	初中級	水	午前	—
基本のヨガ	ヨガ	初級	水	午前	—
姿勢改善エクササイズ	身体ほぐし、エクササイズ	初級	木	午前	30名
シンプルステップ	ステップ	初中級	金	午前	40名
からだ調整エクササイズ	関節ほぐし、機能改善	入門	金	午前	—
パワーヨガ	ヨガ	初級	金	午前	—
ビギナーエアロ	エアロビクス	初級	土	午前	—
キックボクシングEX	エアロビクス、エクササイズ	初中級	土	午前	—
リフレッシュヨガ	ヨガ	入門	土	午前	—

## ② 健康体力づくり教室

開催日 下記プログラム参照  
 会場 新座市民総合体育館  
 対象 市内在住、在勤、在学者  
 参加費 各コースによる

### ☆プログラム

コース名	対象	定員	開催曜日	時間	参加費
ZUMBA (ズンバ) ※	18歳以上	30名	火	夜間	2学期 5,280円 3学期 3,960円
やさしい健康体操	50歳以上	30名	水	午後	1学期 2,310円 2学期 3,960円 3学期 2,970円
楽しく健康体操	50歳以上	30名	水	午後	1学期 2,660円 2学期 4,560円 3学期 3,420円
気功ヨガ	18歳以上	30名	木	午前	1学期 2,450円 2学期 5,880円 3学期 4,410円
レディーススポーツ	18歳以上 女性	30名	木	午前	1学期 2,640円 2学期 2,310円 3学期 1,650円
いきいきスポーツ	50歳以上	30名	木または金	午後	1学期 2,970円 2学期 2,310円 3学期 1,650円

※改修工事により年2期の開催

## ③ スポーツ・レクリエーション体験教室

開催日 下記プログラム参照  
 会場 新座市民総合体育館他  
 対象 各コースによる  
 参加費 各コースによる

### ☆プログラム

コース名	対象	定員	開催月	回数	参加費
ZUMBA GOLD (ズンバゴールド)	18歳以上 ZUMBA初心者	30名	9月	3回	990円
ノルディックウォーキング	18歳以上	30名	11月	3回	990円
脳トレ体操	50歳以上	30名	12月	3回	990円
ボクシング	18歳以上	10名	未定	3回	990円
ヒップホップ	小学生	15名	未定	3回	990円
クライミング	小学生	15名	未定	2回	660円
障がい者スポーツ体験教室	小学生以上	20名	未定	1回	220円

## ④ Kids Star Project

開催日 下記プログラム参照  
 会場 新座市民総合体育館  
 対象 各コースによる  
 参加費 各コースによる

☆プログラム

コース名		対象	定員	時間	回数	参加費
キッズGYM	リズム体操	年中、年長	15名	午後	4回×2	2,200円
パワフルGYM	ヒップホップ	小学1～4年生	20名			2,640円

⑤ 介護予防教室

開催日 下記プログラム参照  
 会場 各コースによる  
 対象 各コースによる  
 参加費 各コースによる

☆期開催プログラム

コース名	開催曜日	対象	定員	時間	回数	参加費
福祉の里コース	水	65歳以上で 介護予防の必 要性が高い方	15名	午後	1学期10回	1学期 2,750円
東ふれあいの家コース	金				2学期10回	2学期 2,750円
					3学期10回	3学期 2,750円

公益目的事業2 レクリエーション事業

本事業は、市民の健康増進・体力向上を図るためのハイキング、軽登山、野外活動及びアーバンスポーツを主体とするレクリエーション事業です。大自然の中で行うハイキング等は同じ趣味を持つ者同士の仲間作りや生きがいづくりの場として、1Dayキャンプは野外活動や都市型スポーツであるアーバンスポーツに親しみ、市民の心身の健康増進及び明るく活力のある生活を支援することを目的としています。

事業名	内容	対象	定員	参加費
歩け歩け大会	ハイキング（年2回）	市民	40名	5,500円
トレッキングツアー	軽登山（年2回）	市民	40名	6,600円
バスハイク	軽登山・ハイキング等	市民	40名	5,500円
1Dayキャンプ	野外活動・アーバンスポーツ等	市民	15名	330円

※その他、本事業の参加に必要な講習会等

公益目的事業3 市民ロードレース大会事業

本事業は、市民が日頃の努力の成果を発表する場として、また誰もが気軽に参加できるマラソン大会として、新座市におけるスポーツ振興、市民の健康増進・体力向上に寄与することを目的として実施するものです。

第58回新座市ロードレース大会

開催日 令和7年1月予定  
 会場 新座市総合運動公園  
 種別 一般・壮年の部他

公益目的事業4 スポーツ普及啓発活動及びスポーツ団体等育成事業

本事業は、当協会が実施する事業や各種スポーツ・健康増進等に関する情報を市民に広く広報するとともに、スポーツ団体及び指導者の育成を行い、新座市におけるスポーツの普及啓発を図るものです。

### ①スポーツ講演会

開催日 3月予定  
会場 市内公共施設等  
対象 スポーツ協会役員、加盟団体役員及び指導者等

### ②スポーツ賞授与式

開催日 3月予定  
会場 市内公共施設等  
受賞名 功労賞、特別栄光賞、栄光賞、優秀選手賞

### ③広報誌発行業務

#### (ア) スポーツ新座

発行月 4、9、1月  
発行部数 4、1月市内全戸及び公共施設等配布分、9月ホームページ掲載  
内容 加盟団体情報、大会結果、事業紹介、教室参加者募集等

#### (イ) 市民総合体育大会参加者募集チラシ

発行月 8月予定  
発行部数 ホームページ掲載及び市内公共施設等配布分  
内容 市民総合体育大会開催種目の紹介

#### (ウ) スポ協要覧

発行月 9月予定  
発行部数 ホームページ掲載及び閲覧資料作成分  
内容 定款、役員名簿、事業計画及び報告、収支予算及び決算等

#### (エ) スポーツ協会事業参加者募集チラシ・ポスター

発行月 募集時期に合わせて  
発行部数 事業ごとに設定  
内容 各種事業等募集案内

#### (オ) ホームページの運営（公式ホームページ <http://www.niiza-taikyou.or.jp/>）

更新月 随時  
内容 定款、役員名簿、事業計画及び事業報告、予算及び決算、加盟団体情報、大会結果等

### ④朝霞地区体育協会連合会関係事業

No.	競技種目
1	朝霞地区柔道大会
2	朝霞地区バレーボール大会
3	朝霞地区ソフトテニス大会
4	朝霞地区軟式野球大会
5	朝霞地区剣道大会
6	朝霞地区ソフトボール大会
7	朝霞地区弓道大会
8	朝霞地区硬式テニス大会
9	朝霞地区バスケットボール大会

10	朝霞地区バドミントン大会
11	朝霞地区卓球大会
12	朝霞地区ミニバスケットボール大会
13	朝霞地区少年サッカー大会

#### ⑤市並びに市教育委員会事業への協力事業

事業名	開催日
新座快適みらい都市市民まつり 第55回市民体育祭	各事業による
スポーツ教室等への指導者派遣	
老人福祉センター等への指導者派遣	
ネクストアスリートプロジェクト	

#### ⑥各加盟団体による指導者の養成と資質の向上のための講習会の開催

開催日	各主管団体による
会場	各市営運動施設
対象	市内在住、在勤、在学者
参加費	各主管団体による

#### ⑦市民スポーツ教室（加盟団体との協同事業）

開催日	各主管団体による
会場	各市営運動施設
対象	市内在住、在勤、在学者
参加費	各主管団体による

#### ⑧スポーツ団体等事業に係る支援

開催日	内容
5月予定	県外視察レクリエーション研修会の開催
8月及び3月予定	新潟県十日町市スポーツ少年団との交歓会

#### ⑨普通救命等各種講習会の開催

##### 公益目的事業5 市民総合体育大会受託事業

本事業は、広く市民の間にスポーツを普及させるとともに、スポーツ精神を高揚させ、また地域に密着し、生涯スポーツとして親しめるレクリエーション普及活動を通じて、市民の健康増進と体力向上を図ることを目的として実施しており、新座市におけるスポーツ振興及び市民の親睦とコミュニティづくりに寄与しています。

開催期間	8月から2月予定
参加団体	スポーツ協会加盟団体（一般・ジュニアの部）
競技数	22競技

##### 公益目的事業6 新座市体育施設運営管理事業

本事業は、体育施設の運営管理を通じた新座市におけるスポーツの振興並びに、市民が健康増進及び体力向上を図るために必要な環境の整備及び事業を実施することを目的とするものです。

業 務 名	対 象 施 設
新座市体育施設等指定管理業務	総合運動公園及び栄緑道、新座市営殿山運動場、新座市営馬場運動場、新座市営大和田少年サッカー場、新座市営大和田多目的運動場、新座市営堀ノ内少年運動場、新座市営野火止運動場、新座市営西堀庭球場、新座市営本多庭球場、新座市民総合体育館
新座市立学校校庭夜間照明施設運営維持管理業務	新座中学校、第三中学校、第四中学校、石神小学校

新座市体育施設等指定管理事業において、令和7年度に開催を予定する（これまでコロナ禍で延期されてきた）新座市政施行50周年記念大相撲巡業新座場所の開催準備に関すること。

**本計画にある公益目的事業を達成するために必要な関連事業（定款第4条）**

- ① 理事・評議員会の開催
- ② 各専門委員会の開催
- ③ 加盟団体協議会の開催
- ④ 賛助会員の募集（通年）
- ⑤ 大会出場選手の激励