

平成31年度 公益財団法人新座市体育協会事業計画

当協会は、新座市におけるスポーツを振興し、市民の健康増進と体力の向上を図り、もって健康で明るい新座市民の育成に寄与することを目的として事業展開しています。平成31年度は、これまでの事業に対するニーズ状況を勘案して、財政健全化を目的に必要な事業の一部リニューアルを図ると共に、東京2020オリンピック・パラリンピックを迎えるにあたり、市民への機運醸成を含んだ事業展開を計画している。

公益目的事業1 スポーツ教室事業

本事業は、市内の子どもから大人までの全世代を対象に、誰もが気軽に参加することができる様々な種類のスポーツ教室等を実施し、市民の健康増進及び体力向上に寄与することを目的に実施するものです。

① EVER EVER (エヴァエヴァ)

開催日 通年(1コース43回程度開催予定)

会場 新座市民総合体育館

対象 市内在住、在勤、在学18歳以上

年度登録費 1,030(1,050)円(年度更新) ※会員登録はいつでも可

参加費 会員410(420)円/1レッスン(チケット制)、非会員720(740)円/1レッスン

その他 随時、フィットネスキャンペーンイベントを開催

☆プログラム

コース名	内容	レベル	開催曜日	時間	定員
リズムエアロ	エアロビクス	初級	火	午前	——
シェイプアップEX	エアロビクス、エクササイズ	初中級	水	午前	——
骨盤調整エクササイズ	骨盤調整エクササイズ	初級	水	午前	——
脂肪燃焼エアロ	サーキット運動	初中級	木	午前	——
シンプルステップ	ステップ	初級	金	午前	40名
バランスコーディネーション	エクササイズ	初心者	金	午前	——
パワーヨガ	ヨガ	初級	金	午前	——
リフレッシュヨガ	ヨガ	初心者	土	午前	——
シンプルエアロ	エアロビクス	初級	土	午前	——

② 健康体力づくり教室

開催日 下記プログラム参照

会場 新座市民総合体育館

対象 市内在住、在勤、在学者

参加費 各コースによる

☆プログラム

コース名	対象	定員	開催曜日	時間	参加費
やさしい健康体操	50歳以上	40名	水	午後	1学期 3,080円 2学期 3,080円 3学期 2,830円
楽しく健康体操	50歳以上	40名	水	午後	1学期 3,600円 2学期 3,600円 3学期 3,300円
代謝アップエクササイズ	18歳以上	30名	水	夜間	1学期 4,110円 2学期 4,110円 3学期 3,780円

コース名	対 象	定 員	開催曜日	時 間	参加費
レディーススポーツ (保育あり)	18歳以上 女性	40名	木	午前	1学期 3,080円 2学期 3,080円 3学期 2,830円
気功ヨガ	18歳以上	30名	木	午前	1学期 4,630円 2学期 4,630円 3学期 4,250円
いきいきスポーツ	50歳以上	40名	金	午後	1学期 3,080円 2学期 3,080円 3学期 2,830円

③ スポーツ・レクリエーション体験教室

開催日 下記プログラム参照

会 場 新座市民総合体育館他

対 象 各コースによる

参加費 各コースによる

☆プログラム

コース名	対 象	定員	開催月	回数	参加費
障がい者ジャズダンス教室	障がい者手帳を お持ちの方	15名	未定	3回	なし
障がい者スポーツ体験教室	小学生以上	30名	未定	2回	なし
クライミング教室	小・中学生とその保護者	15名	未定	2回	100円
スポーツチャンバラ教室	小・中学生	30名	未定	3回	100円
4スタンスフィットネス体験教室	18歳以上	20名	未定	3回	100円
ノルディックウォーキング教室	18歳以上	20名	未定	3回	100円
ZUMBA体験教室	18歳以上	30名	未定	3回	100円
スポーツ吹矢教室	18歳以上	20名	未定	3回	100円
親子でわくわく体操	親子	25組	未定	3回3期	200円/期

④ Kids Star Project

開催日 下記プログラム参照

会 場 新座市民総合体育館

対 象 各コースによる

参加費 各コースによる

☆期開催プログラム

コース名	対 象	定 員	時 間	参加費
キッズGYM	水曜コース	年中、年長	午後	1学期 4,110円 2学期 4,940円 3学期 3,360円
	木曜①コース			
	木曜②コース			
	金曜①コース			
	金曜②コース			
パワフルGYM	水曜コース	小学 1、2年生	午後	1学期 4,630円 2学期 5,550円 3学期 3,770円
	金曜コース			

☆夏休み短期教室プログラム

コース名		対 象	定 員	開催日	時 間	参加費
トランポリンコース	①コース	年中、年長	各20名	7月(全2回)	午前	各1,030円
	②コース					
	③コース					
	①コース	小学 1から3年生	各20名	7月(全2回)	午前	各1,030円
	②コース					
	③コース					

⑤ 保育スペースマミート

開催日 下記プログラム参照

会場 新座市民総合体育館

対 象 EVER EVER、レディーススポーツ参加者の満10か月から未就学児までのマミート登録者

定 員 8名

参加費 EVER EVER510(520)円/回 レディーススポーツ720(740)円/回

☆EVER EVER、レディーススポーツ保育

コース名	定 員	開催日	時 間	サポーター数
マミート火曜コース	各8名	通年 43回程度	午前	2、3名
マミート水曜コース				
マミート木曜コース				
マミート金曜コース				

⑥ 介護予防教室

開催日 下記プログラム参照

会場 各コースによる

対 象 各コースによる

参加費 各コースによる

☆期開催プログラム

コース名	開催曜日	対象	定員	時間	回数	参加費
東ふれあいの家コース	火	65歳以上 で介護予防 の必要性が 高い方	15名	午後	1学期10回	1学期 2,060円
福祉の里コース	水				2学期10回	2学期 2,060円
総合体育館コース	金				3学期10回	3学期 2,100円

☆通年開催プログラム

事業名	会場	開催曜日	時間	対象	回数	参加費
にいざ元気 アップ広場	新堀ふれあいの家	月	午前	概ね 65歳 以上	通年 各10回	無料
	栗原ふれあいの家					
	新座一丁目集会所					
	菅沢集会所		午後			
	北野ふれあいの家					
	野寺上集会所					
	片山集会所					

事業名	会場	開催曜日	時間	対象	回数	参加費
にいざ元気 アップ広場	福祉の里老人福祉センター	水	午前	概ね 65歳 以上	通年 各10回	無料
	新堀高齢者いきいき広場	火			通年 各4回	
	西堀高齢者いきいき広場					
	八石高齢者いきいき広場					
	池田高齢者いきいき広場					
	東野高齢者いきいき広場	木				

公益目的事業2 レクリエーション事業

本事業は、市民の健康増進・体力向上を図るためのハイキング、軽登山及び野外キャンプを主体とするレクリエーション事業です。大自然の中で行うハイキング及び軽登山は、同じ趣味を持つ者同士の仲間作りの場として、また、全行程を歩き終えた後の達成感と次への目標を持つことによる生きがいつくりの場として、市民の心身の健康増進や、明るく活力のある生活を支援することを目的としています。市内小中学生を対象としたキャンプ事業では、現代社会の子ども達が直面しているコミュニケーション能力の欠如やゲーム機等の普及に伴う屋内での一人遊びによる基礎体力の低下等様々な課題について、普段の生活環境では決して得ることのできないキャンプ等野外活動を通じ、自然を理解し他人に対する思いやりのある心の育成と強い身体の育成を目的として実施するものです。

No.	事業名	内容	対象	定員	参加費
1	歩け歩け大会	日帰りハイキング (年2回)	市民	春80名 秋40名	春5,150円 秋5,250円
2	トレッキングツアー	軽登山(年2回)	市民	40名	宿泊22,600円 日帰り6,000円
3	バスハイク	日帰り軽登山	市民	40名	5,250円
4	スノーキャンプ	2泊3日 スノーキャンプ	市内在住 小学5年生から 中学3年生	20名	28,320円 (リフト代含む)

公益目的事業3 市民ロードレース大会事業

本事業は、市民が日頃の努力の成果発表を提供する場として、また、誰でもが気軽に参加できるマラソン大会として、新座市におけるスポーツ振興、市民の健康増進・体力向上に寄与することを目的として実施するものです。

第53回新座市ロードレース大会

開催日 1月26日(日)
会場 新座市総合運動公園陸上競技場
種別 親子の部、小学生の部、一般・壮年の部他

公益目的事業4 スポーツ普及啓発活動及びスポーツ団体等育成事業

本事業は、当協会が実施する事業や各種スポーツ・健康増進等に関する情報を市民に広く広報するとともに、スポーツ団体及び指導者の育成を行い、新座市におけるスポーツの普及啓発を図るものです。

①スポーツ講演会

開催日 7月予定
会場 市内公共施設等
対象 体育協会役員、加盟団体役員及び指導者等

②体育賞授与式

開催日 3月予定
会場 市内公共施設等
受賞名 功労賞、特別栄光賞、栄光賞、優秀選手賞

③広報誌発行業務

(ア) スポーツ新座

発行月 4、9、1月
発行部数 4、1月市内全戸配布分、9月ホームページ掲載
内容 加盟団体情報、大会結果、事業紹介、参加者募集等

(イ) 健康体力づくり教室等参加者募集チラシ

発行月 7月
発行部数 市内公共施設等配布分
内容 健康体力づくり教室、EVEREVER参加者募集

(ウ) 市民総合体育大会参加者募集チラシ

発行月 8月
発行部数 ホームページ掲載及び市内公共施設等配布分
内容 市民総合体育大会開催種目の紹介

(エ) 体協要覧

発行月 9月予定
発行部数 150部
内容 定款、役員名簿、事業計画及び報告、収支予算及び決算等

(オ) 体育協会事業参加者募集チラシ・ポスター

発行月 募集時期に合わせて
発行部数 事業ごとに設定
内容 ロードレース大会、レク事業等

(カ) ホームページの運営（公式ホームページ <http://www.niiza-taikyou.or.jp/>）

更新月 随時
内容 定款、役員名簿、事業計画及び事業報告、予算及び決算、加盟団体情報、大会結果等

④朝霞地区体育協会連合会関係事業

No.	競技種目
1	朝霞地区柔道大会
2	朝霞地区バレーボール大会
3	朝霞地区ソフトテニス大会
4	朝霞地区軟式野球大会
5	朝霞地区剣道大会
6	朝霞地区ソフトボール大会
7	朝霞地区弓道大会
8	朝霞地区硬式テニス大会
9	朝霞地区バスケットボール大会
10	朝霞地区バドミントン大会
11	朝霞地区卓球大会
12	朝霞地区ミニバスケットボール大会
13	朝霞地区少年サッカー大会

⑤市並びに市教育委員会事業への協力事業

事業名	開催日
第43回新座市民まつり 第50回市民体育祭	10月6日(日)
スポーツ教室等への指導者派遣	随時
老人福祉センター等への指導者派遣	通年
東京2020オリンピック・パラリンピック関連普及啓発並びにネクストアスリートプロジェクト	随時

⑥各加盟団体による指導者の養成と資質の向上のための講習会の開催

開催日 各主管団体による
 会場 各市営運動施設
 対象 市内在住、在勤、在学者
 参加費 各主管団体による

⑦市民スポーツ教室（加盟団体との協同事業）

開催日 各主管団体による
 会場 各市営運動施設
 対象 市内在住、在勤、在学者
 参加費 各主管団体による

⑧新潟県十日町市スポーツ少年団との交歓会

開催日	内容
8月予定	十日町スポーツ少年団が新座市へ（セレモニー等）
3月予定	新座市スポーツ少年団が十日町市へ（スキー教室等）

⑨普通救命講習会の開催

公益目的事業5 市民総合体育大会受託事業

本事業は、広く市民の間にスポーツを普及させるとともに、スポーツ精神を高揚させ、また地域に密着し、生涯スポーツとして親しめるレクリエーション普及活動を通じて、市民の健康増進と体力向上を図ることを目的として実施しており、新座市におけるスポーツ振興及び市民の親睦とコミュニティづくりに寄与しています。

総合開会式 8月25日(日)
開催期間 8月から2月
参加団体 体育協会加盟団体(一般・ジュニアの部)

公益目的事業6 新座市体育施設運営管理事業

本事業は、体育施設の運営管理を通じた新座市におけるスポーツの振興並びに、市民が健康増進及び体力向上を図るために必要な環境の整備及び事業を実施することを目的とするものです。

業 務 名	対 象 施 設
新座市体育施設等指定管理業務	総合運動公園及び栄緑道、新座市営殿山運動場、新座市営馬場運動場、新座市営大和田運動場、新座市営堀ノ内少年運動場、新座市営野火止運動場、新座市営西堀庭球場、新座市営本多庭球場、新座市民総合体育館
新座市立学校校庭夜間照明施設運営維持管理業務	新座中学校、第三中学校、第四中学校、石神小学校

本計画にある公益目的事業を達成するために必要な関連事業(定款第4条)

- ① 理事・評議員会の開催
- ② 各専門委員会の開催
- ③ 加盟団体協議会の開催
- ④ 賛助会員の募集(通年)
- ⑤ 大会出場選手の激励