

平成30年度 公益財団法人新座市体育協会事業計画

公益目的事業1 スポーツ教室事業

① EVER EVER (エヴァエヴァ)

開催日 通年(1コース43回程度開催予定)
 会場 新座市民総合体育館
 対象 市内在住、在勤、在学18歳以上
 年度登録費 1,030円(年度更新) ※会員登録はいつでも可
 参加費 会員410円/1レッスン(チケット制)、非会員720円/1レッスン
 その他 随時、フィットネスキャンペーンイベントを開催

☆プログラム

コース名	内 容	レベル	開催曜日	時 間	定 員
リズムエアロ	エアロビクス	初級	火	午前	——
シェイプアップEX	エアロビクス、エクササイズ	初中級	水	午前	——
骨盤調整エクササイズ	骨盤調整エクササイズ	初級	水	午前	——
エアロサーキット	サーキット運動	初級	木	午前	——
シンプルステップ	ステップ	初級	金	午前	40名
バランスコーディネーション	エクササイズ	初心者	金	午前	——
パワーヨガ	ヨガ	初級	金	午前	——
リフレッシュヨガ	ヨガ	入門	土	午前	——
シンプルエアロ	エアロビクス	初心者	土	午前	——

② 健康体力づくり教室

開催日 下記プログラム参照
 会場 新座市民総合体育館
 対象 市内在住、在勤、在学者
 参加費 各コースによる

☆プログラム

コース名	対 象	定 員	開催曜日	時 間	参加費
やさしい健康体操	50歳以上	40名	水	午後	1学期 3,080円
					2学期 3,080円
					3学期 2,780円
楽しく健康体操	50歳以上	40名	水	午後	1学期 3,600円
					2学期 3,600円
					3学期 3,240円
代謝アップエクササイズ	18歳以上	30名	水	夜間	1学期 4,110円
					2学期 4,110円
					3学期 3,700円
レディーススポーツ (保育あり)	18歳以上 女性	40名	木	午前	1学期 3,080円
					2学期 3,080円
					3学期 2,780円
気功ヨガ	18歳以上	30名	木	午前	1学期 4,630円
					2学期 4,630円
					3学期 4,160円
いきいきスポーツ	50歳以上	40名	金	午後	1学期 3,080円
					2学期 3,080円
					3学期 2,780円

③ スポーツ・レクリエーション体験教室

開催日 下記プログラム参照
 会場 新座市民総合体育館他
 対象 各コースによる
 参加費 各コースによる

☆プログラム

コース名	対象	定員	開催月	回数	参加費
障がい者ジャズダンス教室	障がい者手帳をお持ちの方	15名	未定	3回	なし
障がい者スポーツ体験教室	障がい者手帳をお持ちの方 ※1	30名	未定	2回	なし
クライミング教室	小・中学生とその保護者	15名	未定	2回	100円
スポーツチャンバラ教室	小・中学生	30名	未定	3回	100円
トレーニング基礎教室	一般	10名	未定	3回	100円
ノルディックウォーキング教室	一般	20名	未定	3回	100円
やさしいヨガ教室	一般 ※2	30名	未定	3回	100円
スポーツ吹矢教室	一般	20名	未定	3回	100円
親子でわくわく体操	親子	30組	未定	3回3期	200円/期

※1 小学生以上の健常者も参加可能（小中学生が参加する場合は保護者同伴とする）。

※2 お子様連れの方も参加可能（保育はありません）。

④ Kids Star Project

開催日 下記プログラム参照
 会場 新座市民総合体育館
 対象 各コースによる
 参加費 各コースによる

☆期間開催プログラム

コース名	対象	定員	時間	参加費
キッズGYM	水曜コース	年中、年長	午後	1学期 4,110円 2学期 4,940円 3学期 3,290円
	木曜①コース			
	木曜②コース			
	金曜①コース			
	金曜②コース			
パワフルGYM	水曜コース	小学 1、2年生	午後	1学期 4,630円 2学期 5,550円 3学期 3,700円
	金曜コース			

☆夏休み短期教室プログラム

コース名	対象	定員	開催日	時間	参加費
トランポリンコース	①コース	年中、年長	7月(全2回)	午前	各1,030円
	②コース				
	③コース				
トランポリンコース	①コース	小学 1から3年生	7月(全2回)	午前	各1,030円
	②コース				
	③コース				

⑤ 保育スペースマミート

開催日 下記プログラム参照
 会場 新座市民総合体育館
 対象 EVER EVER、レディーススポーツ参加者の満10か月から未就学児までのマミート登録者
 定員 8名
 参加費 EVER EVER510円/回 レディーススポーツ720円/回
 ☆EVER EVER、レディーススポーツ保育

コース名	定員	開催日	時間	サポーター数
マミート火曜コース	各8名	通年 43回程度	午前	2、3名
マミート水曜コース				
マミート木曜コース				
マミート金曜コース				

⑥ 介護予防教室

開催日 下記プログラム参照
 会場 各コースによる
 対象 各コースによる
 参加費 各コースによる
 ☆期開催プログラム

コース名	開催曜日	対象	定員	時間	回数	参加費
東ふれあいの家コース	火	65歳以上 で介護予防 の必要性が 高い方	15名	午後	1学期10回	1学期 2,060円
福祉の里コース	水				2学期10回	2学期 2,060円
総合体育館コース	金				3学期10回	3学期 2,060円

☆通年開催プログラム

事業名	会場	開催曜日	時間	対象	回数	参加費
にいぎ元気 アップ広場	新堀ふれあいの家	月	午前	概ね 65歳 以上	通年 各10回	無料
	栗原ふれあいの家					
	新座一丁目集会所					
	菅沢集会所					
	北野ふれあいの家		午後			
	東ふれあいの家					
	野寺上集会所					
	片山集会所					
	福祉の里老人福祉センター	水	午前			
新座市民総合体育館	木	午後				

公益目的事業2 レクリエーション事業

No.	事業名	内容	対象	定員	参加費
1	歩け歩け大会	日帰りハイキング(年2回)	市民	80名	5,150円
2	トレッキングツアー	1泊2日の軽登山(年2回)	市民	40名	夏 32,400円 冬 22,600円
3	バスハイク	日帰り軽登山	市民	40名	5,150円
4	スノーキャンプ	2泊3日のスノーキャンプ	市内在住在学 小学5年生から 中学3年生	20名	27,800円 (リフト代含む)

② レクリエーション事業 ポイントラリー

各事業にてポイントを設定しポイントに応じて賞品を贈呈

公益目的事業3 市民ロードレース大会事業

第52回新座市ロードレース大会

開催日 1月27日(日)
会場 新座市総合運動公園陸上競技場
種別 親子の部、小学生の部、一般・壮年の部他

公益目的事業4 スポーツ普及啓発活動及びスポーツ団体等育成事業

①スポーツ講演会

開催日 3月予定
会場 新座市民総合体育館
対象 体育協会役員、加盟団体役員及び指導者等

②体育賞授与式

開催日 3月予定
会場 新座市民総合体育館
受賞名 功労賞、特別栄光賞、栄光賞、優秀選手賞

③広報誌発行業務

(ア) スポーツ新座

発行月 4、9、1月
発行部数 4、1月市内全戸配布分、9月ホームページ掲載
内容 加盟団体情報、大会結果、事業紹介、参加者募集等

(イ) 健康体力づくり教室等参加者募集チラシ

発行月 7月
発行部数 市内公共施設等配布分
内容 健康体力づくり教室、EVEREVER参加者募集

(ウ) 市民総合体育大会参加者募集チラシ

発行月 8月
発行部数 ホームページ掲載及び市内公共施設等配布分
内容 市民総合体育大会開催種目の紹介

(エ) 体協要覧

発行月 9月予定
発行部数 150部
内容 定款、役員名簿、事業計画及び報告、収支予算及び決算等

(オ) 体育協会事業参加者募集チラシ・ポスター

発行月 募集時期に合わせて
発行部数 事業ごとに設定
内容 ロードレース大会、レク事業等

(カ) ホームページの運営

更新月 随時
内容 定款、役員名簿、事業計画及び事業報告、予算及び決算、加盟団体情報、大会結果等

④朝霞地区体育協会連合会関係事業

No.	競技種目
1	朝霞地区柔道大会
2	朝霞地区バレーボール大会
3	朝霞地区ソフトテニス大会
4	朝霞地区軟式野球大会
5	朝霞地区剣道大会
6	朝霞地区ソフトボール大会
7	朝霞地区弓道大会
8	朝霞地区硬式テニス大会
9	朝霞地区バスケットボール大会
10	朝霞地区バドミントン大会
11	朝霞地区卓球大会

⑤市並びに市教育委員会事業への協力事業

事業名	開催日
第42回新座市民まつり 第49回市民体育祭	10月7日(日)
スポーツ教室等への指導者派遣	随時
老人福祉センター・いきいき広場等への指導者派遣	通年

⑥各加盟団体による指導者の養成と資質の向上のための講習会の開催

開催日 各主管団体による
会場 各市営運動施設
対象 市内在住、在勤、在学者
参加費 各主管団体による

⑦市民スポーツ教室（加盟団体との協同事業）

開催日 各主管団体による
会場 各市営運動施設
対象 市内在住、在勤、在学者
参加費 各主管団体による

⑧新潟県十日町市スポーツ少年団との交歓会

開催日	内 容
8月予定	十日町スポーツ少年団が新座市へ（セレモニー等）
3月予定	新座市スポーツ少年団が十日町市へ（スキー教室等）

⑨普通救命講習会の開催

公益目的事業5 市民総合体育大会受託事業

総合開会式 8月26日（日）
開催期間 8月から2月
参加団体 体育協会加盟団体（一般・ジュニアの部）

公益目的事業6 新座市体育施設運営管理事業

業 務 名	対 象 施 設
新座市体育施設等指定管理業務	総合運動公園及び栄緑道、新座市営殿山運動場、新座市営馬場運動場、新座市営大和田運動場、新座市営堀ノ内少年運動場、新座市営野火止運動場、新座市営西堀庭球場、新座市営本多庭球場、新座市民総合体育館
新座市立学校校庭夜間照明施設運営維持管理業務	新座中学校、第三中学校、第四中学校、石神小学校

本計画にある公益目的事業を達成するために必要な関連事業（定款第4条）

- ① 理事・評議員会の開催
- ② 各専門委員会の開催
- ③ 加盟団体協議会の開催
- ④ 賛助会員の募集（通年）
- ⑤ 大会出場選手の激励
- ⑥ 法人設立記念式典の開催

開催日：平成30年11月18日（日）
会場：新座市民会館
対象者：当協会役員及び加盟団体会員等
参加予定数：250名程度
主な内容：記念式典（体育協会の歴史とこれから）、記念表彰、記念誌作成など